

မာတိကာ

ကျမ်းဦးစကား ၁၃
စာရေးသူ၏ မှတ်စု ၁၉

အပိုင်း ၁ မြတ်ဗုဒ္ဓရဲ့ ဘဝနဲ့သတင်းစကား

အခန်း ၁ မြတ်ဗုဒ္ဓရဲ့ ဘဝနဲ့သဘာဝ

၁ ဂေါတမဗုဒ္ဓ ၂၃
၂ တောထွက်တော်မူခြင်း ၃၀
၃ မြတ်ဗုဒ္ဓရဲ့ သဘာဝ ၃၃
၄ မြတ်ဗုဒ္ဓဟာ ထာဝရဘုရား လူဝင်စားလား ၃၉
၅ မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ ဆောင်ရွက်ချက်များ ၄၃
၆ မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ သမိုင်းအထောက်အထား ၄၇
၇ ရဟန္တာဘဝဖြင့် လွတ်မြောက်ခြင်း ၅၀
၈ ဗောဓိသတ္တ (ဘုရားလောင်းဆု) ၅၃
၉ သဗ္ဗညုဉာဏ်တော်ကို ရတော်မူခြင်း ၅၆
၁၀ ဩကာယ-ဗုဒ္ဓ၏ ကာယသုံးပါး အမြင် ၅၉

အပိုင်း ၂ ဗုဒ္ဓဘာသာ အနှစ်သာရနှင့် နှိုင်းယှဉ်ချဉ်းကပ်ပုံများ

အခန်း ၄ ဗုဒ္ဓ၏ ကာလမဲ့ အမှန်သစ္စာတရား

၁ ခြင်္သေ့မင်းရဲ့ ဟောကံသံ ၉၅
၂ ဗုဒ္ဓဘာသာဆိုတာ ဘာလဲ ၉၈
၃ ပရမတ္ထသစ္စာတရား ၁၀၆
၄ ဗုဒ္ဓဘာသာရဲ့ အဓိက ဂိုဏ်းကြီးများ ၁၁၀

အခန်း ၅ အခြေခံအလှူအဆများ

၁ တိပိဋက ၁၁၅
၂ အဘိဓမ္မာဆိုတာဘာလဲ ၁၂၂
၃ (နာမဇူပ) စိတ်နှင့်ရုပ် ၁၃၀
၄ အနိယာသစ္စာ လေးပါး မြတ်တရား ၁၃၂

အခန်း ၂ သူ၏ သတင်းစကား

၁ အားလုံးအတွက် သတင်းစကား ၆၃
၂ အံ့ဖွယ် ဆန်းကြယ်တဲ့ တန်ခိုးတော် ၆၈
၃ ဗုဒ္ဓ၏ နှုတ်ဆိုတ်၍ နေတော်မူခြင်း ၇၃
၄ လောကီပညာအပေါ် မြတ်ဗုဒ္ဓရဲ့ သဘောထား ၇၈
၅ မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ နောက်ဆုံး သတင်းစကား ၈၁

အခန်း ၃ ဗုဒ္ဓ ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုပြီးနောက်ကာလ

၁ ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုပြီးနောက် ဗုဒ္ဓ ဖြစ်တည်နေသေးသလား ၈၄
၂ ဗုဒ္ဓကို အမွေဆက်ခံသူတစ်ဦး ၈၇
၃ အနာဂတ်မှာ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရား ၈၉

အပိုင်း ၃ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်ကောင်းတစ်ယောက်၏ ဘဝနေနည်း

အခန်း ၇ လူသားဘဝအတွက် အခြေခံအုတ်မြစ်က ကိုယ်ကျင့်သီလ

၁ လူ့ဘဝရဲ့ ရည်မှန်းချက်က ဘာလဲ ၂၂၃
၂ လူ့ဘောင်အဖွဲ့ အစည်းထဲက လူသားအတွက် ဗုဒ္ဓဘာသာ ၂၃၄

