



မာတိကာ

စာရေးသူ၏ အမှာစာ
အထွေထွေရောဂါ လက္ခဏာများ
အဖျား ၀၀
ဆွေးတွတ်လွန်ခြင်း ၀၂
ယားယံခြင်း ၀၄
နုံးညောင်း နှမ်းနယ်ခြင်း ၀၆
အရက်နာကျခြင်း ၀၈
တိပ်ပယော်ခြင်း ၂၀
အချိန်မှားဝေဒနာ ၂၂
မူးဝေခြင်း (သို့မဟုတ်) ခိုက်ခနဲမြစ်ခြင်း ၂၄
မိန်းဝန် ၂၆
စိတ်ဓာတ်ကျလျှင် ၃၀
ကြောက်ရွံ့စိတ် ၃၄

ကျူးစက်ရောဂါများ
ပါးချိတ်ရောင်ရောဂါ (သို့မဟုတ်) မော်နာ ၃၆
ဂျိတ်သိုးရောဂါ ၃၈
အကျိတ်ရောင်အဖျား ၃၉
ဝက်သက်ရောဂါ ၄၀
တုပ်ကွေး ၄၂
ကြက်ညှာချောင်းဆိုး ၄၄
ရေကျောက် (သို့မဟုတ်) ဝဲသီတာ ၄၆
ရေယုန် ၄၉

အရေပြားဆဲပင်နှင့် လက်သည်းပြဿနာများ
အနာစက် ၅၀
ဝဲ ၅၂
အင်ပျင်ထခြင်း ၅၅

ဝက်ခြံ ၅၆
နှင်းဥ ၅၈
ပိုရီယေးစစ်စ် ယားနာ ၆၀
မျက်နှာပေါ်တွင် စာနီကဲ့သို့ အနီကွက်ပြင်နှင့် ၆၂
ဝက်ခြံများထွက်ခြင်း ၆၂
အသားပပ်ခြင်း ၆၄
ငါးမျက်စိနှင့် အသားမာများ ၆၆
ကြွက်နို့ ၆၈
ခြေချောင်းကြား ခွံခွံယားနာများ ၇၀
အနာစိမ်း ၇၂
မိတ်ဖုထွက်ခြင်းနှင့် နေလောင်ခြင်း ၇၄
ပွေး ၇၇
ဗောက် ၇၉
သန်းတွယ်ခြင်း ၈၀
အမွေးအမှင် ထူပြောခြင်း ၈၃
ဆဲပင်ပါးခြင်းနှင့် ဆဲပင်ကျွတ်ခြင်း ၈၅
လက်သည်းပုံဖျက်ခြင်း သို့မဟုတ် ပဲ့ခွဲ ၈၇
ကြွပ်ဆတ်သော လက်သည်း၊ ခြေသည်းများ ၈၇
လက်သည်း ကိုက်ခြင်း ၈၉
ခြေစွယ်ပုပ်ခြင်း ၉၀

မျက်စိနှင့် နား ပြဿနာများ
မျက်လုံးယားခြင်း ၉၂
မျက်စိခြောက်ခြင်း ၉၄
မျက်စိနာ သို့မဟုတ် မျက်မြှေးရောင်ရောဂါ ၉၅
မျက်စိခွံခြင်း ၉၇
မျက်ကပ်မှန် ပြဿနာများ ၉၈

မျက်စိထဲသို့ တစ်စုံတစ်ရာဝင်ခြင်း ၁၀၀
မျက်စိ အညှိအမည်းခွဲခြင်း ၁၀၂
နားဖာဆေး ၁၀၄
နားကိုက်ခြင်း ၁၀၆
ရေကူးသမားတို့၏ နား ၁၀၈
နားထဲတွင် ပေါက်ပေါက်ဖောက်နေခြင်း ၁၀၉
နားဖုခြင်း ၁၁၀
နားထဲ ပစ္စည်းဝင်ခြင်း ၁၁၂

ပါးစပ် နှာခေါင်းနှင့် လည်ချောင်းပြဿနာများ
နှုတ်ခမ်းကွဲခြင်း ၁၁၃
နှုတ်ခမ်းနာ သို့မဟုတ် နှုတ်ခမ်းရေယုန် ၁၁၅
ပါးစပ်အနာ ၁၁၇
ခံတွင်းအနံ့ ဆိုးခြင်း ၁၁၉
ခံတွင်း ပါးစပ် သို့မဟုတ် လျှာနာခြင်း ၁၂၀
သွားဖုံး သွေးယိုခြင်း ၁၂၁
သွားတိုက်ခြင်းနှင့် သွားကျခြင်း ၁၂၃
သွားကျွတ်ထွက်ခြင်း ၁၂၄
နှာပိတ်ခြင်း သို့မဟုတ် နှာရည်ယိုခြင်း ၁၂၅
သာမန်အအေးမိခြင်း ၁၂၆
ဆိုင်နူဆိုင်ကစ်စ် (သို့မဟုတ်) ထိပ်ကပ်နာ ၁၂၇
ဟေးဗီဗာ(အအေးမိ နှာစေးချောင်းဆိုး အဖျား) ၁၂၈
လည်ချောင်းနာခြင်း ၁၂၉
အသံနာ၊ အသံဝင်ခြင်း ၁၃၀
နှာခေါင်းသွေးလျှံခြင်း ၁၃၂
ဟောက်ခြင်း ၁၃၄

