

မရမ်းတလင်းလက်ဆောင် ဂဗ္ဘိရယတြာများ
မာတိကာအလား မှတ်တမ်းထား

စာမျက်နှာ

၁။	ရွတ်လိုက်ကြ သမ္မုဒ္ဓေ	၅
၂။	ဘာရောင်းချင်သလဲ ဒါလေးများ ဒီလိုလုပ်လိုက်ပါလား	၇
၃။	အသက်ရာကျော်နေမလား ဒီယတြာလုပ်ပါလား	၉
၄။	လုပ်ငန်းတွေပျက်နေသလား မုန့်လုံးရေပေါ်လှူပါလား	၁၁
၅။	အပြောအဆိုလွတ်ကင်း ပီမုတ္တိအင်း	၁၃
၆။	အလုပ်အမြန်လိုချင်သလား ဒါလေးကို မီးထွန်းလိုက်ပါလား	၁၅
၇။	နိုင်ငံခြားသွားဖို့ ခက်နေသလား နံ့မိနပ်ကို မီးရှို့ပါလား	၁၇
၈။	လာဘ်ပိတ်နေသလား ဒီဂါထာလေးရွတ်လိုက်ပါလား	၁၉
၉။	ပစ္စည်းပျောက်သလား ဒီဖယောင်းတိုင်ထွန်းလိုက်ပါလား	၂၃
၁၀။	ပထမအတတ်ဟာ သတ်လို့မသေပါသည်	၂၅
၁၁။	ဘာခက်နေလဲ မာဒင်ဂါထာရွတ်လိုက်ပါလား	၂၇
၁၂။	ရသေ့ကြီးဦးခန္ဓိ အစဉ်သဖြင့်ရွတ်သော သူရဿတီဂါထာ	၂၉
၁၃။	ဘာလိုချင်သလဲ သိကြားမင်းဆီတောင်းပါလား	၃၃

မရမ်းတလင်းလက်ဆောင် ဂဗ္ဘိရယတြာများ
မာတိကာအလား မှတ်တမ်းထား

စာမျက်နှာ

၁၄။	'က'ယုက်'ယ'ယုက်ဘုရားပူဇော်ထား အခက်အခဲတွေအားလုံးသွား	၃၅
၁၅။	ပစ္စည်းမဆုံးပေ သုံးတတ်စေ	၃၇
၁၆။	ကကြီးအလယ်သေ အိမ်အေးစေ	၃၉
၁၇။	ဗောဓိပက္ခိယအဆောင်	၄၁
၁၈။	တပိုင်းတစ်ဖြစ်နေသော အလုပ်များပြီးပြတ်စေရန် ပြုလုပ်နည်း	၄၃
၁၉။	အပြိုင်အဆိုင်ရွှ်လျှင်	၄၅
၂၀။	ပန်းမြတ်မာလာ	၄၇
၂၁။	ဆရာမင်းသိင်္ခ ကိုယ်တိုင် အဓိဋ္ဌာန်ဖြင့်ရေးသော စမ ရှင်ဥပဂုတ္တပုံတော်	၄၉
၂၂။	ရှင်ဥပဂုတ္တပင့်နည်း၊ ရှိခိုးနည်း သမုဒ္ဓရာရုံကြေးပြဿင်ကျောင်းတော်သို့ ပြန်ပို့နည်း	၅၁
၂၃။	ရှင်ဥပဂုတ္တ "ကိုး" ၍ မိုးတားနည်း	၅၅
၂၄။	ရှင်ဥပဂုတ္တ ဖောင်တော်မှ ကယ်တင်လိုက်သော စက်လှေသမားများအကြောင်း	၅၉
၂၅။	ဘေးအန္တရာယ်ကင်းစေသည့် ရှင်ဥပဂုတ္တဂါထာ	၆၅
၂၆။	ဆုနာမိလျှင်ကြောင့် အိန္ဒိယကမ်းခြေသို့ ဆိုက်ကပ်သွားသော ရှင်ဥပဂုတ္တဖောင်တော်ကြီးသတင်း	၆၆
၂၇။	ရှင်ဥပဂုတ္တအား မုန့်ပစ်သလက်လောင်းရသည့် လင်မယားအကျိုးထူး ရရှိသွားပုံ	၆၈