အခန်း ၆ ဗုဒ္ဓဘာသာသည် အခြားသောအယူဝါဒများနှင့် မျက်နှာချင်းဆိုင် ဖြစ်သည်

၁ ဗုဒ္ဓဘာသာသည် တခြားသော ခေတ်ပြိုင် အိန္ဒိယ အတွေးအခေါ်များနှင့် တူသလား ၂၀၆
၂ ဗုဒ္ဓဘာသာဟာ ဒဿနလား၊ သီဝရီလား ၂၀၉
၃ ဗုဒ္ဓဘာသာသည် ဘဝ အဆိုးမြင် ဝါဒလား ၂၀၄
၄ ဗုဒ္ဓဘာသာဟာ ကိုးကွယ်ရာမဲ့ ဝါဒလား ၂၀၉

အခန်း ၈ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့၏ ကိုယ်ကျင့်သီလ စရတ

၁ ဗုဒ္ဓဘာသာ ကိုယ်ကျင့်ပညာ ၂၄၄
၂ ဝိနည်းဆိုတာ ဘာလဲ ၂၅၀
၃ သုစရိုက် ၁၀ ပါးနှင့် ဒုစရိုက် ၁၀ ပါး ၂၆၂
၄ သီလသိက္ခာပုဒ်များ ၂၇၀
၅ မေတ္တာ ၂၇၇
၆ စွန့်ကြဲခြင်း အစစ် (ဓာဂ) ၂၈၂
၇ တိရစ္ဆာန်များအပေါ် မှာထားတဲ့ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များရဲ့ သဘောထား ၂၈၅
၈ ယနေ့ကမ္ဘာမှာ လိုအပ်နေတာ ခန္တီပါ ၂၈၉
၉ ဗုဒ္ဓဘာသာ အသုဘ အခမ်းအနား ၂၉၂

အခန်း ၉ ဓမ္မနှင့် မိမိကိုယ်သာ ကိုးကွယ်ရာ

၁ ဘာကြောင့် မြတ်ဗုဒ္ဓကို ကိုးကွယ်ကြတာလဲ ၂၉၅
၂ ကိုယ့် ဉာဏ် ဝိရိယကို မချခြင်း ၃၀၂
၃ အပြစ်(ပြစ်မှု) ကျူးလွန်သူ မရှိ ၃၀၄
၄ ကိုယ့်ဘာသာလုပ်ပါ ၃၀၈
၅ လူမှာ ကိစ္စအားလုံးအတွက် တာဝန်ရှိတယ် ၃၀၉
၆ လူသည် သူ၏ အကျဉ်းထောင်မှူးဖြစ်သည် ၃၁၁
၇ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်သာ ကာကွယ်ပါ ၃၁၄
၈ မိမိကိုယ်ကို တယ်လို ကယ်တင်မလဲ ၃၁၈

အပိုင်း ၄ လူ့ဘောင်ထဲက လူ့ဘဝ

အခန်း ၁၀ ဘဝနှင့် ယဉ်ကျေးမှု

၁ အစဉ်အလာ ဓလေ့ထုံးစံနှင့် ပွဲတော်များ ၃၆၉
၂ ဗုဒ္ဓဘာသာနှင့် အမျိုးသမီးများ ၃၇၂
၃ ဗုဒ္ဓဘာသာနှင့် နိုင်ငံရေး ၃၇၅

အခန်း ၁၂ အိမ်ထောင်ရေး၊ ပဋိသန္ဓေတားဆီးရေးနှင့် သေခြင်းတရား

၁ အိမ်ထောင်ရေးအပေါ် ဗုဒ္ဓဘာသာအမြင် ၃၈၇
၂ ပဋိသန္ဓေတားခြင်း၊ ကိုယ်ဝန်ဖျက်ချခြင်းနှင့် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် သတ်သေခြင်း ၃၉၀