ခေါင်း ခါး ခြေ လက် ပြဿနာများ
ခေါင်းကိုက်ခြင်း ၁၃၅
ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်ဝေဒနာ ၁၃၇
အုန်းလွဲခြင်း သို့မဟုတ် ဇော်ခိုင်ခြင်း ၁၃၉
ခါးနာခြင်း ၁၄၁
ပခုံးနာခြင်း ၁၄၄
တင်းနစ် သို့မဟုတ်
ရက်ရိုက်သူ တံတောင်ဆစ်နာခြင်း ၁၄၆
တင်ပါးခွက်နာခြင်း ၁၄၇
ဗူးနာခြင်း ၁၄၉
ကြွက်တက်ခြင်း ၁၅၀
ခြေထောက်သွေးကြောထုံးခြင်း ၁၅၂
ခြေဆစ်ရောင်ခြင်း ၁၅၃
ခြေထောက်နာခြင်း၊ ခြေဖဝါးကျိန်းခြင်း ၁၅၅
ဘန်နယ် သို့မဟုတ်
ခြေဖ အဆစ်အရင်းတ ဘုထွက်ခြင်း ၁၅၇
ဖနောင့်နာခြင်း ၁၅၉
ခြေဖျား လက်ဖျား အေးခြင်း ၁၆၁

ရင်ခေါင်းနှင့် ဝမ်းဗိုက်ဆိုင်ရာ ပြဿနာများ
ကြိုထိုးခြင်း ၁၆၃
ချောင်းဆိုးခြင်း ၁၆၄
ရုတ်တရက် လေပြွန်ရောင်ခြင်း ၁၆၅
ရင်တုန်ခြင်း ၁၆၆
အစာမကြေခြင်း ၁၆၇
လေပွ လေကျစ်ခြင်း ၁၆၈
ဖျို့ခြင်း အန်ခြင်း ၁၇၀

ခရီးသွားစဉ် အန်ခြင်း ၁၇၂
အူ အစာစုပ်အား ယိုယွင်းခြင်း ၁၇၄
အူ ကျခြင်း ၁၇၆
အစာ မခြေနိုင်ခြင်း ၁၇၈
အစာ အဆိပ်သင့်ခြင်း ၁၈၀
ဝမ်းချုပ်ခြင်း ၁၈၂
လိပ်ခေါင်း ၁၈၃
စတိုဝ ယားယံခြင်း ၁၈၅

အမျိုးသမီးတို့၏ ပြဿနာများ
ရင်သားနာခြင်းနှင့်
ရင်သားတွင် အကျိတ်အဖု ပေါ်ခြင်း ၁၈၇
နို့သီးခေါင်း ကွဲခြင်း ၁၈၉
ဓမ္မတာပေါ်တာနီးတွင် ခံစားရသော ဝေဒနာ ၁၉၀
ဓမ္မတာလာစဉ် ကိုက်ခဲ နာကျင်ခြင်း ၁၉၁
သွေးဆုံးဆိုင်ရာ ပြဿနာများ ၁၉၂
ဆီးအိမ်ရောင်ခြင်း ၁၉၄
ဆီးထိန်းနိုင်အား ယိုယွင်းခြင်း ၁၉၆
အဖြူအနီ ဆင်းခြင်း ၁၉၈
မိန်းမကိုယ် တစ်စိုက် ယားယံခြင်း ၂၀၀
လိင်ဆက်ဆံသည့်အခါ နာကျင်ခြင်း ၂၀၂

ကလေးများနှင့် သက်ဆိုင်သော ပြဿနာများ
ဖျားခြင်း ၂၀၄
ဝမ်းပျက်ခြင်းနှင့် အန်ခြင်း ၂၀၆
တုတ်ထခြင်း ၂၀၈
ချောင်းဆိုးရင်ကျပ်ခြင်း ၂၀၀
အိပ်ရာထဲ သေးပေါက်ခြင်း ၂၁၀

နားကိုက်ခြင်း ၂၁၃
ကလေး ဒေါသထွက် ပေါက်ကွဲသောင်းကျန်းခြင်း ၂၁၅

ကလေးပေါက်စနတို့၏ ပြဿနာများ
ဖျားခြင်း ၂၁၇
အိပ်စက်ခြင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာများ ၂၁၈
လေနာထခြင်း ၂၂၀
ကလေး ငိုလွန်းခြင်း ၂၂၃
အနီစက်ထွက်ခြင်း၊ ယားနာပေါက်ခြင်း အပါအဝင်
အရေပြား ပြဿနာများ ၂၂၄
ကလေး ဦးရေပြား ကြေးတင်ခြင်း ၂၂၆
အနီးပူလောင်ခြင်း ၂၂၈
ရှေးဦးပြုစုမှုအတွက်
မရှိမဖြစ်လိုအပ်သောအရာများ ၂၃၀
အရည်ကြည်ဖုများ ၂၃၃
ပြင်းထန်သော သွေးလန်ခြင်း ၂၃၄
အရွတ်၊ အရွတ်ဆိုင်းများ
ဒဏ်ဖြစ် ရောင်ရမ်းနာကျင်ခြင်း ၂၃၆
အရိုးကျိုး အဆစ်လွဲခြင်းများ ၂၃၈
ဦးခေါင်းထိခိုက် ဒဏ်ရာရခြင်း ၂၄၀
မျက်စိ ထိခိုက် ဒဏ်ရာရခြင်း ၂၄၀
မီးလောင်ခြင်းနှင့် အပူလောင်ခြင်း ၂၄၃
ရှော့ခံ ၂၄၅
တက်ခြင်း ၂၄၆
ကိုယ်ပူ အဖျားကြီးကာ တက်ခြင်း ၂၄၇
လည်ချောင်းတွင်း တစ်စုံတစ်ရာ ဆို့နှင့်ကာ
အသက်ရှူကျပ်ခြင်း ၂၄၈
အဆိပ်သောက်ခြင်း ၂၅၁

