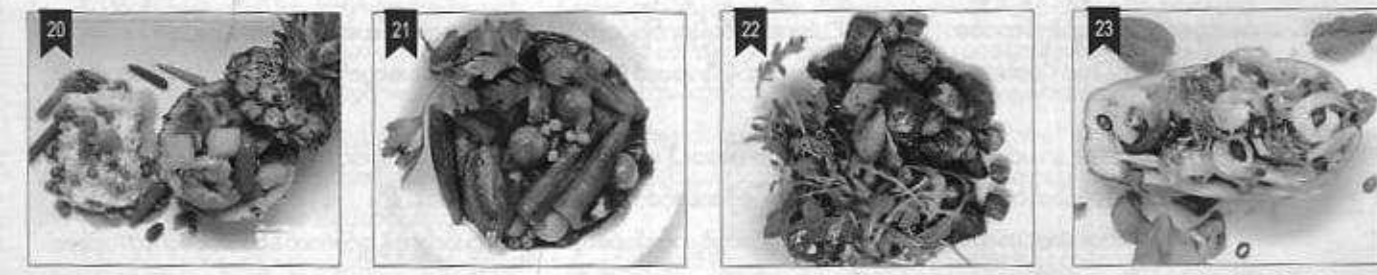


My Bistro (The East)

(1) Fusion Dishes



12 မိုက်နဲ့ ပင်စိမ်းအဆာသွတ် ငါးခူမီးကောင်
13 တရုတ်ဝက်အူချောင်းနှင့် ပုစွန် နှာနတ်သီးဟာပိုင်ရီထမင်းကြော်
14 ပုစွန်ကာလီ
15 ရှင်းကြက်သွန်ဖြူ မြေအိုးချက် ကြက်သားနဲ့ ရှောက်ရှင်းအရက်
16 ခေနှာကြက်သားနဲ့ မုန့်လျာဥ် ဂျပန်ပို ဂျယ်ရီရေခဲရင်းချိုသီး၊ ရွာဆန်
17 ပုစွန်လိမ္မော်ပိုဟင်းနုနယ်ကြော်ချက်
18 ကိုရီးယားဟင်းရွက်ဆန်ပြုတ် (အစပ်)
19 တို့ဟူနဲ့ ပိုသုံးချိုး

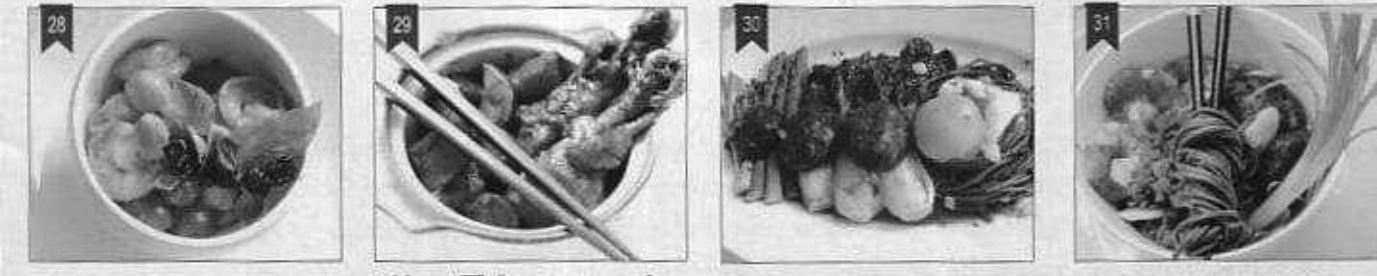


20 ဟာပိုင်ရီပုစွန်ကာလီ
21 ဟာလာသီးနုဟင်း
22 အာလူးနဲ့ ရှုပတီသီးကောင်
23 ယိုးဒယားသဘောသီးဟင်းရည်



24 စုဘုတ်ခိဆန်ပြားနဲ့ မက်လွယ်ဝါးချက်
25 ကိုရီးယားဆန်တောင့်နဲ့ ဝက်သားကြော်အစပ်
26 ကိုရီးယားဆန်ပြားနဲ့ ပုစွန်အစပ်ချက်
27 ခပ်ဘူနီနဲ့ ပြောင်းရူးမလိုင် ကြက်သားကြော်

(2) Soba



28 ယိုးဒယားစတိုင် ခပ်ဘူကီနဲ့ ပုစွန်လုံးချက်
29 ကိုရီးယားကြက်သားအာလူးအစပ်
30 သက်သတ်လွတ်ဆိုတာနဲ့ ကြက်ဥမီ အစပ်ချက်
31 ဆိုတာခဲဓါတ်ဆွဲနဲ့ ပုစွန်ပိုချင်းနဲ့ မီဆိုဟင်းရည်ချက်