အခန်း ၁၀ ဆုတောင်းခြင်း၊ တရားအားထုတ်ခြင်းနှင့် ဘာသာရေးဝတ်ပြုခြင်း

၁ ထာဝရဘုရားရှိသည်ဟု ယုံကြည်ခြင်း၊ သဒ္ဓါတရားနှင့် ကြည်ညိုခြင်း ၃၂၉
၂ ဆုတောင်းခြင်း အဓိပ္ပာယ် ၃၃၁
၃ တရားအားထုတ်ခြင်း ၃၃၄
၄ ပရိတ်ရွတ်ခြင်းရဲ့ အကျိုးသက်ရောက်မှု ၃၄၃
၅ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တွေဟာ ရုပ်တု ကိုးကွယ်သူတွေလား ၃၄၈
၆ ဥပုသ်စောင့်ခြင်း၏ ဘာသာရေးအကျိုးဆက် ၃၅၆
၇ သက်သက်လွတ် ဟင်းသီးဟင်းရွက်စားခြင်း ၃၅၈
၈ လပြည့် လကွယ်နှင့် ဘာသာရေး စောင့်ထိန်းမှု ၃၆၂

အပိုင်း ၅ စစ်မှန်သောလူ့ဘဝ တိုးတက်မှုကို ဖြစ်စေနိုင်တဲ့ ဘာသာတရား

အခန်း ၁၃ သဘာဝတရား၊ တန်ဖိုးထားမှုနှင့် ယုံကြည်ကိုးကွယ်မှုကို ရွေးချယ်ခြင်း

၁ လူသားနှင့် ဘာသာယုံကြည်ကိုးကွယ်မှု ၄၀၃
၂ ဘယ်ဘာသာသည် ကိုးကွယ်ထိုက်တဲ့ဘာသာလဲ ၄၁၃
၃ ကိုယ်ကျင့်တရားနှင့် စိတ်ပိုင်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ၄၁၇
၄ ဖန်ဆင်းရှင် ထာဝရဘုရားအယူ ၄၁၉
၅ မသေမီ ဘာသာတံဆိပ်ပြောင်းလဲခြင်းကိစ္စ ၄၂၈
၆ သုခအမြင့်တို့သို့ မြတ်လမ်း ၄၃၀

အခန်း ၁၄ လူ့ယဉ်ကျေးမှုအမှန်ကို မြှင့်တင်သောတရား

၁ ခေတ်မီတဲ့ ဘာသာအယူ ၄၃၄
၂ သိပ္ပံခေတ်ကြီးထဲက ဘာသာ ၄၃၆
၃ လွတ်လပ်တဲ့ ဘာသာ ၄၄၈
၄ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့ရဲ့ သာသနာပြုအဖွဲ့များ ၄၅၄

အခန်း ၁၅ စစ်နှင့်ငြိမ်းချမ်းရေး

၁ ဘာကြောင့် ကမ္ဘာကြီး မငြိမ်းချမ်းတာလဲ ၄၅၉
၂ စစ်ကို တရားတယ် ဆိုနိုင်မလား ၄၆၄

အပိုင်း ၆ ဤလောကနှင့် အခြားလောကများ

အခန်း ၆ ဖြစ်တည်ရာ ဘုံဘဝများ

၁ ကမ္ဘာလောက၏ အစ ၄၇၉
၂ တခြား လောက စနစ်များ ၄၈၄
၃ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တွေရဲ့ နိဗ္ဗာန်နှင့် ငရဲအမြင် ၄၈၈
၄ နတ်ကို ယုံကြည်ခြင်း ၄၉၀
၅ ဝိညာဉ်လောက ၄၉၄
၆ ကောင်းမှုကို အမှုပေးဝေခြင်း အကျိုး ၄၉၅

အခန်း ၁၇ ဩဂါရ် နိမိတ်ဖတ်ခြင်းနှင့် အိပ်မက်များ

၁ ဗေဒနှင့် နက္ခတ္တဗေဒ ၅၀၀
၂ ဗေဒင်ဟောခြင်းနှင့် ပြုစားခြင်း ၅၀၀
၃ နတ်မေးခြင်း ၅၀၁
၄ အိပ်မက်နှင့် အကျိုးဆက်များ ၅၀၂
၅ သဒ္ဓါဖြင့် ကုသခြင်း ၅၀၅
၆ အယူသီးမှုနှင့် အစွဲသန်မှု ၅၀၆

အခန်း ၃ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်သည် စစ်မှုထမ်းနိုင်သလား ၄၆၉
အခန်း ၄ သနားသော သူတို့ခြင်း ၄၇၂