

ဗုဒ္ဓနည်းကျတရားရှုနည်း

မာတိကာ

- စကားဦး
 - အရေးကြီးဆုံးအလုပ် ... ၇
 - သီလစင်ကြယ်ဖို့ သီလစောင့်ထိန်းခြင်း ... ၈
 - စိတ်စင်ကြယ်ဖို့ သမထဘာဝနာရှုပွားခြင်း ... ၉
 - ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိဖြစ်အောင် ပရမတ်ရုပ်နာမ်များကို သိမ်းဆည်းခြင်း ... ၁၈
 - ရုပ်ကမ္မဋ္ဌာန်းရှုနည်း ... ၂၁
 - နာမ်ကမ္မဋ္ဌာန်းရှုနည်း ... ၂၄
 - ကင်္ခါဝိတရဏဝိသုဒ္ဓိဖြစ်အောင် ရုပ်နာမ်အကြောင်းအကျိုးများကို သိမ်းဆည်းခြင်း ... ၂၉
 - စူဠသောတာပန်ဖြစ်ခြင်း ... ၃၅
 - စိတ်ကိုအဆင့်ဆင့် စနစ်တကျဖြုတ်စင်ခြင်း ... ၃၆
 - ဝိပဿနာရှုနိုင်ပါပြီ ... ၃၈
 - ဗုဒ္ဓနည်းကျတရားရှုနည်းကို ရှုနိုင်ပါပြီ ... ၄၂
- စာတမ်းအကျဉ်းချုပ်
 - သာသနာတော်၏ အနှစ်သာရ ... ၄၅
 - သီလသိက္ခာဖြည့်ကျင့်ခြင်း ... ၄၅
 - သမာဓိသိက္ခာဖြည့်ကျင့်ခြင်း ... ၄၅
 - ပညာသိက္ခာဖြည့်ကျင့်ခြင်း ... ၅၁
 - ဗုဒ္ဓနည်းကျဝိပဿနာရှုခြင်း ... ၅၅

- အဓိကစာတမ်း
 - နိဂါန်း ... ၅၇
 - စိတ်ကို စနစ်တကျဖြုတ်စင်ခြင်း ... ၆၁
 - ၁။ သီလဖြုတ်စင်ခြင်း (သီလဝိသုဒ္ဓိ) ... ၆၅
 - ၂။ စိတ်၏စင်ကြယ်ခြင်း (စိတ္တဝိသုဒ္ဓိ) ... ၆၇
 - သမာဓိနိမိတ်ထင်ပေါ်လာခြင်း ... ၇၂
 - ရှုပါဝေရရာနလေးပါးကို ထုထောင်ခြင်း ... ၇၅
 - ဈာန်ရရှိခြင်းသည် နိဗ္ဗာန်ခရီးတစ်ဝက်ပေါက်ရောက်သည်ဟုဆိုနိုင် ... ၇၇
 - ၃။ အယူမှားမှစိတ်၏စင်ကြယ်ခြင်း (ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိ)
 - ရုပ်ကမ္မဋ္ဌာန်းရှုပွားခြင်း (ရှုမကမ္မဋ္ဌာန) ... ၈၀
 - နာမ်ကမ္မဋ္ဌာန်းရှုပွားခြင်း (နာမကမ္မဋ္ဌာန) ... ၈၂
 - အနတ္တလက္ခဏာထင်ရှားလာပုံ ... ၈၅
 - နာမ်ရုပ်တရားတို့ကို ပိုင်းပိုင်းခြားခြားရှုမြင်သောဉာဏ် ... ၈၉
 - ၄။ ယုံမှားမှုများကို ဖယ်ရှားရန် စိတ်ကိုဖြုတ်စင်ခြင်း (ကင်္ခါဝိတရဏဝိသုဒ္ဓိ) ... ၈၉
 - နာမ်တရားကိုဖြုတ်စင်သောအကြောင်းများကို ရှုမြင်ခြင်း ... ၉၁
 - ယုံမှားမှု ၁၆ ပါးကို ဖယ်ရှားခြင်း ... ၉၂
 - ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်အကြောင်းအကျိုးဆက်နွယ်မှုများကို ရှုသိခြင်း ... ၉၂
 - ကင်္ခါဝိတရဏဝိသုဒ္ဓိနှင့် ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ်တို့ ဖြစ်ပေါ်ခြင်း ... ၁၀၁
 - စူဠသောတာပန်ဖြစ်ခြင်း ... ၁၀၂
 - ဝိပဿနာအခြေခံဉာဏ်နှစ်ပါးကို မှန်မှန်ကန်ကန်ထုထောင်

