

(က) **ပြည်သူများအတွက်ပြည်သူ့နိတိ**
ဟတ်က

စာမျက်နှာ

- ၁။ ပညာရေး ပညာရှင် ဒေါက်တာဦးသန်းဦး၏ အမှာစကား
- ၂။ ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏာယုဝအသင်းကြီး၏ဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်ဝင်း (အဂ္ဂမဟာမင်္ဂလဓမ္မဇောတိကဓဇ) ၏ အမှာစာ
- ၃။ ကျေးဇူးကမ္ဘာဆန္ဒအမှာ
- ၄။ နီဒါန်း
- ၅။ ပြည်သူ့နိတိဆိုသည်မှာ
- ၆။ ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော်မြေပုံနှင့်တည်နေရာ သမိုင်းစဉ်
- ၇။ မြန်မာနိုင်ငံ၏တိုင်းရင်းသားမျိုးနွယ်စုများ
- ၈။ မြန်မာနိုင်ငံတော်တံဆိပ်/နိုင်ငံတော်အလံ/ နိုင်ငံတော်သီချင်း၊ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ
- ၉။ ယဉ်ကျေးခြင်းများ
- ၁၀။ လူတစ်ဦးချင်းယဉ်ကျေးခြင်း
- ၁၁။ အိမ်၌ယဉ်ကျေးခြင်း
- ၁၂။ မိသားစု ယဉ်ကျေးခြင်း
- ၁၃။ အိမ်နီးဝန်းကျင်ဆက်ဆံမှုယဉ်ကျေးခြင်း
- ၁၄။ ရပ်ကွက်အတွင်း၊ မြို့ရွာအတွင်း ယဉ်ကျေးခြင်း
- ၁၅။ ကျောင်း၌ယဉ်ကျေးခြင်း
- ၁၆။ စားသောက်စဉ်ယဉ်ကျေးခြင်း

- ?
- ၈
- ၁၀
- ၁၄
- ၁၆
- ၂၂
- ၃၀
- ၅၆
- ၆၀
- ၆၄
- ၇၁
- ၇၆
- ၇၈
- ၇၉
- ၈၂
- ၈၆

- ၁၇။ ဘုရား၊ ကျောင်း၊ ကန် စသည်တို့၌ယဉ်ကျေးခြင်း
- ၁၈။ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်၊ သီလရှင်များနှင့်ဖူးတွေ့ရာတွင် ယဉ်ကျေးခြင်း
- ၁၉။ သက်ကြီးဝါကြီးလူကြီးများနှင့်တွေ့ဆုံစဉ် ယဉ်ကျေးခြင်း
- ၂၀။ ငယ်ရွယ်သူများနှင့်တွေ့ဆုံစဉ် ယဉ်ကျေးခြင်း
- ၂၁။ အားနည်းသူ/မသန်စွမ်းကြသူများနှင့်ဆက်ဆံရာတွင် ယဉ်ကျေးခြင်း
- ၂၂။ ရုံးငှာနာ၊ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံလုပ်ငန်းခွင်၌ ယဉ်ကျေးခြင်း
- ၂၃။ လမ်းသွား၊ လမ်းလာ ယဉ်ကျေးခြင်း
- ၂၄။ ခရီးသွားစဉ် ယဉ်ကျေးခြင်း
- ၂၅။ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော ရေတွင်းရေကန်၊ အိမ်သာ၊ လမ်းများဖြစ်အောင်စုပေါင်းဆောင်ရွက်မှုယဉ်ကျေးခြင်း
- ၂၆။ မြန်မာ့ဝတ်စားဆင်ယင်မှုယဉ်ကျေးခြင်း
- ၂၇။ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများကိုတွယ်သုံးစွဲရာတွင် ယဉ်ကျေးခြင်း
- ၂၈။ ကျန်းမာရေးကာကွယ်စောင့်ရှောက်ထိန်းသိမ်းရာတွင် ယဉ်ကျေးခြင်း
- ၂၉။ ဆေးလိပ်၊ ကွမ်း၊ အရက်သေစာ၊ မူးယစ်ဆေးဝါးစားသုံးခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်မှုယဉ်ကျေးခြင်း
- ၃၀။ မော်တော်ကား၊ လှေသင်္ဘောစသည်စီးနင်းရာမောင်းနှင်ရာတွင် ယဉ်ကျေးခြင်း
- ၃၁။ အများပြည်သူများဆိုင်ရာပြတိုက်၊ ဥယျာဉ်၊ ပန်းခြံ၊ ကမ်းခြေစသည်တို့၌ ယဉ်ကျေးခြင်း
- ၃၂။ တေးဂီတ၊ အနုပညာ၊ ရုပ်ရှင်၊ သဘင်ပြဇာတ်၊ အသံလွှင့်မှု စသည်တို့၌ယဉ်ကျေးခြင်း

(ခ)

(ဂ)

