

မာတိကာ

နိဒါန်း

အဓိကသိမှတ်ဖွယ်

ပထမပိုင်း (ဒါန)

၁။ ဒါနပုဒ်၏အနက် ကျယ်ပြန့်ပုံ	၁
၂။ ဒါနပြုတိုင်း ကုသိုလ်ဖြစ်၊ မဖြစ်	၃
၃။ ပုညကိရိယဝတ္ထု၏ အဓိပ္ပာယ်	၄
၄။ အပုညဒါန ၅ မျိုး	၅
၅။ အလားတူ အပုညဒါနများ	၈
၆။ အကတ္တဗ္ဗဒါနများ	၉
၇။ ပုညာ ပုညဒါနများ	၁၁
၈။ အနံ့စားပုညဒါန ၃-မျိုး	၁၃
၉။ ပထမပိုင်းအတွက် အကျဉ်းချုပ်	၁၅

ဒုတိယပိုင်း

ပဋိသန္ဓေခန်း

၁။ ပဋိသန္ဓေယုတ်ညံ့မှုကြောင့် နစ်နာချက်များ	၁၇
၂။ ပဋိသန္ဓေမြင့်မြတ်မှုကြောင့် ကောင်းကျိုးရပုံများ	၁၉
၃။ တိဟိတ်ပဋိသန္ဓေ အရေးကြီးပုံ ဒေသနာ	၂၀
၄။ အဆိုးတရားနှင့် အဆိုးပဋိသန္ဓေ	၂၁

၅။ အဆိုးတရားစု	၂၂
၆။ ကံသုံးမျိုးနှင့် ဘဝသုံးမျိုး ခွဲခြားပေးပုံ	၂၃
၇။ အကောင်းတရားစု	၂၄
၈။ ဆိုးကောင်းပဋိသန္ဓေ ၄ မျိုး	၂၆
၉။ ပဋိသန္ဓေ ၄ မျိုး ကွဲလွဲသွားကြပုံ	၂၈
၁၀။ ဒါနမြောက်ရန် အင်္ဂါ ၅ ချက် ၆ ချက်	၃၁
၁၁။ အလှူရှင်ဘက်က ဆိုးညံ့ပုံများ	၃၃
၁၂။ အဆိုးဓမ္မခြံရံသော ဒါနပုံစံများ	၃၄
၁၃။ အလှူရှင်ဘက်က ကောင်းမြတ်ပုံများ	၃၈
၁၄။ အကောင်းဓမ္မခြံရံသော ဒါနပုံစံများ	၃၉
၁၅။ သီလနှင့်ယှဉ်တွဲသော ဒါနများ	၄၂
၁၆။ ဗြဟ္မာစိုရ်နှင့်ယှဉ်တွဲသောဒါနများ	၄၆
၁၇။ သက်လွတ်စားနှင့်စပ်ပုံ	၄၉

တတိယပိုင်း

ဓမ္မဒါနခန်း

၁။ အသိဉာဏ်ပြောင်းပုံ	၅၄
၂။ အလှူဝတ္ထုဓမ္မရှင်းချက်	၅၆
၃။ ပညာဒါတဗ္ဗ ဓမ္မဒါနများ	၅၈
၄။ သုခဒါတဗ္ဗ ဓမ္မဒါနများ	၅၉
၅။ အလှူခံဓမ္မပိုင်း	၆၄
၆။ လှူတတ်ဖို့အရေးကြီးသည်	၆၅
၇။ အယုတ်စား အလှူခံအား လှူပုံ	၆၇

၈။ လူယုတ်မုဒိမ်းသမား အလှူခံအားလှူပုံ	၆၉
၉။ မပျက်ဘဲ တည်နေသော ဓမ္မ နှစ်မျိုး	၇၀
၁၀။ ဒုဿီလ ရှင်ပျက်နှင့် ရဟန်းပျက်အလှူခံ	၇၄
၁၁။ ကိုယ့်ဘက်က ပို၍အရေးကြီးပုံ	၇၄
၁၂။ ဒုဿီလအားလှူပုံ	၇၅
၁၃။ ရှင်ပျက်နှင့် နိရောဓ သမာပတ်ထလှူပုံ	၇၇
၁၄။ ဒုဿီလ ရဟန်းပျက် အလှူခံ	၇၉
၁၅။ ဒုဿီလ လူယုတ်မာ ယောက်ျား အလှူခံ	၈၀
၁၆။ ဒုဿီလ မိမ္မယုတ်မာ အလှူခံ	၈၀
၁၇။ အလတ်စားနှင့် အမြတ်စား အလှူခံများ	၈၁
၁၈။ ဆုတောင်းတတ်ဖို့လိုပြန်သည်	၈၂
၁၉။ အလောင်းတော်တွေ ဆုတောင်းကြပုံ အပုံပုံ	၈၃
၂၀။ အတုယူဖွယ်ကောင်းသော ဆုတောင်းများ	၈၅
၂၁။ အခြားတောင်းသင့်သောဆုများ	၈၆
၂၂။ မတောင်းသင့်သော ဆုမျိုးများ	၈၇
၂၃။ တောင်းသင့်သော ဆုမျိုးများ	၈၉
၂၄။ သပ္ပာယ်ဒါနသုတ်	၉၀
၂၅။ ပေးလှူခြင်းကိစ္စ	၉၁
၂၆။ ပုဂ္ဂလိက အလှူခံ ၁၄ မျိုး	၉၂
၂၇။ သံဃိကအလှူခံ ၇ မျိုး	၉၄
၂၈။ သံဃာကို ရည်ညွှန်းလှူတတ်လျှင် ဒုဿီလပင် အကျိုးရနိုင်ပုံ	၉၅