32 ပုစွန်ဆိုတာနဲ့ ကမ္ဘာလှည့်သီး
33 သက်သတ်လွတ်ဆိုတာ
34 ဆိုတာနဲ့ ဆာကီအရက်ပေါင်း ယောက်သွား
35 ပုစွန်ဆိုတာနှင့် ကညွတ်
52 ဧီတလီကြက်သားကင်
53 အဆာသွတ်ရေခဲရင်းချိုသီး အာတ်ချက်
54 ကြက်သားနဲ့ ပါစတာအိုးချက်
55 လူဂီတိုနီပါစတာနှင့် ဆလာပီပီခေါင်းပွ
56 ဧီတလီပေါင်ပုန့်အစုံသုပ်

(4) Ramen Burger & Ramen Sandwiches



36 သက်သတ်လွတ် ရေခဲနံ့သာဂါ
37 ရေခဲနံ့ ဆိန်အစုစု
38 ရောင်စုံပြာ သီးစုံသုပ်

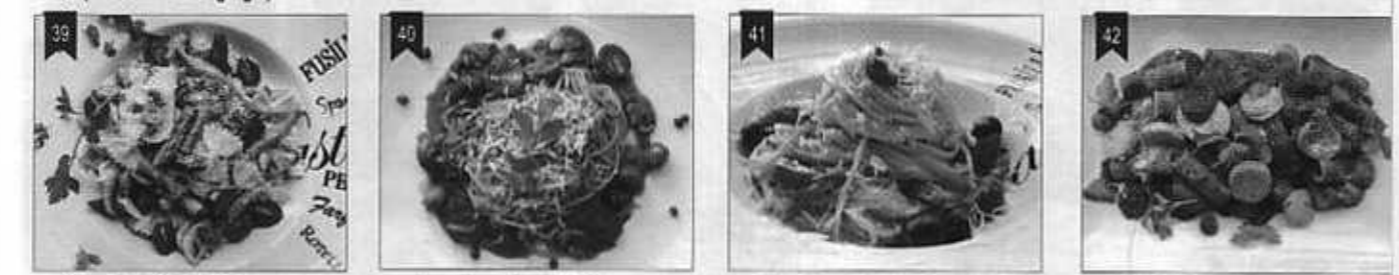
(3) Salad



57 ကော်နီအမဲသားနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်စုံ
58 ဆိုးအင်ရှီအာလူးကင်
59 ခပ်ရုံအာလူးကင်နဲ့ ချယ်တာရီရင်
60 မိုလော့ကန် ကြက်သားဟင်း

My Bistro (The West)

Italy (အီတလီဟင်းလျာများ)



39 သက်သတ်လွတ်ဖွားဥလီနဲ့ အယ်စရာဒိုဆောင်း
40 သက်သတ်လွတ် ပေါက်တီနဲ့ ရေခဲချိုသီးဆောင်း
41 သက်သတ်လွတ် ပေါက်တီနဲ့ အယ်စရာဒိုဆောင်း
42 လွတ်ဂတိုနီ ပါစတာနဲ့ ကြက်သားဆောင်းဆီတံပျံ



43 လိုဘီနီနဲ့ ကြက်သား
44 ဧီတလီ ကြက်ရင်ပုံကင်
45 ဧီစရာကီနဲ့ ကာကန်း
46 ဧီစရာကီနဲ့ ပန်းသီးကြက်သားချောင်း



47 မိုက်နဲ့ ချို ှယ်
48 ပုစွန်နဲ့ လို့ကော်တာ မိုက်အဆာသွတ် လွတ်ကတိုနီ
49 ရှုပတီသီး၊ ဧီစရာကီနဲ့ ပုစွန်ကြော်ချက်
50 ရှုပတီသီး၊ မက်စီလွတ်ဂတိုနီနှင့် ကြက်သားကြော်
51 ပါစတာနဲ့ ကြက်သား ရှုပတီသီး၊ ဟင်းရွက်စုံ

My Boulangerie

Cake (ကတ်မုန့်)



62 ပြင်သစ်စတော် ဘယ်ရီကတ်မုန့်
63 ရွှေဖွားပျော်သီး ကတ်မုန့်
64 ဒိန်ချက်ကတ်မုန့်
65 ဘလူးဘယ်ရီ ပြောင်းပြန်လှန်ကတ်မုန့်
66 စတော်ဘယ်ရီပြောင်း ပြန်လှန်ကတ်



67 ဘလူးဘယ်ရီခန့်လာ ဈေးရင်းကတ်မုန့်
68 ခူးရင်းသီးကတ်မုန့်
69 သစ်ကြဲပိုးနဲ့ ဒိန်ချက်ကတ်မုန့်
70 လိမ္မော်ကတ်မုန့်
71 ကြက်ဥမပါကတ်မုန့်