- ၉၁ ၃၃။ အားကစားပြိုင်ပွဲများတွင် ယှဉ်ပြိုင်ခြင်း နှင့် ကြည့်ရှုအားပေးခြင်းတို့တွင် ယဉ်ကျေးခြင်း ၁၀၉
- ၉၂။ ဈေးဝယ်/ဈေးရောင်းဆိုင်ရာယဉ်ကျေးခြင်း ၁၁၀
- ၉၅ ၃၄။ ကင်မရာ၊ ဝီဒီယို၊ ရေဒီယို၊ အင်တာနက် ဖေ့စ်ဘွတ်ခ်သုံးစွဲမှုယဉ်ကျေးခြင်း ၁၁၁
- ၉၆ ၃၆။ သတင်းစာ၊ စာစောင်၊ စာအုပ်သတင်းဆိုင်ရာ (Media) ယဉ်ကျေးခြင်း ၁၁၂
- ၉၆ ၃၇။ အဖွဲ့အစည်း-အသင်း၊ အစည်းအဝေးအခမ်းအနားဆိုင်ရာ ကျင်းပခြင်းဆိုင်ရာ ယဉ်ကျေးခြင်း ၁၁၃
- ၁၀၁ ၃၈။ ဘာသာရေး၊ သာသနာရေးဆိုင်ရာ အခမ်းအနားပွဲလမ်းသဘင်ဆိုင်ရာ ယဉ်ကျေးခြင်း ၁၁၄
- ၁၀၃ ၃၉။ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ ယဉ်ကျေးခြင်း ၁၁၅
- ၁၀၃ ၄၀။ ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုထုံးစံများနှင့်အညီ ဆက်ဆံနေထိုင်မှုယဉ်ကျေးခြင်း ၁၁၆
- ၁၀၄ ၄၁။ နိုင်ငံတော်အတွင်းရှိတိုင်းရင်းသားဓလေ့ထုံးစံများနှင့်အညီ ဆက်ဆံနေထိုင်မှုယဉ်ကျေးခြင်း ၁၁၇
- ၁၀၅ ၄၂။ နိုင်ငံသားချင်း၊ ပြည်ထောင်စုသားချင်း ချစ်ကြည်ရင်းနှီးစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုယဉ်ကျေးခြင်း ၁၁၈
- ၁၀၅ ၄၃။ နိုင်ငံတော်၏တရားဥပဒေကို သိရှိလိုက်နာကျင့်သုံးသောယဉ်ကျေးခြင်း ၁၁၈
- ၄၄။ နိုင်ငံတော်၏တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်း၊ ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများ၌ပါဝင်ထမ်းဆောင်မှုယဉ်ကျေးခြင်း ၁၁၉
- ၄၅။ မြို့ရွာနိုင်ငံချင်းဆက်သွယ်ရာ၌ယဉ်ကျေးခြင်း (နိုင်ငံတကာဆက်သွယ်မှုယဉ်ကျေးခြင်း) ၁၁၉
- ၄၆။ နိုင်ငံတော်၏သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကူညီစောင့်ရှောက်မှုယဉ်ကျေးခြင်း ၁၂၀

(င)

- ၄၇။ နိုင်ငံတော်လွှတ်တော်အဆင့်ဆင့် ရွေးချယ်တင်မြှောက်ပွဲ အဆင့်ဆင့်တွင်ဆန္ဒမဲပေး၍ပါဝင်ဆောင်ရွက်မှုယဉ်ကျေးခြင်း ၁၂၀
- ၄၈။ အထွေထွေယဉ်ကျေးခြင်း ၁၂၁
- ၄၉။ မိမိခန္ဓာကိုယ် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်စွာနေထိုင်တတ်မှု ယဉ်ကျေးခြင်း ၁၂၆
- ၅၀။ မိုးလေဝသနှင့်သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရှောင်ရှားမှုယဉ်ကျေးမှု ၁၃၀
- ၅၁။ မြန်မာ့ရိုးရာ ပန်း(၁၀)မျိုး ထိန်းသိမ်းမြှင့်တင်မှုယဉ်ကျေးခြင်း ၁၃၁
- ၅၂။ မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုဂုဏ်ရည်(၁၂)လရာသီပွဲတော်များ မြန်မာတိုင်းရင်းသားတို့၏ယဉ်ကျေးခြင်း ၁၃၅
- ၅၃။ ကမ္ဘာမြေဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရန်တာဝန်ရှိခြင်း ၁၄၂
- ၅၄။ ယနေ့မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဦးတည်ဦးစားပေးဆောင်ရွက်ရန်များ ၁၄၄
- ၅၅။ (၁) ပြည်သူများအသိဉာဏ်ဗဟုသုတမြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်း (၂) ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်း (၃) ပရဟိတလုပ်ငန်းများ (၄) မူးယစ်ထုံထိုင်းဘေးဖြစ်စေသော ဆေးဝါးတားဆီးရေးလုပ်ငန်း (၅) လူကုန်ကူးမှုတားဆီးရေးလုပ်ငန်း (၆) ဒုစရိုက်မှုများ လျော့နည်းပပျောက်ရေးလုပ်ငန်း (၇) အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများတိုးတက်မှုလုပ်ငန်း (၈) ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးလုပ်ငန်း (၉) ဖက်ဒရယ်ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံထူထောင်ရေးလုပ်ငန်း ၁၅၅

