

၂၀၁၆



ပြည်ထောင်စု

အထက်တန်း

မာတိကာ

၁။	ကြက်သားရုံ	၀
၂။	ကြက်သားဆာတေး	၂
၃။	ကြက်သားခါးပတ်	၃
၄။	ကြက်သားအာလူးနှပ်	၄
၅။	ကြက်သားဂေါ်ရင်ကျိချက်	၆
၆။	ဝက်သားလုံးဆော့စ်ကြော်ချက်	၇
၇။	ဝက်သားမို့ပေါင်း	၈
၈။	ဝက်သားဘီစတိတ်	၉
၉။	ဝက်စဥဲကြော်	၁၀
၁၀။	ဝက်သားတိုဟူးဇွေးချက်	၁၁
၁၁။	ဝက်စတူး	၁၃
၁၂။	ဝက်နံရိုးပေါင်းဟင်း	၁၄
၁၃။	အမဲသားစဥ်းကော	၁၅
၁၄။	အမဲသနီချက်	၁၆

၁၅။	အမဲသားဆုပ်လုံးချက်	၁၈
၁၆။	အမဲသား ပဲဝင်ပေါက်စွပ်ပြုတ်	၁၉
၁၇။	အမဲသားကြက်ဥမွှေကြော်	၂၀
၁၈။	ဆိတ်သားထောပတ်ဟင်း	၂၀
၁၉။	ဆိတ်ဦးနှောက်ကြော်	၂၂
၂၀။	ဆိတ်သားစားတော်ပဲစဥ်းကော	၂၃
၂၁။	ဆိတ်ခေါင်းဟင်း	၂၄
၂၂။	ဘဲသားကြံမဆိုင်	၂၆
၂၃။	ဘဲပတ်လည်ကြော်	၂၇
၂၄။	ငါးတန်သားဆီးဖြူသီးချက်	၂၈
၂၅။	ငါးရဲ့ ရဲယိုရွက်ချက်	၂၉
၂၆။	ငါးပွင့်ဆိုင်အသားကြော်	၃၀
၂၇။	ကကက်တစ်အချိုပေါင်း	၃၂
၂၈။	ငါး ပဲငါးပိချက်	၃၃
၂၉။	ငါးပိလိမ္မာကြော်	၃၄
၃၀။	ပုစွန်ချဉ်စပ်ဟင်းရည်	၃၅
၃၁။	ပင်လယ်စာဟင်းချို	၃၆
၃၂။	ကယားဟင်းချို	၃၈
၃၃။	ကျွန်းမြစ်ဟင်းချို	၃၉
၃၄။	ပြည်ကြီးငါး ရွှေပဲသီးကြော်	၄၀
၃၅။	ပုစွန်တုပ်မျှစ်အစာသွတ်	၄၁
၃၆။	ခရမ်းသီးအစာသွတ်	၄၂
၃၇။	ပဲလင်းမြွေသီးအစာသွတ်	၄၃
၃၈။	ငှက်ပျောဖူးချက်	၄၄
၃၉။	ဝန်းဂေါ် ဖိသနပ်	၄၅