

**မာတိကာ**

■ နိဒါန်း	(က)
၁။ လူ့သဘာဝနှင့် မျိုးရိုး	၁
■ မျိုးရိုး	၂
■ မျိုးရိုးကြောင့်ဖြစ်နိုင်သော အခြင်းအရာများ	၄
■ မျိုးရိုးကြောင့်ဖြစ်နိုင်ရန် အကြောင်းအလွန်နည်းပါးသောအခြင်းအရာများ	၄
■ မျိုးရိုးကြောင့် လုံးဝမဖြစ်နိုင်သောအခြင်းအရာများ	၅
၂။ လူနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်	၈
၃။ မိဘနှင့် မွေးစကလေး	၁၄
၄။ အကျင့်ကောင်းပြုစုပျိုးထောင်ခြင်း	၂၁
၅။ အယုယလွန်ခြင်း၏အပြစ်များ	၂၆
၆။ လျစ်လျူရှုထားလွန်းခြင်း	၂၉
၇။ မိဘအမျိုးအစား	၃၃
၈။ မိဘတို့ကျူးလွန်တတ်သော အမှားများ	၄၀
■ ကလေးငယ်များကို လူကြီးကဲ့သို့သဘောထားဆက်ဆံခြင်း	၄၀
■ အလွန်အကြူးရိုက်နှက်ခြင်း	၄၂
■ အဖြစ်သည်းလွန်းခြင်း	၄၃
■ ခေတ်ဆန်သောမိဘ	၄၅
■ ခေတ်ဆန်လွန်းခြင်း	၄၅
■ မချစ်တတ်ခြင်း	၄၆

၉။ စိတ်ဓာတ်ရေး	၄၉
■ အစာအာဟာရနှင့် စိတ်ဓာတ်	၄၉
■ ကျန်းမာရေးနှင့် စိတ်ဓာတ်ကြံ့ခိုင်ရေး	၅၁
■ ကြောက်စိတ်ကုစားနည်း	၅၅
■ ရှက်ကြောက်စိတ် လွန်ကဲခြင်း	၅၉
■ အတိအကျ ညွှန်ကြားချက်များ	၆၃
■ ဒိုးတတ်ခြင်းနှင့် မုသားပြောတတ်ခြင်း	၆၆
■ မိဘစကား နားထောင်ခြင်း	၆၉
■ ကစားခုန်စားပြုလုပ်ခြင်း	၇၂
■ ကစားဖော်များ	၇၄
၁၀။ မြီးကောင်ပေါက်အရွယ်	၇၇
■ ဆင်ယင်ထုံးစံမှု	၈၃
■ လုလင်ပျိုတို့ ဝတ်စားဆင်ယင်မှု	၈၅
■ အချစ်ကိစ္စ	၈၈
■ ပေါ်ပေါက်တတ်သော ပြဿနာများ	၉၁
■ ရင်မဖွင့်ရသော အမျိုးသမီးတစ်ဦး	၉၁
■ မကိုယ့်နားသာ မိဘ	၉၃
■ အခွဲတိုက်သော အမျိုးသားနှစ်ဦး	၉၅
■ မပွင့်လင်း၍ ခံစားရသောဒုက္ခ	၉၆
■ အစိုးရိမ်ကြီးသော မိခင်	၁၀၁
■ တွေးသင့်သော ပြဿနာများ	၁၀၃

