

မာတိကာ

အမှာစာ

ခံစားမှုစုစာ

၁။ ကောင်းကင်ဘုံက ညီမလေးအတွက် လက်ဆောင်
 ၂။ ညီမလေးအတွက် ကိုကိုသီချင်း
 ၃။ အသက်အငယ်ဆုံး မီးသတ်သမား
 ၄။ ဘုရားသခင်ဆီက ပြန်စာ
 ၅။ အချစ်မှာ မျက်စိမရှိပါ
 ၆။ ဒီတောင်ကို မောင်ဖြူမယ်
 ၇။ ပန်းချီကား လေလံတင်ပွဲ
 ၈။ အချစ်ဆုံးသူရဲလက်များ ပန်းချီကား
 ၉။ အသွားအပြန် မေတ္တာ
 ၁၀။ အမေအိုရဲ့ သေခါနီး သောက
 ၁၁။ တောင်လှေကား အချစ်ပုံပြင်
 ၁၂။ ၅ မိနစ်လေးပါနော် ဖေဖေ
 ၁၃။ ပန်းခြောက်လေးတစ်ပွင့်
 ၁၄။ လက်စွပ်ပုံပြင်လေး
 ၁၅။ ဘီစကမ်မုန့်တူးတူးလေး

၁၃
 ၁၈
 ၂၃
 ၂၈
 ၃၅
 ၃၉
 ၄၅
 ၄၉
 ၅၃
 ၅၅
 ၆၀
 ၆၃
 ၆၆
 ၆၈

စဉ်းစားစရာအတွေး

၁။ ဘဝနေထိုင်နည်း ၇၃
 ၂။ အကူအညီမှာ အတုံ့အလှည့်ရှိပါတယ် ၇၆
 ၃။ အကြင်နာတွေ ထည့်ပေးထားတဲ့ ကျောပိုးအိတ်လေး ၇၈
 ၄။ ကားကို အုတ်ခဲနဲ့ အထုခံရခြင်း ၈၁
 ၅။ ကံကောင်းတယ်ဆိုတာ ၈၄
 ၆။ အပြုံးရဲ့ အကျိုးဆက် ၈၆
 ၇။ မေးခွန်းတွေ မေးကြစမ်းပါ ၈၈
 ၈။ ကော်ဖီခွက်အကြောင်း ၉၁
 ၉။ ဟန်ဆောင်မရတဲ့ မာန ၉၄
 ၁၀။ ခန္ဓာကိုယ်မှာ ဘယ်အစိတ်အပိုင်းက အရေးကြီးဆုံးလဲ ၉၇
 ၁၁။ ဘဝအိမ်ကို တည်ဆောက်ခြင်း ၁၀၀
 ၁၂။ အပြင်ပန်းကြည့်ပြီး မဆုံးဖြတ်ပါနဲ့ ၁၀၂
 ၁၃။ instinct နဲ့ intellect ဆိုတဲ့ စိတ်နှစ်မျိုး ၁၀၅
 ၁၄။ အပေါင်းအသင်းကို ခင်မင်တဲ့ အခွဲ ၁၀၈
 ၁၅။ သင့်အကြောင်း ရုပ်ရှင်ရိုက်ကြည့်စမ်းပါ ၁၁၁
 ၁၆။ လူဆိုတာ ဘယ်လိုသတ္တဝါလဲ ၁၁၄
 ၁၇။ တကယ်ငြိမ်းချမ်းရေး ၁၁၇
 ၁၈။ သမီးလေးရဲ့ မွေးနေ့လက်ဆောင် ၁၁၉
 ၁၉။ မှန်နဲ့ ပြတင်းပေါက် ၁၂၂
 ၂၀။ တင်းတိမ်ရောင်ရဲခြင်းဆိုတာ ၁၂၅
 ၂၁။ ကလေးအမေး လူကြီးမဖြေနိုင်ပါ ၁၂၇
 ၂၂။ သင်သေရင် ဘယ်သူတွေ ငိုကြွမလဲ ၁၂၉
 ၂၃။ တေးဂီတအလှအပကို ခံစားခြင်း ၁၃၂
 ၂၄။ လူတိုင်းအတွက် တူညီတဲ့ ခွဲတမ်းတစ်ခု ၁၃၅
 ၂၅။ လောကမှာ အသာယာဆုံးအသံ ၁၃၇
 ၂၆။ ခွင့်လွှတ်ခြင်းဆိုတာ ၁၃၉
 ၂၇။ သေမင်းကို လက်ကမ်းကြိုလိုက်ပါ ၁၄၁