၂၉။ ကိုယ့်ဘက်က စင်ကျယ်ဖို့ အရေးကြီးသည်။	၉၆
၃၀။ အလှူခံဘက်က အမြတ်စား အမြဲရှိနေပုံ	၉၇
၃၁။ အသေးအမွှေးက ဒါနကောင်းဖြစ်ပုံများ	၉၇
၃၂။ ယုတ်၊ လတ်၊ မြတ် ဆုတောင်းခန်း	၁၀၃
၃၃။ အကျဉ်းချုပ် ဒါန ၅ မျိုး	၁၀၆
၃၄။ လိုရာရနိုင်ရေး ၃ ချက်	၁၀၈
၃၅။ ဒါနလုပ်ငန်းအချုပ်	၁၀၉
၃၆။ ဒါန၏သတ္တိများ	၁၁၀
၃၇။ နိဂုံး	၁၁၀
၃၈။ ဆုတောင်း	၁၁၁

စတုတ္ထပိုင်း (သီလ)

၁။ ပဏာမ	၁၁၂
၂။ သီလပုဒ်၏ အနက်	၁၁၂
၃။ သီလအစစ်နှင့်ကင်း၍ မဖြစ်နိုင်ပုံ	၁၁၅
၄။ သီလသဘော	၁၁၆
၅။ ဒုစရိုက်နှင့် သီလ	၁၁၇
၆။ အခြေခံ သီလ ၆ မျိုး	၁၁၈
၇။ သီလနှင့်ဘဝ	၁၂၀
၈။ ကိလေသာပယ်ပုံ	၁၂၃
၉။ တရားသံဝေယုဖွယ်	၁၂၇
၁၀။ ရဲနှင့်ပြိတ္တာ ဒုက္ခအထပ်ထပ်	၁၂၈

၁၁။ အပါယ် ၄ ပါးကို ပျောက်ကွယ်စေနိုင်သော သီလမျိုးနှင့် ကျင့်စဉ်	၁၃၃
၁၂။ တရားခံသတ်လက်နက် ဖော်ထုတ်ချက်	၁၃၄
၁၃။ သောတာပန် ၄ မျိုး၏ သီလ ၄ မျိုး ရှင်းလင်းချက်	၁၃၅
၁၄။ အဋ္ဌကုဏ၌ ပညာရှိများသုံးသပ်ဖွယ်	၁၃၈
၁၅။ သောတာပန်နှင့် အရူပ ၄ ဘုံ	၁၄၀
၁၆။ သောတာပန် ၃ မျိုး	၁၄၁
၁၇။ ဈာန်ရဖို့ခဲယဉ်းပုံလာရှိချက်	၁၄၂
၁၈။ နိဗ္ဗာန် ၂ မျိုး သတိပြုရန်	၁၄၂
၁၉။ သဘာဝကိစ္စတို့နှင့် အခက်တွေ့ရပုံများ	၁၄၃

ပဉ္စမပိုင်း (ဘာဝနာ)

၁။ ဘာဝနာကျင့်ကွက် ကျင့်နည်း ကျင့်စဉ်	၁၄၇
၂။ ရုပ်-ကျင့်ကွက်များ၍	၁၄၇
၃။ နာမ်-ကျင့်ကွက်များ	၁၄၈
၄။ မိဿက ကျင့်ကွက်များ	၁၄၉
၅။ ကျင့်နည်းအမြွက်	၁၅၀
၆။ ဝါယောဓာတ်ရုပ် ၂ မျိုးရှင်းချက်	၁၅၁
၇။ တွန်းမှု ပုံစံများ	၁၅၁
၈။ တွန်းနှင့် ရွေ့တို့ ကမ္မဋ္ဌာန်းအမည်ယူပုံ	၁၅၃
၉။ ကျင့်စဉ်အကျဉ်းချုပ်	၁၅၄