

**မာတိကာ**

**ဒေါက်တာမူအေး**

၁။ပညာသည် ငွေထက် ပိုအရေးကြီးသည်	၁၁
၂။မိန်းမသည် ယောက်ျားထက် ပိုတော်သည်	၁၅
၃။စကားများများ ပြောခြင်းသည် လူမှုဆက်ဆံရေးကို ပျက်စေသည်	၁၈
၄။ကျေးလက်တွင် နေထိုင်ခြင်းသည် မြို့ပြထက်ပိုကောင်းသည်	၂၁
၅။ငြိမ်းချမ်းခြင်းသည် ဆွေးနွေးခြင်းထက် ပိုကောင်းသည်	၂၄
၆။ရုပ်လှခြင်းထက် စိတ်လှခြင်းက ပိုကောင်းပါသည်	၂၆
၇။ကိုယ်ချင်းစာစိတ် ရှိခြင်းက ကောင်းသည်	၂၉
၈။ကုသခြင်းသည် ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းထက် ပိုကောင်းသည်	၃၂
၉။ကြောင်သည် ခွေးထက် ပိုချစ်စရာ ကောင်းသည်	၃၄
၁၀။သီချင်းဆိုခြင်းသည် လူစိတ်ကို ပိုကြည်နူးစေသည်	၃၇
၁၁။ဆရာများသည် ဆရာမများထက် သင်ကြားရေးတွင် ပိုတော်သည်	၄၀
၁၂။သုတစာပေ ဖတ်ရသည်က ရသစာပေ ဖတ်ရသည်ထက်ပိုကောင်းသည်	၄၃
၁၃။ကျောင်းဆင်းချိန်တွင် အိမ်စာများများ လုပ်ရသည်ကကောင်းသည်	၄၇
၁၄။မြန်မာစကားပြောရာတွင် အင်္ဂလိပ်စကား ညှပ်ပြောရသည်မှာကောင်းသည်	၅၀
၁၅။အစ်မကို အစ်ကိုထက် ပိုချစ်သည်	၅၃

**ဒေါက်တာမင်းမော်သန့်**

၁၆။ စိတ်ပူတတ်တာ ကောင်းတယ်	၅၇
၁၇။ စိတ်ပူတတ်တာ မကောင်းဘူး	၆၁
၁၈။ အများယူပြီးမှ စာကျက်တာ ကောင်းတယ်	၆၄
၁၉။ အများယူပြီးမှ စာကျက်တာ မကောင်းဘူး	၆၈
၂၀။ အရာရာတိုင်းမှာ ပွင့်လင်းမြင်သာမှုရှိတာ ကောင်းတယ်	၇၁

၂၁။အရာရာတိုင်းမှာ ပွင့်လင်းမြင်သာမှု မရှိတာ ကောင်းတယ်	၇၅
၂၂။ပျော်ရွှင်မှုကို ငွေနှင့် ရှာနိုင်သည်	၇၈
၂၃။ပျော်ရွှင်မှုကို ငွေနှင့် မရှာနိုင်	၈၁
၂၄။ပုဂ္ဂလိကကျောင်းတွေ များများပေါ်လာတာ ကောင်းတယ်	၈၄
၂၅။ကျောင်းသားလူငယ်တိုင်း အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားကို ကျွမ်းကျင်သင့်သည်	၈၇
၂၆။စိတ်ခံစားချက် များတာ မကောင်းဘူး	၉၀
၂၇။ကျောင်းသားလူငယ်တိုင်း ကွန်ပျူတာပညာကို တတ်သင့်သည်	၉၃
၂၈။ကျောင်းသားလူငယ်တိုင်းသည် မိခင်ဘာသာစကားကို ကျွမ်းကျင်သင့်သည်	၉၆
၂၉။ကျောင်းသားလူငယ်တိုင်း အပေါင်းအသင်းများတာကောင်းသည်	၁၀၀
၃၀။စိတ်ခံစားချက် များတာကောင်းတယ်	၁၀၄

**ဒေါက်တာသန်းထိုက်**

၃၁။စကားပြေ သင်ရခြင်းထက် ကဗျာ သင်ရခြင်းက ပို၍ နှစ်သက်ဖွယ် ကောင်းသည်	၁၀၉
၃၂။သုတစာပေ ဖတ်ရသည်ထက် ရသစာပေ ဖတ်ရသည်က ပိုကောင်းသည်	၁၁၂
၃၃။ကုသခြင်းသည် ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းထက်ပို၍ ထိရောက်သည်	၁၁၄
၃၄။ခွေးသည် ကြောင်ထက် သခင်အပေါ် သစ္စာရှိသည်	၁၁၇
၃၅။ပညာသည် ငွေထက်ပို အရေးကြီးသည်	၁၂၀
၃၆။ရုပ်လှခြင်းထက် စိတ်လှခြင်းက ပိုကောင်းသည်	၁၂၃
၃၇။ညီအစ်ကို မောင်နှမ များတာ မကောင်းဘူး	၁၂၆
၃၈။အရပ်ပုတာ ကောင်းသည်	၁၂၈
၃၉။ညီအစ်ကို မောင်နှမ များတာ ကောင်းတယ်	၁၃၀
၄၀။မျိုးသားက ကောင်းဖြင့် ကြမ်းတမ်းသော အပြုအမူကို ဖုံးကွယ်၍ မရ	၁၃၂
၄၁။အိပ်ရေးဝဝ အိပ်ခြင်းသည် အားကစား လုပ်ခြင်းထက် ကျန်းမာရေးကို ပိုကောင်းစေသည်	၁၃၅
၄၂။ဆရာမများသည် ဆရာများထက် သင်ကြားရေးကို ပိုမိုစိတ်ဝင်စားသည်	၁၃၈
၄၃။ရုပ်လှသံကြား ကြည့်ခြင်းသည် စာဖတ်ခြင်းထက် ပိုအကျိုးရှိသည်	၁၄၁
၄၄။မြို့ပြမှာ နေရခြင်းထက် ကျေးလက်မှာနေရခြင်းကပို၍ ပျော်ရွှင်ဖွယ် ကောင်းသည်	၁၄၄
၄၅။ခေါင်းဆောင်ဖြစ်တာ ကောင်းသည်	၁၄၈

