

မာတိကာ

၁။ နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုအပေါ် သာမန်လူတစ်ယောက်ရဲ့ သာမန်အမြင်၊ သာမန်အတွေး ၁

၂။ ဘန်ကောက်မြို့ စားသောက်ဆိုင်တစ်ခုမှ ကုလားလေးတစ်ဦးနှင့် ရန်ကုန်မြို့က တရုတ်မလေးတစ်ဦး တို့၏ နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဆိုင်ရာ ဒဿန ၆

၃။ ဆင်းရဲခြင်းပြဿနာကို လက်တွေ့ကျကျဖြေရှင်းခြင်း သို့မဟုတ် မျှော်လင့်ချက်များကို စောင့်မနေသူ ၁၂

၄။ ဆင်းရဲခြင်းကို ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်း ၂၀

၅။ ထမင်းတစ်လှော်စားရဖို့ မိမိကိုယ်ကို လူကုန်ကူးမခံတော့သည့် ဆရာဝန် ၂၇

၆။ အခွင့်အလမ်းမတွေ့မီ အဆင်သင့်ဖြစ်စေခြင်း ၃၂

၇။ လခစားအလုပ် လိုက်လံရှာဖွေခဲ့ရသူတစ်ယောက်၏ ဒဿန ၃၆

၈။ ယုံကြည်ချက်ကို မပြောင်းလဲသောလူသားများနှင့် ယုံကြည်ချက်ကို ပြောင်းလဲကြကုန်သောလူသားများ ၄၁

၉။ သီတာလေးတစ်ခုကို အသုံးချ၍ ထမင်းတစ်လှော်စားရပုံ ၄၈

၁၀။ ပြောင်းလဲခြင်းမဟုတ်သော ပြောင်းလဲခြင်း ၅၃

၁၁။ အိုဘားမားပြောခဲ့သော Change ကို Unchange မြှင့်စီမံခန့်ခွဲခြင်း ၅၇

၁၂။ မတရားမှု Unfair သို့မဟုတ် Unjust Matters များကို ရင်ဆိုင်ခြင်းအမျိုးမျိုး ၆၃

၁၃။ ပွဲစားတို့၏ထိုးနှက်ချက်မှ လွတ်မြောက်အောင်ရှောင်တိမ်းနည်း ၇၁

၁၄။ ကုမ္ပဏီဖောက်သည်များ သတိပြုသင့်သည့် တစ်ခါစား ဝန်ဆောင်မှု ၇၅

၁၅။ မြင့်မားနေသော အမှုဆောင်များအကြားက စာဖွဲ့လောက်သော အမှုဆောင်အဖို့အကြောင်း ၈၂

၁၆။ နို့ဘယ်ဆုရ ဂရာမင်းဘက် မြန်မာပြည်ကို လာဖူးသည် သို့မဟုတ် ဆင်းရဲခြင်းကို တိုက်ဖျက်ရာ၌ ဆင်းရဲခြင်း၏ အကြောင်းရင်းအမျိုးမျိုးကို ရှာဖွေရန်လိုအပ်ခြင်း ၈၇

၁၇။ အမှုဆောင်တို့ကို သီလလုံအောင် ဘယ်လိုလုပ်ကြမလဲ ၉၄

၁၈။ မိုးခါးရေမသောက်သူ အရေအတွက်သည် နှစ်ဦးမကပါ၍ ကျွန်တော်တို့ မရူးကြသေးပါ ၁၀၂

၁၉။ ဆင်းရဲတွင်းက ရုန်းရာ၌ အောင်မြင်ခြင်း အတုအယောင် မဖြစ်ဖို့ အရေးကြီးပါ၏ ၁၀၉

၂၀။ ငွေကြေး စီမံခန့်ခွဲမှုသဏ္ဍာန် ၁၁၇

၂၁။ စားခွက်ဟူသည် လူရန်မလို သမုဒ္ဒရာရေသည် ခပ်၍မကုန် ၁၂၂

၂၂။ ကျွန်တော်တို့ စားခွက်လူပုံကြပုံ ၁၂၉

၂၃။ စာရေးသူတစ်ယောက်အတွက် အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်း ၁၃၅

-။ စာရေးသူ၏ စာပေနှင့် ဘဝမြင်စဉ်မှတ်တမ်း