

မာတိကာ

ထုတ်ဝေသူ၏အမှာ
ဆီးနှင့်ကျောက်ကပ်အထူးကုသမားတော်ကြီး ပါမောက္ခဒေါ်မေမြဝင်း၏အမှာစာ
နိဒါန်း

၀၀၀ ပြီး-မ

အခန်း (၁)
အခြေခံအချက်များ ၀

မေးခွန်း (၁ မှ ၁၁ အထိ)
- ကျောက်ကပ်က မည်သည့်လုပ်ငန်းတွေလုပ်သလဲ။
- ကျောက်ကပ်များ မည်သည့်နေရာမှာတည်ရှိသလဲ။
- ကျောက်ကပ်ရောဂါက မျိုးရိုးလိုက်နိုင်သလား။

အခန်း (၂)
သွေးသန့်စင်ခြင်း ၂၃

မေးခွန်း (၁၂ မှ ၂၈ အထိ)
- သွေးသန့်စင်ခြင်းဆိုတာ ဘာကိုခေါ်သလဲ။
- ကလေးလူနာများ သွေးသန့်စင်ကုသမှုခံယူနိုင်ပါသလား။
- သွေးသန့်စင်ကုသမှုတစ်ကြိမ်ပျက်ကွက်ပါက ဘာတွေဖြစ်လာနိုင်သလဲ။

အခန်း (၃)
သွေးသန့်စင်မှုစတင်ရန်ပြင်ဆင်ခြင်း ၆၅

မေးခွန်း (၂၉ မှ ၄၃ အထိ)
- ကျောက်ကပ်အထူးကုသမားတော်ဆိုတာ ဘယ်သူလဲ။

- သွေးသန့်စင်မှုပြုလုပ်ရန်လိုအပ်ကြောင်း ဆရာဝန်က ဘယ်လိုသိနိုင်သလဲ။
- သွေးသန့်စင်မှုပြုလုပ်ရန် သွေးကြောလွှဲ၊ သို့မဟုတ် အပ်ထိုးသွင်းရန် နေရာဆိုတာ ဘာလဲ။

အခန်း (၄)
သွေးသန့်စင်ကုသခြင်းပြုလုပ်နေစဉ် အဆင်ပြေပြေနေထိုင်ခြင်း ၁၀၅

မေးခွန်း (၄၄ မှ ၅၆ အထိ)
- သွေးသန့်စင်ကုသမှုစတင်ချိန်ကစပြီး တစ်ချိန်လုံး နွမ်းနယ်သလိုခံစားရတာ အချိန်ကြာလာရင် သက်သာသွားမှာလား။
- သွေးသန့်စင်ကုသမှုပြုနေစဉ်မှာ လိင်ဆက်ဆံလို့ရပါသလား။
- သွေးသန့်စင်ကုသမှုပြုနေစဉ်မှာ ခရီးသွားလို့ရနိုင်ပါသလား။

အခန်း (၅)
သွေးသန့်စင်ကုသမှုခံယူနေစဉ် စားသုံးရမည့်အာဟာရ ၁၃၃

မေးခွန်း (၅၇ မှ ၆၆ အထိ)
- သင်စားသုံးသည့်အစားအစာများကို သတိထားစစ်ဆေးဖို့ ဘာကြောင့် လိုအပ်သလဲ။
- ကျောက်ကပ်ရောဂါရှိသူများ စားသောက်ရမည့်အစားအစာက မည်သည့် အစာတွေလဲ။
- ပိုတက်စီယမ်နဲ့ ဖော့စဖရတ်က ဘာကြောင့် အဲဒီလောက်အရေးကြီးတာလဲ။

အခန်း (၆)
သွေးသန့်စင်ကုသခြင်း၏ နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများ ၁၆၂

မေးခွန်း (၆၇ မှ ၇၇ အထိ)
- ကျွန်ုပ်တို့သွေးကြောလမ်းကြောင်း အပ်ထိုးသွင်းရသည့်နေရာမှ သွေးထွက်လာခဲ့သော် ဘာလုပ်သင့်ပါသလဲ။
- စက်ဖြင့်သွေးသန့်စင်ကုသမှုပြုလုပ်နေစဉ်တွင် သွေးပေါင်ချိန် အလွန်ကျဆင်းတတ် သည်မှာ ဘာကြောင့်လဲ။
- စက်ဖြင့် သွေးသန့်စင်ကုသခြင်းပြီးနောက် အားနည်းသလိုခံစားရသည်မှာ ဘာကြောင့်လဲ။

အခန်း (၇)
သွေးသန့်စင်ခြင်းနှင့် ကျန်းမာသောလူနေမှုပုံစံတစ်ခု ၁၉၅

မေးခွန်း (၇၈ မှ ၈၉ အထိ)
- သွေးသန့်စင်ကုသမှုခံယူနေသူလူနာတစ်ဦးအဖို့ ကိုယ်အလေးချိန်ကို ဘယ်လို လျှော့ချနိုင်မလဲ။
- သွေးသန့်စင်ကုသမှုခံယူနေသူလူနာတစ်ဦးသည် အားကစားလုပ်နိုင်ပါသလား။
- သွေးသန့်စင်ကုသမှုခံယူနေသူလူနာတစ်ဦး၏သွားများကို ဘယ်လိုထိခိုက်နိုင်သလဲ။

အခန်း (၈)
သွေးသန့်စင်ကုသမှုမှ ရပ်နားခြင်း ၂၃၃

မေးခွန်း (၉၀ မှ ၁၀၀ အထိ)
- ကျွန်ုပ်တို့၏ကျောက်ကပ်ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာနိုင်မလား။
- အကယ်၍ သွေးသန့်စင်ကုသခြင်းကို ရပ်တန့်ရန်ဆုံးဖြတ်ပါက ဘာတွေဖြစ်လာနိုင်မလဲ။
- ကျောက်ကပ်အစားထိုးခွဲစိတ်ကုသရန် မည်သို့ပြုလုပ်နိုင်ပါသလဲ။

အခန်း (၉)
သွေးသန့်စင်ခြင်း (၉) မေးခွန်း

မေးခွန်း (၁၂၅ မှ ၁၃၅ အထိ)
- သွေးသန့်စင်ခြင်းဆိုတာ အဘယ်ကိုဆိုတာလဲ။
- သွေးသန့်စင်ခြင်းဆိုတာ အဘယ်ကိုဆိုတာလဲ။
- သွေးသန့်စင်ခြင်းဆိုတာ အဘယ်ကိုဆိုတာလဲ။
- သွေးသန့်စင်ခြင်းဆိုတာ အဘယ်ကိုဆိုတာလဲ။
- သွေးသန့်စင်ခြင်းဆိုတာ အဘယ်ကိုဆိုတာလဲ။