ကြီးပွားအောင်မြင်ရေး

၁။ အရိုးနဲ့ ရင်နှိုးအောင် လုပ်ပေးခြင်း ၁၄၅
 ၂။ အမှားလုပ်ရင် သင်ခန်းစာယူတတ်ပါ ၁၄၇
 ၃။ အကျိုးများစေတဲ့ အလေ့အကျင့်ကိုပဲ လုပ်ပါ ၁၅၀
 ၄။ မေးခွန်းပြန်ဖြေဆိုတာ ဘာလဲ ၁၅၄
 ၅။ နီးပါးကပ် ကို ရုတ်ခဲနဲ့ အထုခံရတဲ့ စတီဗင်ဂျော့ ၁၅၇
 ၆။ Facebook ကြည့်တာကို လျော့စေချင်တယ် ၁၆၀
 ၇။ မင်္ဂလာလယ်လှေပြောပြတဲ့ Passion အကြောင်း ၁၆၂
 ၈။ အချိန်မရှိလို့ပါ ၁၆၅
 ၉။ မင်းလားသန်းချီတန်တဲ့ အကြံရှိတယ် ၁၆၈
 ၁၀။ မမိမိအောင်ကောင်းဆိုတာ ၁၇၀
 ၁၁။ အလုပ်ကို စားတိုင်း မအိုကေပါဘူး ၁၇၂
 ၁၂။ လိုရင် ဟိုရင်လဲ ပြောပါ။ ရှေးပါ။ ၁၇၅
 ၁၃။ အချိန်မပြုရန်စေချင်ပါ ၁၇၇
 ၁၄။ မနုဇာန်မမျှားချယ်စရာများ ၁၈၀

စိတ်ဓာတ်မြှင့်တင်ရေး

၁။ အမေ လိမ်ပြောခဲ့တယ်နော် ၁၈၅
 ၂။ ကျွန်ုပ်က နင်းဆီပါ မောင် ၁၈၇
 ၃။ စိတ်ကူးတွေရဲ့ စွမ်းပကား ၁၉၁
 ၄။ လယ်စဉ်မှာ အကျင့်ပြင်ပါ ၁၉၄
 ၅။ ကျွန်ုပ်တို့ ကြောက်သွားခြင်း ၁၉၇
 ၆။ ဘုရားစိတ် ၁၉၉
 ၇။ လမ်းပန်းငှက်စိတ် မွေးပါ ၂၀၂
 ၈။ မနုဇာန်ပင်လေးကို အတုယူပါ ၂၀၄
 ၉။ လူ့ဘဝဆိုတာ ရာသီဥတုလိုပဲ ၂၀၆
 ၁၀။ မျှော်လင့်ချက်ကို မစွန့်လွှတ်လိုက်ပါနဲ့ ၂၀၉
 ၁၁။ အင်တာနက်ခေတ်ရဲ့ အခွင့်အလမ်းများ ၂၁၂
 ၁၂။ အလုပ်လဲမှာ ခွဲခြားဆက်ဆံခံရရင် ၂၁၆

ဝန်းဟော်သီနိုးဝေ

၁။ ခြင်္သေ့လား၊ မြင်းကားလား ၂၁၈
 ၁၄။ သင့်အရည်အချင်းကို အပြည့်သုံးပြုပြီလား ၂၂၈
 ၁၅။ နပျိုအောင်လုပ်ရမယ် နေ့စဉ်အလေ့အကျင့်များ ၂၂၂
 ၁၆။ အတွေ့အကြုံဆိုတာ ရေကန်ကြီးလိုပဲ ၂၂၆
 ၁၇။ ကြိုးစားတိုင်း အောင်မြင်တာ မဟုတ်ပါဘူး ၂၂၉
 ၁၈။ အချိန်ရှိခိုက် လုံ့လမရှိကံ ၂၃၁
 ၁၉။ မင်းဟာ တုတ်ခောင်း မဟုတ်ပါဘူး ၂၃၃
 ၂၀။ မိုးရွာရင် ရွှံ့ထဲ ဆင်းရမယ် ၂၃၅
 ၂၁။ အပေါ် ကြည့်ပါ အောက်က မကြည့်ပါနဲ့ ၂၃၇
 ၂၂။ သင် မကြောက်ဘူးဆိုရင် ဘာဖြစ်မလဲ ၂၄၀
 ၂၃။ အတွေးများကို စိမ်ခန့်ခွဲခြင်း ၂၄၂

စာအုပ်ဖတ်ခြင်း

၁။ ၂ နှစ်ကြာရင် သင် ဘာဖြစ်လာမလဲ ၂၄၇
 ၂။ ဘာအတွက် စာဖတ်မှာလဲ ၂၄၉
 ၃။ စာဖတ်ဖို့ စောစောအိပ်ယာဝင်ပါ ၂၅၂
 ၄။ စာအုပ်ဖတ်ရတာကို ပျိုကြိုက်တယ် ၂၅၆
 ၅။ စာဖတ်ခြင်းဟာ အောင်မြင်မှုရဲ့ လျှို့ဝှက်ချက် ၂၅၉
 ၆။ စာဖတ်ခြင်းဟာ အောင်မြင်မှုရဲ့ သော့ချက် ၂၆၄
 ၇။ စာအုပ်ကို နားလည်အောင် ဖတ်ခြင်း ၂၇၀
 ၈။ စာရေးခြင်းဆိုတာ စစ်တုရင်ထိုးတာနဲ့ တူတယ် ၂၇၆

ရယ်မောစရာလေးများ

၁။ ဂျပန်နိုင်ငံမှာ လုပ်တာလေ ၂၈၁
 ၂။ လင်မယားဆိုတာ မှုဝေစားတတ်တယ် ၂၈၃
 ၃။ သားလိမ္မာ ၂၈၆
 ၄။ သူမိုးတွေအားလုံးကို ပစ်သတ်လိုက်ပြီ ၂၈၈
 ၅။ ကော်ဖီမှာလိုက်တယ်လေ ၂၉၀
 ၆။ အင်တာဗျူးဖြေတော်သူ ၂၉၂
 ၇။ တေဒင်ဆရာသေမှာ ခိုးတယ် ၂၉၄