မရမ်းတလင်းလက်ဆောင် ဂဗ္ဘိရယတြာများ
မာတိကာအလား မှတ်တမ်းထား

စာမျက်နှာ

၂၈။	ရှင်ဥပဂုတ္တနှင့် ပတ်သက်သော အထူးအဆန်းတစ်ခု	၆၉
၂၉။	ရှင်ဥပဂုတ္တနှင့် ပတ်သက်သော ထူးဆန်းသော အဖြစ်တစ်ခု	၇၁
၃၀။	ရှင်ဥပဂုတ္တနှင့် ပတ်သက်သော သတင်းတစ်ပုဒ် (သတင်းဂျာနယ်)	၇၂
၃၁။	လာဘ်လာဘ ပေါများစေခြင်းငှာ ရွတ်ရသော ရှင်ဥပဂုတ္တဂါထာ	၇၄
၃၂။	ခွန်အားပြည့်ဝစေခြင်းငှာ ရွတ်ရသော ရှင်ဥပဂုတ္တဂါထာ	၇၅
၃၃။	ပညာရေးတိုးတက်စေရန်အတွက် ရွတ်ရသော ရှင်ဥပဂုတ္တဂါထာ	၇၆
၃၄။	အသက်ရှည်ခြင်း အလိုငှာ ရွတ်ရသော ရှင်ဥပဂုတ္တဂါထာ	၇၇
၃၅။	ကျန်းမာရေးကောင်းစေရန် ရွတ်ရသော ရှင်ဥပဂုတ္တဂါထာ	၇၈
၃၆။	နတ်လူအပေါင်းချစ်ခင်စေရန် ရွတ်ရသော ရှင်ဥပဂုတ္တဂါထာ	၇၉
၃၇။	ကျက်သရေတိုးစေရန် ရွတ်ရသော ရှင်ဥပဂုတ္တဂါထာ	၈၀

မရမ်းတလင်းလက်ဆောင် ဂဗ္ဘိရယတြာများ
မာတိကာအလား မှတ်တမ်းထား

စာမျက်နှာ

၃၈။	လိုတိုင်းရစေ အလိုငှာ ရွတ်ဖတ်ရသော ရှင်ဥပဂုတ္တဂါထာ	၈၁
၃၉။	အခြံအရံများစေသော ရှင်ဥပဂုတ္တဂါထာ	၈၂
၄၀။	အကြံအစည်အောင်စေသော ရှင်ဥပဂုတ္တဂါထာ	၈၃
၄၁။	စီးပွားဥစ္စာတိုးတက်စေသော ရှင်ဥပဂုတ္တဂါထာ	၈၄
၄၂။	အမြစ်အညွန့် မတွန့်စေရ ယတြာ	၈၅
၄၃။	အလွဲလွဲအချော်ချော်ဖြစ်နေသလား ၈၉ နမောပျံ့ကိုမီးထွန်းပါလား	၈၉
၄၄။	လာဘ်လာဘအတွက်ခရီးသွားမှာလား	၉၁
၄၅။	အိမ်သားတွေ မကြာခဏ နေမကောင်းဖြစ်နေလျှင်ထွန်းရန် ဖယောင်းတိုင်	၉၃
၄၆။	ပစ္စည်းရောင်းနည်းနောက်တစ်နည်း	၉၅
၄၇။	မိမိလိုချင်သော ပစ္စည်းဝင်စေရန် နဝင်းပေါ်ချိန်တွင် ဓာတ်ရိုက်နည်း	၉၇
၄၈။	ဘယ်ပစ္စည်းရောင်းချင်သလဲ၊ အသက်ပိုင်းအခြားအလိုက် ဓာတ်ရိုက်နည်းကိုသုံးပါလား	၉၉
၄၉။	ပြောလို့မဆုံး ဓာတ်တံခွန်လုံး	၁၀၁
၅၀။	အပြိုင်အဆိုင်ကိုနိုင်၍ မိမိလိုအင်ဆန္ဒပြည့်စုံကာ လာဘ်ရွှင်စေသော အစီအရင်	၁၀၅