

**\* ဖာတိကာ \***

၁။ စာရေးသူ၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း ၇

၂။ စာရေးသူ၏ အမှာ ၁၀

၃။ ကျွန်တော်ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ဖူးသော ကျွန်တော်ဘဝအတွက် ပညာရေးဥပဒေ ၁၁

၄။ လူငယ်အားလုံး လက်လှမ်းမီသော အစိုးရတန်ဖိုးသော သယ်စာတမျိုး ၁၆

၅။ စိတ်သတ္တန်များ ဖွံ့ဖြိုးခြင်း၊ MINDSET DEVELOPMENT ၂၂

၆။ ကိုယ်တိုင်လည်း မြင်းများရဲလျက် ဆင်မစီးလို သားသမီးများကိုလည်း ဆင်စီး၍ မြင်းမရဲ ၂၇

၇။ ပြိုင်ကားမောင်းဝါသနာရှင်များ တန်ဖိုးထားသော နည်းလမ်းတစ်ခု ၃၃

၈။ သူများမလုပ်သော အလုပ်များစွာကို မြင်နိုင်စွမ်း ၃၇

၉။ ပညာရှိတွေ တွေးကြည့်ရင် ပြေးကြည့်တာထက် မှန်တယ် ၄၁

၁၀။ နိုင်ငံရေးစာအုပ် မိတ်ဆက်ပွဲတစ်ခုမှာ ပြောခဲ့သော စာဖတ်နည်း၊ စကားပြောနည်းနှင့် နေထိုင်နည်း ၄၅

၁၁။ လူငယ်တို့အတွက် ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး ဖွံ့ဖြိုးခြင်းဗျူဟာ ၅၀

၁၂။ လုပ်ရည်ကိုင်ရည် အကဲဖြတ်ရာ၌ အချိန်လေးစားခြင်းဆိုင်ရာ ဒဿန၏ အယူအဆသစ်တစ်ခု ၅၃

၁၃။ လူတို့၏ လေလည်ရုန်းရသော်လည်း ဝမ်းမသာသည့် ရွေးဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း ၅၇

၁၄။ ဝန်ထမ်းတို့၏ အခွင့်အလမ်း၊ သို့မဟုတ် တစ်ခုခုကို ရအောင်ယူ ၆၁

၁၅။ လူ့ဘဝမှာ အန္တရာယ်ကင်းစွာ ရှင်သန်ခြင်း နည်းဗျူဟာများ ၆၅

၁၆။ လွတ်လပ်ရေးလက်ဆောင်၊ သို့မဟုတ် အနားယူလို့ မရသေးဘူး ၆၉

၁၇။ ကြီးကြပ်ရေးမှူး (Supervisor) တို့၏ ကြီးကြပ်ခံရသူ (Supervisee) တို့အပေါ် သင်ကြားပြသခြင်း ၇၄

၁၈။ မိတ်ဆုံခြင်းနှင့် မသက်ဆိုင်သောအရာ (သို့) ဉာဏ်လမ်းစဉ် ၇၈

၁၉။ လူသားအားလုံး၏တပည့် လုပ်လိုပါသည်၊ မည်သည့် အသင်းအဖွဲ့မှာမျှ ဥက္ကဋ္ဌ မလုပ်လိုပါ။ ၈၃

၂၀။ ဖိလစ်ပိုင်လက်တွေ့ကျော် မက်ကိုဒို၏ လက်ရုံးရည်နှင့် လက်တွေ့ကျော် မေဝယ်သာ၏ နှလုံးရည် ၈၈

၂၁။ ဘဝတစ်ခုကို ကယ်တင်ခဲ့သော စာအုပ်တစ်အုပ်၊ သို့မဟုတ် ရေဆန်ခရီးမှ ကြိုဆိုပါ၏ ၉၂

၂၂။ မိမိအများကို တာဝန်ယူသော လူသားအရင်းအမြစ်နှင့် တာဝန်မယူရသော လူသားအရင်းအမြစ်တို့၏ အဓိက ခြားနားချက် ၉၈

၂၃။ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အားနည်းသောအမှုအကျင့်များကို တိုးတက်ပြောင်းလဲစေသော ဗျူဟာများ ၁၀၂

၂၄။ ဖွံ့ဖြိုးဆဲ နိုင်ငံအချို့တွင် ဖြစ်လေ့ရှိသော သုတေသနနယ်ပယ်မှ ကွက်လပ်ငယ် ၁၀၈

၂၅။ လူငယ်တို့၏ ထိရောက်စွာ ပြောဆိုခဲ့ရသော သတ္တိကို ပြုစုဖွံ့ထောင်သော ဗျူဟာ ၁၁၂

၂၆။ ပညာရှာဖွေသူတို့၏ သက်လုံ (STAMINA OF ACTIVE LEARNER) ၁၁၆

၂၇။ ကိုယ်ပေါင်း စိတ်စွာ ဆိုသည်မှာ ၁၁၉

၂၈။ ကံတရား၏ ပုံတင်သံ ၁၂၃

၂၉။ တစ်ထွာပြလျှင် တစ်တောင်မြင်သော ကျောင်းသား ဆိုသည်မှာ ၁၂၈

၃၀။ တန်ဖိုးရှိတဲ့ အုတ်ခဲလေးတစ်မျှနှင့် သဲလေးတစ်မြင့် ၁၃၂

၃၁။ သားသမီးတို့ မိဘထံက မှန်ဖိုးတောင်းနည်းအမျိုးမျိုး ၁၃၅

၃၂။ ရေဘေးကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်း၌ အကွက်စေခြင်း Efficient ဆိုသော စကား၏ အဓိပ္ပာယ် ၁၃၉

၃၃။ နားထောင်ခြင်းအနုပညာ The Art of Listening ၁၄၂

၃၄။ သင်ယူခြင်း LEARNING ၁၄၆

၃၅။ မြန်မာကျောင်းသားတို့၏ အင်္ဂလိပ်စာသင်ယူမှုသတ္တန်ကို ပြောင်းလဲရေးနည်းလမ်း ၁၅၀