- နိုင်ရန် အရေးကြီးကြောင်း ... ၁၀၂
- ၅။ လမ်းမှန်နှင့်လမ်းမှားတို့ကို ခွဲခြားသိမြင်တတ်တဲ့ဉာဏ်အမြင်စင်ကြယ်ခြင်း (မဂ္ဂါမဂ္ဂဉာဏဒဿနဝိသုဒ္ဓိ) ... ၁၀၃
 - ဗုဒ္ဓနည်းကျ ဝိပဿနာရှုပွားခြင်း ... ၁၀၃
 - (၁) ဝိပဿနာအရှင်ရုပ်တရားများကို သိမ်းဆည်းခြင်း ... ၁၀၅
 - (၂) ရုပ်တရားများကို ဝိပဿနာရှုနည်း ... ၁၀၅
 - (၃) နာမ်တရားများကို ဝိပဿနာရှုနည်း ... ၁၀၆
 - (၄) ရုပ်နှင့်နာမ်တွဲပြီး ဝိပဿနာရှုနည်း ... ၁၀၆
 - (၅) အစွဲပစ္စယနှင့် ဝိပဿနာရှုနည်း ... ၁၀၇
 - (၆) အတိတ်-ပစ္စယနှင့်-အနာဂတ် ဝိပဿနာရှုနည်း ... ၁၀၈
 - (၇) ဩဠာရိက-သုခမ ဟိနု-ပဏိတ ဝိပဿနာရှုနည်း ... ၁၀၈
 - (၈) ပစ္စယနှင့်ခန္ဓာငါးပါးကို ဝိပဿနာရှုနည်း ... ၁၀၉
 - (၉) အတိတ်-ပစ္စယနှင့်-အနာဂတ်ခန္ဓာငါးပါးကို ဝိပဿနာရှုနည်း ... ၁၀၉
 - (၁၀) တော ၄၀ ဝိပဿနာရှုနည်း ... ၁၁၀
 - (၁၁) ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်အကြောင်းအကျိုး ဝိပဿနာရှုနည်း ... ၁၁၀
 - (၁၂) ရူပသတ္တကရှုနည်း၊ အရူပသတ္တကရှုနည်း ... ၁၁၁
 - သမ္ပသနဉာဏ်အထွတ်အထိပ်သို့ရောက်ခြင်း ... ၁၁၁
 - ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ်ကို ပျိုးထောင်ခြင်း ... ၁၁၂
 - (၁၃) ဝေပစ္စယနှင့်ဆိုက်အောင် ဝိပဿနာရှုနည်း ... ၁၁၂
 - ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ်ပိုင်းအကျယ်ရှုနည်း ... ၁၁၃
 - (၁၄) အဖြစ်သက်သက်ရှုနည်း (သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ) ... ၁၁၃
 - (၁၅) အပျက်သက်သက်ရှုနည်း (ဝေပဓမ္မာနုပဿီ) ... ၁၁၃
 - (၁၆) အဖြစ်အပျက်ကိုရှုနည်း (သမုဒယ-ဝေပဓမ္မာနုပဿီ) ... ၁၁၃

- ဥပက္ခိလေသ ၁၀ ပါး ဖြစ်ပေါ်ခြင်း ... ၁၁၄
- ၆။ မင်္ဂလီလံသို့ရောက်ကြောင်းဖြစ်တဲ့ဉာဏ်အမြင်စင်ကြယ်ခြင်း (ပဋိပဒါဉာဏဒဿနဝိသုဒ္ဓိ) ... ၁၁၅
 - (၁၇) အနုပဿနာ ၄ ပါးရှုနည်း ... ၁၁၆
 - (၁၈) ဣရိယပထ-သမ္ပစညဂ္ဂနည်း ... ၁၁၇
 - (၁၉) ဘင်္ဂါနုပဿနာရှုနည်း ... ၁၁၈
 - (၂၀) ဉာတ-ဉာဏဝိပဿနာရှုနည်း ... ၁၁၉
 - (၂၁) ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်အပျက်ရှုနည်း ... ၁၂၁
 - ဘယဉာဏ်ဖြစ်ပေါ်ခြင်း ... ၁၂၁
 - အာဒိနဝဉာဏ်ဖြစ်ပေါ်ခြင်း ... ၁၂၂
 - နိဋ္ဌိဒါဉာဏ်ဖြစ်ပေါ်ခြင်း ... ၁၂၃
 - ပုဗ္ဗိတုကမျှတဉာဏ်ဖြစ်ပေါ်ခြင်း ... ၁၂၄
 - ပဋိသင်္ခါဉာဏ်ဖြစ်ပေါ်ခြင်း ... ၁၂၄
 - သင်္ခါရုပေက္ခာဉာဏ်ဖြစ်ပေါ်ခြင်း ... ၁၂၆
 - အနုလောမဉာဏ်မှမဂ္ဂဉာဏ်သို့ ... ၁၂၈
- ၇။ မဂ္ဂဉာဏ်လေးပါးဖြင့် စိတ်ကိုစင်ကြယ်စေခြင်း (ဉာဏဒဿနဝိသုဒ္ဓိ) ... ၁၃၀
 - (၁) သောတာပတ္တိမဂ်နှင့်သောတာပန် ... ၁၃၀
 - (၂) သကဒါဂါမိမဂ်နှင့်သကဒါဂါမ် ... ၁၃၂
 - (၃) အနာဂါမိမဂ်နှင့်အနာဂါမ် ... ၁၃၂
 - (၄) အရဟတ္တမဂ်နှင့်ရဟန္တာ ... ၁၃၃
 - နိဂုံး ... ၁၃၃
 - ကျမ်းကိုးစာရင်း ... ၁၃၅