

# မာတိကာ

	နိဒါန်း	- ၁
	ဗာရေးသု၏အားကစားနှင့်ပတ်သက်၍ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း	- ၃
	အမှာစာများ	- ၅
	အနာဂတ်ဘောလုံးကစားခြင်းအတတ်ပညာ သိကောင်းရေးများ	- ၁၀
	အောက်ခြေအမြစ် <i>Grass Root</i> မှ ဘောလုံးပညာလိုအပ်သမျှ	- ၁၄
	ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်နှင့်မြန်မာ	- ၁၆
	<i>Role of the coach</i> နည်းပြ၏တာဝန်ရှိသောအပိုင်း	- ၁၈
	ဘောလုံးကစားခြင်း၏အခြေခံသဘောတရား "ပီရမစ်" ပုံစံအလား	- ၂၂
	ဘောလုံးသမားများ တိုးတက်ရန် ကဏ္ဍများ	- ၂၄
	လေ့ကျင့်သင်ကြားရာမှာ စဉ်းစားထောက်ထားရမည့် အချက်များ	- ၂၆
	ပျော်ရွှင်စရာနှင့် လေ့ကျင့်ဖွယ်ရာများ	- ၂၈
	နည်းပြတို့ဟူသမျှ လိုအပ်လှသည်တို့မှာ ...	- ၃၀
	ဘောလုံးကစားရာတွင် သုံးသပ်ရန်အချက်များ	- ၃၂
	ယခုအကြိမ်မှစပြီး ဘောလုံးပညာကို သုံးပိုင်းခွဲပြီး လေ့ကျင့်ပေးသွားမည်။	- ၃၄
	နည်းပြဆရာများအတွက် ကာယပညာနှင့် ရောယှက်ဆက်နွယ်မှုများ	- ၃၇
	နည်းပြတစ်ယောက်၏ တာဝန်နှင့် ဝတ္တရား	- ၃၉
	လူရွယ်ကစားသမား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ( <i>Grass Root and It's Growth</i> )	- ၄၄
	လူရွယ်များကို နည်းပေးလမ်းပြပြုလုပ်ခြင်း	
	မိဘ တာဝန်ရှိသူများနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများရဲ့	- ၄၆
	ဘောလုံးအားကစားနှင့် ပတ်သက်သမျှ အခန်းကဏ္ဍ	
	နည်းပြလုပ်တော့မည်ဆိုပါက ထောက်ထားရမည့်အချက်များ	- ၄၈
	လေ့ကျင့်ပေးရာတွင် သုံးသပ်လုပ်ဆောင်ရမည့်အချက်များ	- ၄၉
	ဘောလုံးကစားရာတွင် ကျွမ်းကျင်မှုအသစ်များ ( <i>New Skills</i> ) ရစေရန်	- ၅၀
	နေရာယူတတ်ပြီး ဘောလုံးကို အပေးအယူပုံစံဝင်အောင် လေ့ကျင့်ခြင်းအပိုင်း	- ၅၂
	လေ့ကျင့်ရေးတွင် များစွာအထောက်အကူပေးမည့် လေ့ကျင့်မှုများ	- ၅၄
	နည်းနာနိဿယပြသရာတွင် ထိန်းသိမ်းပြီး ပြသရမည့်	- ၅၆
	<i>Considerations for Coaching</i> အချက်အလက်များ	
	လေ့ကျင့်ပေးရာတွင် ဆင်ခြင်သုံးသပ်ရမည့် အချက်များ <i>Considerations for Training</i>	- ၅၈
	ဘောလုံးကစားရာတွင် အထူးထာလည် လိုအပ်သည့် ဟန်ပြကစားကွက် <i>Feints</i> လေ့ကျင့်ခန်းများ	- ၅၉
	<i>Playing format</i> ကစားပုံ ကစားနည်း ကွင်းအကျယ်၊ တစ်နှစ်အတွင်း၊ ကစားရမည့်အကြိမ်	- ၆၀
	နောက်ဆုံးပိတ်အသက် (၁၇ - ၂၀) ရှိ <i>Youth</i> ဘောလုံးသမားများအတွက်	- ၆၁
	ဘောလုံးပညာပေးမည့် ကစားကွက် လေ့ကျင့်ခန်းများ	
	ယနေ့အားကစားမှာ ကာယပညာ မပါပါက ခေတ်နှင့်အလိုက်ဆီလျော်ပါမည်လား ...	- ၆၂
	<i>Grass Root</i> ဘောလုံးသမားကလေးများကို သင်ပြထိန်းကျပ်ရသည့် နည်းပြများအတွက် လိုအပ်ချက်များ	- ၆၇
	ယနေ့ခေတ် ဘောလုံးနည်းပြတစ်ယောက်အတွက် ဆက်စပ်မှုရှိသည့်	- ၆၉
	စိတ်ကမ္မဗေဒ <i>Physiology</i> နှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စိတ္တဗေဒ <i>Psychology</i> ပညာရပ်များ	
	12th, February 2012 Premier Eleven Sports Journal တွင် ရေးသားခဲ့စဉ်က	- ၇၅
	ဘောလုံးလေ့ကျင့်ခြင်း၏အခြေခံ <i>Wall Passing</i>	
	နိဂုံး	- ၇၉
	<i>THE RELATED SCIENTIFIC PHYSIOLOGICAL PSYCHOLOGICAL ASPECTS AND A FOOTBALL COACH OF TO DAY</i>	- ၈၁
	စာကြွင်း	၈၆