(ဃ)

- ၅၆။ မြန်မာနိုင်ငံတော်သူ၊ နိုင်ငံသားတို့ မမေ့မလျော့ဘဲမြတ်နိုးဂုဏ်ယူထိန်းသိမ်း ၁၅၈
- သင့်သောနေ့ရက်များ ၁၂၀
- (က) အမျိုးသားနေ့ ၁၅၈
- (ခ) တပ်မတော်နေ့ ၁၆၂
- (ဂ) ပြည်ထောင်စုနေ့ ၁၆၄
- (ဃ) အာဇာနည်နေ့ ၁၆၅
- (င) လွတ်လပ်ရေးနေ့ ၁၆၇
- ၅၇။ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း၏အဆိုအမိန့်များ ၁၆၉
- ၅၈။ မြန်မာ့တပ်မတော်သား စွမ်းအားဂုဏ်ရည်များ ၁၇၁
- ၅၉။ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၏ လူတိုင်းလိုက်နာကျင့်ကြံရန် (၃၈)ဖြာ မင်္ဂလာတရားတော် ၁၇၃
- ၆၀။ မဟာဂန္ဓာရုံဆရာတော် အရှင်ဇနကာဘိဝံသ၏ နံနက်ခင်းဩဝါဒကဿ (သူတော်ကောင်းလက္ခဏာ တရားတော်) ၁၇၈
- ၆၁။ အသျှင်မဟာသီလဝံသ၏ဆုံးမစာ ၁၈၃
- ၆၂။ အသျှင်မဟာရဋ္ဌသာရ၏ဆုံးမစာ ၁၈၅
- ၆၃။ ကျည်းကန်သျှင်ကြီး အရှင်နန္ဒဓဇ၏မေတ္တာဆုံးမစာ ၁၈၇
- ၆၄။ ဘိုးရာဇာ၏မင်္ဂလာနာနိတိများ ၁၈၉
- ၆၅။ မေတ္တာအကျိုး (၁၁)မျိုး ၁၉၄
- ၆၆။ သီဂီလောဝါဒအဆုံးအမများ ၁၉၅
- ၆၇။ မင်းကျင့်တရား (၁၀) ပါးစသည်များ ၂၀၇
- ၆၈။ ကျင့်ကြံပွားများသုစရိုက်-ဒုစရိုက်တရားများ၊ ပုညကြိယာဝတ္ထု(၁၀)ပါး ၂၁၀
- ၆၉။ ဗြဟ္မစိုရ်တရား (၄)ပါး ၂၁၇

(စ)

- ၇၀။ မြတ်ဗုဒ္ဓ၏အဆုံးအမအကျင့်သီလနှင့်တရားဥပဒေသ ၂၁၉
- ၇၁။ လွတ်လပ်စွာဆန္ဒထုတ်ဖော်ခြင်းဆိုသည်မှာ ၂၂၂
- ၇၂။ ဓမ္မပဒတရားအခြေပြ ၂၂၃
- ၇၃။ ကမ္ဘာ့ယုံကြည်ကိုးကွယ်မှုဆိုင်ရာဘာသာတရားကြီး(၄)ရပ် ၂၂၆
- ၇၄။ မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ကေသမုတ္တိသုတ်(ခေါ်)ကာလာမသုတ်တော်မြန်မာပြန် မယုံကြည်ရာအကြောင်းတရား(၁၀)ပါး ၂၃၇-၂၄၃
- ၇၅။ ကျောင်းနေခြင်း၊ ပညာသင်ယူခြင်းဖြင့် ဘဝတည်ဆောက်နိုင်ခြင်းအကျိုးများ ၂၄၃
- ၇၆။ တာဝန်နှင့်ဝတ္တရား ၂၄၅
- ၇၇။ နိုင်ငံတော်၏အမျိုးသားရေးတာဝန်အရေး(၃)ပါး ၂၄၆
- ၇၈။ နိုင်ငံသားနှင့် နိုင်ငံသူတို့၏အရည်အချင်း ၂၄၇
- ၇၉။ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၏ လွတ်လပ်ရေးကြေငြာစာတမ်း ၂၄၉
- ၈၀။ ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ကြီး၏ လူ့အခွင့်အရေးကြေငြာစာတမ်း ၂၅၃-၂၆၀
- ၈၁။ မှတ်သားစရာဘဝကဗျာများ ၂၆၁
- ၈၂။ ပြည်သူများအတွက် ပြည်သူ့နိတိကျမ်းကိုးစာရင်း ၂၇၃
- ၈၃။ စာရေးသူ၏ ကိုယ်ရေးအတ္ထုပ္ပတ္တိ ၂၇၅