



မှတ်ပါ၊ ကျင့်ပါ မြတ်မင်္ဂလာ
မာတိကာ



၁၂။ ခြိုးခြံခြင်းမင်္ဂလာ (၄)ပါး ၁၃၅
 ၁၃။ ရဟန္တာအရှင်မြတ်၏ ဂုဏ်ရည်မင်္ဂလာ (၄)ပါး ၁၅၄
 ၁၄။ နိဂုံးချုပ်မင်္ဂလာအကျိုးပြုဂါထာ ၁၆၈
 ၁၅။ မင်္ဂလသုတ် နိဂုံးချုပ် အာသီသလင်္ကာ ၁၆၉
 ၁၆။ စာရေးသူ၏အာသီသ ၁၇၀
 ၁၆။ ကျမ်းကိုးစာရင်း ၁၇၂

| စဉ် | အကြောင်းအရာ | စာမျက်နှာ |
|-----|---|-----------|
| ✧ | မှတ်ပါ၊ ကျင့်ပါ မြတ်မင်္ဂလာ | ၅ |
| ✧ | မင်္ဂလာပါ အမှာစာ | ၇ |
| | စံရိပ်ငြိမ်ဆရာတော် အရှင်ဇေန(ပဲခူး) | |
| ၁။ | မှတ်ပါ၊ ကျင့်ပါ မြတ်မင်္ဂလာနိဒါန်း | ၁၁ |
| ၂။ | မင်္ဂလသုတ်အမွှန်း | ၁၉ |
| ၃။ | မင်္ဂလသုတ်နိဒါန်း | ၂၁ |
| ၄။ | ဆက်ဆံရေးမင်္ဂလာ (၃)ပါး | ၂၅ |
| ၅။ | မိမိကိုယ်ကိုကောင်းစွာစောင့်ရှောက်ရေးမင်္ဂလာ(၃)ပါး | ၃၆ |
| ၆။ | အတွေ့အကြုံနာယုမှတ်သားခြင်းမင်္ဂလာ (၄)ပါး | ၄၇ |
| ၇။ | မိဘတို့အားလုပ်ကျွေးခြင်းမင်္ဂလာ (၄)ပါး | ၅၇ |
| ၈။ | လှူဒါန်းခြင်း၊ ထောက်ပံ့ခြင်းမင်္ဂလာ (၄)ပါး | ၇၆ |
| ၉။ | အကုသိုလ်ရှောင်ကြဉ်ရေးမင်္ဂလာ (၃)ပါး | ၉၀ |
| ၁၀။ | အရိုအသေပြုခြင်းမင်္ဂလာ (၅)ပါး | ၉၆ |
| ၁၁။ | သည်းခံခြင်းမင်္ဂလာ (၄)ပါး | ၁၁၇ |

