

မာတိကာ	
စာရေးသူ၏အမှာ	၉
အခန်း ၀ ကင်တာနှင့်အစုသီတို့ရဲ့ (၁၈၄၅-၁၉၁၈)	၁၅
၁။ ကလေးဘဝနှင့်ကျောင်းနေစဉ်ကာလ	၁၆
၂။ တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားဘဝ	၁၇
၃။ ကနဦးသုတေသနလုပ်ငန်းများ	၁၈
၄။ အစုသီတို့ရဲ့ဖန်တီးခြင်းနှင့်အခက်အခဲများ	၂၂
၅။ အစုသီတို့ရဲ့နိဂုံးယုတ္တိလွဲဟန်များ	၂၇
၆။ သစ္စာထာနည်းကျအစုသီတို့ရဲ့	၂၉
၇။ ကင်တာ၏နောက်ဆုံးနေ့များ	၃၂
အခန်း ၂ စွယ်စုံသင်္ချာပညာရှင်ဟင်နရီပိုင်ကာရေး (၁၈၅၄-၁၉၁၂)	၄၁
၁။ ပိုင်ကာရေးမိသားစု	၄၃
၂။ ငယ်ဘဝပညာရေး	၄၄
၃။ ပါမောက္ခဖြစ်လာခြင်း	၄၇
၄။ ပိုင်ကာရေး၏သင်္ချာနိဒါန်းအဖွင့်	၄၈
၅။ အက္ခရာသင်္ချာနယ်ကိုထိုးဖောက်ခြင်း	၄၉
၆။ အသုံးချသင်္ချာနှင့်အော်စကာဆု	၅၀
၇။ တပေါ်လော်ဂျီကိုဖန်တီးခြင်း	၅၄
၈။ ပိုင်ကာရေး၏မှန်းဆအဆို	၅၄
၉။ ဟိုမိုတော်ပီသီတို့ရဲ့ကိုဖော်ထုတ်ခြင်း	၅၆
၁၀။ ဖန်ရှင်သီတို့ရဲ့နိဂုံးသီတို့ရဲ့	၅၇
၁၁။ ပိုင်ကာရေး၏သင်္ချာအမြင်	၅၈
၁၂။ အများကြိုက်စာစောင်များ	၆၀
၁၃။ ပိုင်ကာရေး၏အမူအကျင့်	၆၁
၁၄။ ဂုဏ်ထူးဆောင်အမှတ်အသားများ	၆၂
၁၅။ ပိုင်ကာရေး၏ဘဝနိဂုံး	၆၃

အခန်း ၃ သင်္ချာပညာရှင်ဂေးဗစ်ဟီးလဗတ် (၁၈၆၂-၁၉၄၃)	၇၁
၁။ တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားဟီးလဗတ်	၇၂
၂။ မြင်သစ်နိုင်ငံသို့အလည်တခေါက်	၇၄
၃။ ကရုဏ်နက်ကားနှင့်တွေ့ဆုံခြင်း	၇၅
၄။ အောင်မြင်မှု၏ပထမအဆင့်	၇၆
၅။ ဂိုတင်ဂျင်သို့ရောက်ခြင်း	၇၈
၆။ အောင်မြင်မှု၏ဂုတိယအဆင့်	၇၉
၇။ အောင်မြင်မှု၏တတိယအဆင့်	၈၁
၈။ အောင်မြင်မှု၏စတုတ္ထအဆင့်	၈၃
၉။ သင်္ချာရူပဗေဒနှင့်ဟီးလဗတ်	၈၇
၁၀။ အောင်မြင်မှု၏ပဉ္စမအဆင့်	၈၈
၁၁။ ဂိုတင်ဂျင်တက္ကသိုလ်နေဝင်ချိန်	၉၃
အခန်း ၄ ရာမာနုဂျန် သို့မဟုတ် ဂဏန်းသင်္ချာမင်းသားလေး (၁၈၈၇-၁၉၂၀)	၁၀၀
၁။ ငယ်စဉ်ဘဝထွန်းတောက်စအချိန်	၁၀၂
၂။ အရွယ်ရောက်ချိန်အနုတ်လက္ခဏာနှင့်ရင်ဆိုင်ခြင်း	၁၀၃
၃။ အပေါင်းဖက်သို့ဦးလှည့်ခြင်း	၁၀၅
၄။ အင်္ဂလန်သို့ရောက်ခြင်း	၁၀၈
၅။ တော်ဝင်သင်္ချာပညာရှင်ဖြစ်လာခြင်း	၁၁၀
၆။ အိန္ဒိယသို့ပြန်ချိန်	၁၁၂
၇။ ရာမာနုဂျန်အမှတ်ရဖွယ်များ	၁၁၃
၈။ ရာမာနုဂျန်ကဗျာအသောကိန်းဂဏန်းများ	၁၁၉
၉။ သုံးသပ်ချက်များ	၁၂၂
အခန်း ၅ စစ်ဘက်ဆိုင်ရာအကြံပေးပုဂ္ဂိုလ် ဘက်စုံသစ်ပညာရှင်ဂျွန်ဗရိုင်းမင်း (၁၉၀၃-၁၉၅၇)	၁၂၉
၁။ ငယ်စဉ်ဘဝ	၁၃၁
၂။ သုံးဘာသာချွန်တက္ကသိုလ်ကျောင်းသား	၁၃၂
၃။ တက္ကသိုလ်ဆရာငယ်ဘဝ၏ဂိုတင်ဂျင်နှစ်များ	၁၃၄

