

မာတိကာ

Part I
အပိုင်း (၁)

1. Yangon	ရန်ကုန်	၂
Sule Pagoda	ဆူးလေဘုရား	
Thanakhar	သနပ်ခါး	
Longyi	လုံချည်	
Yangon	ရန်ကုန်	
Chautthatkyi	ခြောက်ထပ်ကြီး	
Bogyoke Aung San Market	ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းဈေး	
2. Mandalay	မန္တလေး	၂၃
Amarapura	အမရပူရ	
Mahargandaryon Monastery	မဟာဂန္ဓာရုံဘုန်းကြီးကျောင်း	
U Bein bridge	ဦးပိန်တံတား	
Mandalay	မန္တလေး	
Golden Monastery	ရွှေနန်းတော်ကျောင်း	
Kuthodaw	ကုသိုလ်တော်	

3. Mingun	မင်းကွန်း	၃၆
Mahar Myatmuni Image	မဟာမြတ်မုနိဘုရား	
Gold leaf making	ရွှေပြားခတ်လုပ်ငန်း	
4. Pyin Oo Lwin	ပြင်ဦးလွင်	၅၀
National Kandawgyi Garden		
အမျိုးသားကန်တော်ကြီးပန်းခြံ		
5. Khin	ခင်	၅၀
6. Ayeyarwadi River	ဧရာဝတီမြစ်	၆၆
7. Bagan	ပုဂံ	၇၁
Shwesigon Pagoda	ရွှေစည်းရုံဘုရား	
Gubyaukkyi	ဂူပြောက်ကြီး	
Htilominlo	ထီးလိုမင်းလို	
Armanda	အာမန်ဒာ	
lacquer factory	ယွန်းလုပ်ငန်း	
Shwesandaw	ရွှေဆံတော်	
8. Poppa	ပုပ္ဖား	၉၂
Nyaung Oo Market	ညောင်ဦးဈေး	
Mount Poppa	ပုပ္ဖားကောင်	
Toddy Palm	ထန်း	
Pyathada Temple	ပြဿဒါးဘုရား	

9. ShanState	ရှမ်းပြည်နယ်	၁၀၇
10. Pindaya	ပင်းတယ	၁၁၄
Paper and umbrella making		
Pindaya Cave		
11. Inle	အင်းလေး	၁၂၅
Phaung Daw Oo Pagoda	ဖောင်တော်ဦးဘုရား	
Silk weaving	ပိုးလုပ်ငန်း	
12. Innsein	အင်းတိန်	၁၄၀
13. Farewell Myanmar		၁၄၇
နှုတ်ဆက်ပါသည် မြန်မာပြည်		
Part II အပိုင်း (၂)		
1. Delayed flight	လေယာဉ်နောက်ကျခြင်း	၁၆၀
2. Putao	ပုတာအို	၁၆၅
3. Myitkyinar	မြစ်ကြီးနား	၁၈၀
Cultural Museum	ယဉ်ကျေးမှုပြတိုက်	
Lawka Manaung Pagoda	လောကမာန်အောင်ဘုရား	

4. Mandalay	မန္တလေး	၁၉၄
On the way to Hsibaw	သီပေါသို့သွားရာလမ်းတွင်	
5. Lashio	လားရှိုး	၂၀၉
6. Monywa	မုံရွာ	၂၁၈
7. Kyaikhtiyo	ကျိုက်ထီးရိုး	၂၃၅
8. Mawlamyain	မော်လမြိုင်	၂၃၉
Thathon	သထုံ	
Shwesaryan Pagada	ရွှေစာရံဘုရား	
Hpa an	ဘားအံ	
Gaungse Kyun	ခေါင်းဆေးကျွန်း	
Mon Cultural Museum	မွန်ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှုပြတိုက်	
Seindon Mibaya Kyaung	စိန်တုန်းမိဖုရားကျောင်း	
Kyaikthanlan Pagoda	ကျိုက်သလ္လာန်ဘုရား	
Thanbyuzayat	သံဖြူဇရပ်	
Kyaikkhami	ကျိုက်ကမီ	
9. Sittwe	စစ်တွေ	၂၇၇
10. Boat Ride in the river	မြစ်ထဲသင်္ဘောစီးခြင်း	၂၈၃
11. Myauk Oo	မြောက်ဦး	၂၈၈
Bandoola Monastery	မန္တလေးကျောင်း	
Barbw hill	ဘာဘူတောင်	

Sanda Muni Pagoda	စန္ဒမုနိဘုရား	
Myauk Oo Market	မြောက်ဦးဈေး	
Tea shop	လက်ဖက်ရည်ဆိုင်	
Shitthaung	ရှစ်သောင်း	
Andaw Pagoda	အံတော်ဘုရား	
Dukkan Thein	တုက္ကဋ်သိမ်	
Archaeology Museum	ဓမ္မဟောင်းသုတေသနပြတိုက်	
Koethaung Temple	ကိုးသောင်းဘုရား	
12. To Chin Village	ချင်းရွာသို့	၃၂၀
13. Farewell to Myanmar	မြန်မာပြည်ကိုနှုတ်ဆက်ခြင်း	၃၃၇