

**မာတိကာ**

ဘာသာပြန်သူအမှာ  
မူရင်းစာရေးသူအမှာ

အခန်း - ၁	ကလေးတွေက မဆိုပါဘူး	၁၅
အခန်း - ၂	တောက်တောက်ပြေးလေးတွေ	
	ဘာကြောင့် စည်းဘောင်ကိုကျော်ချင်ကြသလဲ	၂၁
အခန်း - ၃	တောက်တောက်ပြေးလေးတွေနဲ့ စကားပြောခြင်း	၂၉
အခန်း - ၄	ကလေးစည်းကမ်း၊ တစ်ယောက်ချင်းစီ	၃၅
အခန်း - ၅	တောက်တောက်ပြေးလေးအတွက်စည်းဘောင်များ	၄၃
အခန်း - ၆	လိုက်နာဆောင်ရွက်ဖို့အတွက် အဓိကအချက်များ	၄၉
အခန်း - ၇	အာရုံလွှဲမှုတွေကို စွန့်ပစ်ဖို့ အကြောင်းပြချက် ၅ ချက်	၅၅
အခန်း - ၈	ကလေးတွေက ဘာကြောင့် လူကြီးမိဘတွေရဲ့ လမ်းညွှန်မှုကို မလိုက်နာကြတာလဲ	၆၃
အခန်း - ၉	ကလေးတွေ မလုပ်နိုင်တဲ့ ရွေးချယ်မှုများ	၆၉
အခန်း - ၁၀	ဟင့်အင်း (ငြင်းဆိုခြင်း) စွမ်းအား	၇၅
အခန်း - ၁၁	အချိန်မှတ်စက်တွေကို မကြိုက်တဲ့သူ	၇၉
အခန်း - ၁၂	မတုန်မလှုပ် ကျောက်ဆစ်ရုပ်လိုနေပါ	၈၃
အခန်း - ၁၃	တည်ငြိမ်စွာ နေထိုင်နိုင်ဖို့ ကျွန်မရဲ့လျှို့ဝှက်ချက်	၉၁
အခန်း - ၁၄	ဘာလို့ဂျီကျတလဲ	၉၅
အခန်း - ၁၅	ကိုက်တယ်၊ ရိုက်တယ်၊ ကန်တယ်	၉၉
အခန်း - ၁၆	အစားအသောက်ရန်ပွဲ	၁၀၇

အခန်း - ၁၇	ဆရာကြီးအထာနဲ့ အကန်တွေပြောခြင်း	၁၁၅
အခန်း - ၁၈	ခြိမ်းခြောက်ခံရတယ်လို့ မခံစားပါနဲ့	၁၂၁
အခန်း - ၁၉	ခံစားချက်တွေကို မငြင်းဆန်ပါနဲ့	၁၂၅
အခန်း - ၂၀	ဂျီကျခြင်းရဲ့ အနာကျက်နိုင်စွမ်း	၁၂၉
အခန်း - ၂၁	သင့်ရင်သွေးဟာ သင့်အတွက်တော့ နောက်ထပ် Baby Blues ပဲ	၁၃၃
အခန်း - ၂၂	စည်းကမ်းနဲ့ပတ်သက်တဲ့ တွေ့နေကျအမှားများ	၁၄၁
အခန်း - ၂၃	အော်ဟစ်ခြင်းမပြုဘဲ ကန့်သတ်ချက်များ ချမှတ်ခြင်း	၁၄၅
အခန်း - ၂၄	အကျိုးဆက်ရဲ့ အမှန်တရား	၁၅၃
အခန်း - ၂၅	သင့်ကလေးစိတ်ကို လွတ်လပ်ပါစေ	၁၅၉
အခန်း - ၂၆	ညင်သာတဲ့ ခေါင်းဆောင်တစ်ဦးဖြစ်စေဖို့	၁၆၅
အခန်း - ၂၇	တကယ်လို့ ညင်သာတဲ့စည်းကမ်းတွေက အလုပ်မဖြစ်ခဲ့ရင်	၁၇၃
အခန်း - ၂၈	ခေါင်းမာတဲ့ကလေးတစ်ယောက်ကို အုပ်ထိန်းရာဝယ်	၁၇၉
အခန်း - ၂၉	လေးစားမှုက အလိုလိုက်မှုအဖြစ် ပြောင်းလဲသွားတဲ့အခါ	၁၈၃
အခန်း - ၃၀	အပြစ်ကင်းတဲ့ စည်းကမ်း (အောင်မြင်မှုဇာတ်လမ်းတစ်ပုဒ်)	၁၉၁
အခန်း - ၃၁	လေးစားမှုရှိတဲ့ အုပ်ထိန်းမှုဆိုတာ အလိုလိုက်ခြင်းမဟုတ်	၁၉၅
အခန်း - ၃၂	နူးညံ့ညင်သာတဲ့စည်းကမ်းကို လက်တွေ့အသုံးချခြင်း	၂၀၃