၄။ အမေရိကားသို့ရောက်ခြင်း	၁၃၅
၅။ ဗရိုင်းမင်းနှင့်အစုသီတို့ရဲ့	၁၃၆
၆။ ဂိုဏ်းမေတ္တာစံနှိုင်းကိန်းနှင့်ငြိမ်းသီတို့ရဲ့	၁၃၉
၇။ အာဂေါင်စပြဿနာနှင့်အော်ပရေတာသီတို့ရဲ့	၁၄၁
၈။ ကွမ်တမ်မက္ကင်းနစ်အတွက်သင်္ချာဖော်ပြမှုလာကိုဖော်ထုတ်ခြင်း	၁၄၄
၉။ ဗရိုင်းမင်းနှင့်ကွမ်တမ်ယုတ္တိဗေဒ	၁၄၇
၁၀။ ဂိမ်းသီတို့ရဲ့နှင့်စီးပွားရေးသင်္ချာ	၁၅၀
၁၁။ အခြေခံသုံးစီစဉ်မှုနှင့်သင်္ချာစာရင်းအင်းပညာ	၁၅၃
၁၂။ ဗရိုင်းမင်းနှင့်အကျိုးမြှုပ်ကန်များ	၁၅၄
၁၃။ ဗရိုင်းမင်းနှင့်ကွန်ပျူတာသိပ္ပံ	၁၅၉
၁၄။ ဗရိုင်းမင်းနှင့်ငွေရည်ပိုင်းနမစ်ပညာ	၁၆၁
၁၅။ နိုင်ငံရေးနှင့်လူမှုရေးဆိုင်ရာကိစ္စများ	၁၆၂
၁၆။ ချီးကျူးဂုဏ်ပြုခြင်းများနှင့်ဘဝနိဂုံး	၁၆၄
အခန်း ၆ တိုင်အမ်ဂယ်လဖန် သို့မဟုတ် ဆိုဗီယက်ကြယ်တစ်ပွင့် (၁၉၁၃-၂၀၀၉)	၁၇၃
၁။ ငယ်ဘဝပညာရေး	၁၇၄
၂။ ဂယ်လဖန်၏ရွှေပိုင်းသီတို့ရဲ့	၁၇၆
၃။ အုပ်စုကိုယ်စားပြုခြင်းနှင့်အော်တိုမော်ဖစ်ဖန်ရှင်များ	၁၇၇
၄။ ဒစ်ဖရင်ရှယ်ညီမျှခြင်းများကိုလေ့လာခြင်း	၁၇၉
၅။ ဒစ်စထရီဘျူးရှင်းသီတို့ရဲ့ကိုချဲ့ထွင်ခြင်း	၁၈၁
၆။ ဂယ်လဖန်နှင့်တွက်ထုတ်ရသင်္ချာ	၁၈၂
၇။ ဂယ်လဖန်နှင့်သက်ရှိဖန်ရှင်ဆိုင်ရာသင်္ချာ	၁၈၃
၈။ ဂယ်လဖန်နှင့်သင်္ချာသင်ကြားရေး	၁၈၄
၉။ ဂုဏ်ပြုချီးမြှောက်ခြင်းများ	၁၈၆
၁၀။ ဂယ်လဖန်မိသားစုနှင့်ဂယ်လဖန်၏နောက်ဆုံးအချိန်	၁၈၉
အခန်း ၇ စာရေးသူ၏ ကိုယ်တိုင်ရေးကိုယ်ရေးမှတ်တမ်း ပါမောက္ခဆရာဆွေ၏ဆရာဆွေ (၁၉၃၆- )	၁၉၃