

■	စာရေးသူ၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း About Author	10
■	အီဘိုလာဆိုင်ရာအချက်အလက်အချို့ Some facts about Ebola	14
■	ရောဂါကူးစက်ပုံ (သို့မဟုတ်) မတူညီသော အယူအဆများကို အဓိပ္ပါယ်ပြန်ဆိုခြင်း Mode of transmission of Ebola (or) Interpretation of different concepts	19
■	အီဘိုလာရောဂါကို ကာကွယ်ရန်ကြိုတင် ပြင်ဆင်နိုင်သော အရာများ Preparation for Ebola Prevention	28
■	အီဘိုလာဆိုင်ရာသတ္တိရှိတဲ့ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ အကြောင်းနှင့် ကြိုတင် ပြင်ဆင်ရမည့် လုပ်ငန်းများ Ebola fighting br... health staff and preparation for Ebola prevention	35
■	ငွေစက္ကူ၊ တံတွေး နှင့် ကျန်းမာရေးအတွက် ဆိုးသောအမူအကျင့် Currency notes, saliva and bad behaviors for health	46
■	အီဘိုလာထိန်းချုပ်ရေးနှင့်ကောင်းသော အုပ်ချုပ်ပုံစံနှစ် ဆက်စပ်ပုံ Relationship between Ebola control and good governance	54

■	အီဘိုလာရောဂါ၊ အခြားကူးစက်မြန်ရောဂါများ တားဆီးရေးနှင့်လက်ဆေးသောအမူအကျင့်ဆက်စပ်ပုံ Relationship between hand washing practice and prevention of some infectious diseases including Ebola	60
■	အီဘိုလာရောဂါ ကာကွယ်ရေးအတွက် လက်ဆေးခြင်း ဆိုင်ရာအမူအကျင့်ပြောင်းလဲစေသော ဗျူဟာ Hand Washing Habit Development Strategy	69
■	ကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများက ကြုံတွေ့နိုင်သော ပွတ်တိုက်မှုများ Possible conflicts for health activities	78
■	လိင်ဆက်ဆံရာမှာ အီဘိုလာရောဂါကူးနိုင်သလားဟု မေးလာသူတစ်ဦးအတွက် အဖြေ Can Ebola be transmitted through sex	82
■	ကျန်းမာရေးဘဝဟန်နဲ့နဲ့သက်ဆိုင်သော သရုပ်ပြပုံများ Demonstration pictures for healthy lifestyle	88
■	လိင်နှင့်ဆိုင်သော ဝီကာရိုင်းရပ်စ်အန္တရာယ် ဝီကာရိုင်းရပ်စ် ဂျပန်ဦးဖောက်ရောင်ရောင်နှင့် ကန်ထရိုက်တိုက် နောက်ခံလေကြားတို့၏ လျှို့ဝှက်ချက်များ ဆက်စပ်ပုံ	128 134
■	အမေရိက အချိတ်ကောက်တယ် ကရာဇာတပ်ပုဒ်နှင့် ဝီကာရိုင်းရောင်ရောင် ရောင်ကာကွယ်ရေး ဆက်စပ်ပုံ	139
■	ဂျပန်ဦးဖောက်ရောင် ရောင်ကာကွယ်ရေး	144
■	မြန်မာသို့ ဝီကာရိုင်းရောင်	145