

**နိဒါန်း**

**အခန်း-၁** .....  
 ဗုဒ္ဓစာပေများနှင့် အာယုဗေဒဆေးပညာ ၂၁  
 ဇီဝက ဆေးပညာသင်ကြားခြင်း ၂၄

**အခန်း-၂** .....  
 မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးပညာ၏ နောက်ခံသမိုင်း ၃၉  
 တိုင်းရင်းဆေးတက္ကသိုလ် ၅၁

**အခန်း-၃** .....  
 မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးပညာ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက် ၅၅  
 ဒေသနာနယဆေးပညာ ၅၇  
 ဒေသနာနယဆေးပညာ၏ အဓိကကျသော ဓာတ်ကြီးများ ၆၃  
 ဓာတ်နှင့်အနာ စိစစ်ပါ ၇၇

**အခန်း-၄** .....  
 အပူနာနှင့်အအေးနာ ၈၃

**အခန်း-၅** .....  
 ဇီဝလုပ်ငန်း အထောက်အကူပြုကြောင်းများ ၉၃  
 လူနှင့်ဇီဝကမ္မ ၁၀၀  
 သက်ရှိရုပ်ဝတ္ထုများ ဇီဝလုပ်ငန်း ၁၁၅

**အခန်း-၆** .....  
 ဓာတ်ကြီးများ၏ အမျိုးအစားနှင့်လက္ခဏာ ၁၂၁  
 ဓာတ်ကြီးလေးမျိုးတို့၏ ဇီဝလုပ်ငန်း ၁၃၇  
 ဝိရောဓိပစ္စည်းများ ၁၄၁  
 ဇီဝလုပ်ငန်း အထောက်အကူပြု ၁၄၉

**အခန်း-၇** .....  
 ဘေသဇ္ဇနယဆေးပညာ ၁၇၃  
 ဓာတ်ခုနစ်မျိုး ၁၇၈

**အခန်း-၈** .....  
 ကျန်းမာရေး၏ တန်ဖိုးကြီးသည့်အရသာ ၁၈၅  
 အပူ၊ အအေး၊ အတက်၊ အသက်၊ အပိတ်၊ အပွင့်အကြောင်း ၁၈၇  
 အရသာနှင့် ဦးဆောင်ပါဝင်နေသော ဓာတ် ၁၉၁  
 အရသာနှင့်ဓာတ်လွန်များ ၁၉၆

**အခန်း-၉** .....  
 အာယုဗေဒဆေးပညာနှင့် ရသာခြောက်ပါး ၂၀၃  
 ဝိပါကသုံးပါးအကြောင်း ၂၁၁  
 အာယုဗေဒဆေးပညာ၏အရည်အသွေး၊ အစွမ်းသတ္တိဂုဏ်များ ၂၁၄

**အခန်း-၁၀** .....  
 ဥတုရာသီနှင့်ယဉ်သည် ရောဂါငယ်များ ၂၂၃  
 ဥတုကြီးသုံးမျိုး ၂၂၆  
 ရတုခြောက်မျိုး ၂၃၀  
 နွေရာသီ၌ အဖြစ်များသော ရောဂါငယ်များ ၂၃၂  
 မိုးရာသီ၌ အဖြစ်များသော ရောဂါငယ်များ ၂၃၅  
 ဆောင်းရာသီ၌ အဖြစ်များသော ရောဂါများ ၂၄၀

**အခန်း-၁၁** .....  
 မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးပညာနှင့် ရောဂါကြီးခြောက်မျိုး ၂၄၅  
 အဖြစ်များသော ရောဂါများကုထုံး ၂၅၆  
 (မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးပညာ စံညွှန်းကုထုံးစာအုပ်မှဖော်ပြချက်)

**အခန်း-၁၂** .....  
 ရောဂါအလိုက် သုံးစွဲသော ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ ၂၈၃

**အခန်း-၁၃** .....  
 တိုင်းရင်းဆေးပညာဆိုင်ရာ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက် ၂၈၉  
 တိုင်းရင်းဆေးပညာ ဝေါဟာရများ ရှင်းလင်းချက် ၂၉၂  
 မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးပညာ ပဏာမနိဂုံး ၂၉၇  
 ကျမ်းကိုးစာရင်း