72 ဓမ္မစုရင်းကတ်မုန့်
73 ဆီးထောပတ်လုံးဝေသုံးတဲ့ ပန်းသီးကတ်မုန့်
74 ဝေပျစ်သီး၊ ရေခဲကာလင်နဲ့ ဓမ္မစုရင်းကတ်မုန့်
75 ဆီးထောပတ်လုံးဝေသုံးတဲ့ သစ်သီးကတ်မုန့်
76 သစ်တောသီးကတ်မုန့်

Contents

<p>Muffin (ဟမ္မုန့်)</p> <p>77 မုက်ပျောသီး ဟမ္မုန့် 78 ဟော့ဘေးမုန့်</p>	<p>Mini Cakes (ကတ်မုန့်အသေးများ)</p> <p>79 ဘလူးဘယ်ရီ ဒိန်ချက်ကတ်မုန့် 80 ဘလူးဘယ်ရီ စတော်ဘယ်ရီကတ်မုန့် 81 ကတ္တော်သီးပြောင်းပြန်လှန် ကတ်မုန့်</p>
<p>Mexican (မက်စီကိုဟင်းလျာများ)</p> <p>82 ကြက်သား မိုက်၊ စီးနစ်တို့တို့ရာ 83 ကြက်သား မိုက်၊ စီးနစ်တို့တို့ရာ 84 မက်စီကန်ညှစ် 85 ရေခဲမီနိုပင်ပုန့် အသား 86 ပန်းဂေါ့စ် ဂလိန်တန်</p>	<p>French (ပြင်သစ်ဟင်းလျာများ)</p> <p>87 ကြက်သား မိုက်၊ စီးနစ်တို့တို့ရာ 88 ကြက်သား မိုက်၊ စီးနစ်တို့တို့ရာ 89 မက်စီကန်ညှစ် 90 ရေခဲမီနိုပင်ပုန့် အသား 91 ပန်းဂေါ့စ် ဂလိန်တန်</p>
<p>American (အမေရိကန်ဟင်းလျာများ)</p> <p>92 ကော်ပေါင်ပြောင်း၊ ကြက်ဥနှစ် ဆင့်နဲ့ မုက်နုနှင့် မိုက်ပေါင်ပုန့် 93 ကော်ပေါင်ပြောင်းနှင့် မက်ကလီနီမိုက် 94 တုနာသီးနဲ့ ပန်းဂေါ့စ်မီးကင် 95 စတင်ပြုထားတဲ့ ကာကန်း သားပေါင်ပုန့် 96 မိုက်၊ ကညွတ်နဲ့ စလာပီပီပုန့်မီးကင်</p>	<p>American (အမေရိကန်ဟင်းလျာများ)</p> <p>97 ကြက်သားနဲ့ ကောပီနီနီမတ် စတော်ဆောင်း 98 ကော်ပေါင်ပြောင်းနှင့် ပန်းသီး ကြော်ချက် 99 ပန်းသီးရောင်ချိုအာလူးနဲ့ ကြက်သားအိုးချက် 100 သောက်စတင်ပြုထားတဲ့ မိုက်အဆာသွတ်ကတ္တော်သီး</p>
<p>Bake For Diabetes</p> <p>101 အာဘင်ကြော်ကြက်ကြော် 102 ဂန်းဘိုအမေရိကန်ဟင်းရည် 103 ဆီးရိုသားများအတွက် စတော်ဘယ်ရီပေါင်ပုန့်ပွား 104 ဆီးရိုသားများအတွက် စတော်ဘယ်ရီပေါင်ပုန့်ပွား</p>	<p>Bake For Diabetes</p> <p>105 မိုက်ခရိုဝေ့နဲ့လုပ်တဲ့ ချောကလက်ကတ်မုန့်ပေး 106 မိုက်ခရိုဝေ့နဲ့လုပ်တဲ့ ချောကလက်ကတ်မုန့်ပေး 107 မိုက်ခရိုဝေ့နဲ့လုပ်တဲ့ ချောကလက်ကတ်မုန့်ပေး 108 မိုက်ခရိုဝေ့နဲ့လုပ်တဲ့ ချောကလက်ကတ်မုန့်ပေး</p>
<p>Microwave Sweet</p> <p>109 မိုက်ခရိုဝေ့နဲ့လုပ်တဲ့ ချောကလက်ကတ်မုန့်ပေး 110 မိုက်ခရိုဝေ့နဲ့လုပ်တဲ့ ချောကလက်ကတ်မုန့်ပေး</p>	<p>Red Wine Poached Pears</p> <p>111 မိုက်ခရိုဝေ့နဲ့လုပ်တဲ့ ချောကလက်ကတ်မုန့်ပေး 112 မိုက်ခရိုဝေ့နဲ့လုပ်တဲ့ ချောကလက်ကတ်မုန့်ပေး</p>