

# မာတိကာ

တစ်	-	ဇာစ်မြစ်	၁၁
နှစ်	-	အခြေခံကိုနားလည်ခြင်း	၁၅
သုံး	-	အပေါ်ယံကြည့်ပြီး မဆုံးဖြတ်ပါနှင့်	၂၀
လေး	-	နေရာ	၂၆
ငါး	-	သတိ	၃၁
ခြောက်	-	ဆောင်ရန် ၊ ရှောင်ရန်	၃၆
ခုနစ်	-	အသုံးပြုလို့ရတဲ့နေရာ	၄၁
ရှစ်	-	သုံးတက်လျှင်ဆေး	၄၉



Photographed by : Zin Paing Aung

## စာရေးသူ၏အကြောင်း

ထွန်းဘကြားသည် ၁၉၈၂ ခုနှစ်၌ သံတမန်မိသားစုတွင် မွေးဖွားခဲ့ပါသည်။

MBA - Training and Development နှင့် International Law ( NIBM Global, Chennai ) အစရှိသည့် ပညာရပ်များကို လေ့လာသင်ယူခဲ့ပြီး ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတကာအဆင့် Microexpression Coach နှင့် FBI ဝန်ထမ်းဟောင်းတစ်ဦးမှ သင်ကြားပို့ချပေးသော Body Language Expert Program များကို မြန်မာနိုင်ငံ၌ ပထမဦးဆုံး တက်ရောက်အောင်မြင်ခဲ့သူဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းသည် American Bureau of Neuro-Linguistic Programming မှ NLP လက်မှတ်ရရှိထားသူ တစ်ဦးလည်းဖြစ်ပါသည်။

၎င်းသည် အသက် (၁၉) နှစ်အရွယ်တွင် လုပ်ငန်းခွင်သို့စတင်ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီး ယခုအခါ၌ လုပ်ငန်းခွင် အတွေ့အကြုံ (၂၀) နှစ်၊ အရောင်းနှင့်စီမံအုပ်ချုပ်မှု အတွေ့အကြုံ (၁၀) နှစ်ကျော်ရှိသူတစ်ယောက်အဖြစ် ဆက်လက် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း ပြုလုပ်လျက်ရှိပါသည်။