**ဒေါက်တာစော်လွင်**

၄၆။ ယနေ့ခေတ်သည် ပညာခေတ် ဖြစ်သည်	၁၅၁
၄၇။ မိုးရာသီသည် အပူ အအေးနှုတ် ကျန်းမာရေးအတွက် သင့်လျော်သည်	၁၅၄
၄၈။ သစ္စာတရား ရှိခြင်းသည် လူတို့ကို ကောင်းကျိုးပြုပြီး အောင်မြင်စေသည်	၁၅၈
၄၉။ မည်သည့်အရာမဆို ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု ပြုသင့်သည်	၁၆၁
၅၀။ အမျိုးသား စည်းကမ်းအစ စာသင်ကျောင်းက ဖြစ်သည်	၁၆၄
၅၁။ မြန်မာ့ရိုးရာအစားအစာများသည် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်ပြီး ကောင်းကျိုး ပြုသည်	၁၆၇
၅၂။ ရိုးသား ခြောက်မတ်ခြင်းသည် လူတိုင်းတွင် ရှိသင့်သော စိတ်ထားအလှ ဖြစ်သည်	၁၇၀
၅၃။ ကျေးဇူး သိတတ်ခြင်းသည် လူတိုင်း ပိုင်ဆိုင်သင့်သော စိတ်အလှ ဖြစ်သည်	၁၇၃
၅၄။ လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် လူတို့အတွက် အကျိုးရှိသည်	၁၇၆
၅၅။ ခွဲ၊ လုံ့လ၊ ဝီရိယတို့သည် မိတ်ဆွေကောင်းများ ဖြစ်သည်	၁၇၉
၅၆။ အချိန်သည် တန်ဖိုးအရှိဆုံးအရာ ဖြစ်သည်	၁၈၂
၅၇။ မြန်မာ့ရိုးရာ ပွဲတော်များကို တန်ဖိုးထား ထိန်းသိမ်းသင့်သည်	၁၈၄
၅၈။ မေတ္တာတရားထားရှိခြင်းသည် လူတိုင်းကို ကောင်းကျိုးပြုပြီး မိမိအတွက် အောင်မြင်စေသည်	၁၈၇
၅၉။ သတင်းစာ ဖတ်ခြင်းသည် အကျိုးရှိသည်	၁၉၀
၆၀။ စည်းလုံး ညီညွတ်ခြင်းသည် လူတို့ကို ကောင်းကျိုးဖြစ်စေသည်	၁၉၃

**ဒေါက်တာညီညီလွင်**

၆၁။ ကျောင်းသားလူငယ်များအနေဖြင့် အသင်းအဖွဲ့တွင် ဝင်ရောက် လုပ်ကိုင်ခြင်းသည် ကောင်းသည်	၁၉၇
၆၂။ တိုင်းတစ်ပါး ယဉ်ကျေးမှုများ ဝင်ရောက်လာခြင်းသည် ကိုယ်ပိုင် ယဉ်ကျေးမှုကို ထိခိုက်စေသည်	၂၀၀
၆၃။ ကိုယ်ချင်းစာစိတ် ရှိခြင်းသည် မကောင်းပါ	၂၀၃
၆၄။ အတတ်ပညာထက် အသိပညာက ပိုကောင်းသည်	၂၀၆
၆၅။ အားကစားပွဲများတွင် ဘောလုံးပွဲသည် စိတ်ဝင်စားစရာ အကောင်းဆုံး ဖြစ်သည်	၂၀၈
၆၆။ သီချင်းဆိုခြင်းသည် လူစိတ်ကို ကြည်နူးစေသည်	၂၁၂
၆၇။ ခေါင်းဆောင်ဖြစ်ရတာ ကောင်းတယ်	၂၁၅
၆၈။ ရုပ်လှခြင်းထက် စိတ်လှခြင်းက ပိုကောင်းသည်	၂၁၉

**ချို (မြန်မာစာ)**

၆၉။ အပျိုကြီးဖြစ်တာ မကောင်းဘူး	၂၂၃
၇၀။ ဆောင်းရာသီထက် မိုးရာသီက ပိုလှတယ်	၂၂၆
၇၁။ စိတ်လှခြင်းထက် ရုပ်လှခြင်းက ပိုကောင်းတယ်	၂၂၉

**တင်ခိုင်(မြန်မာစာ)**

၇၂။ အပျိုကြီးဖြစ်တာ ကောင်းတယ်	၂၃၃
၇၃။ ကြမ်းတမ်းသော အပြုအမူကို မျိုးသားက စကားဖြင့် ဖုံးကွယ်၍ မရ	၂၃၆
၇၄။ နွေရာသီသည် ဆောင်းရာသီထက်ပို၍ သာယာလှပသည်	၂၃၉

**ဒေါ်စုစုသာ**

၇၅။ မြို့ပြမှာ နေရသည်ထက် ကျေးလက်နေရသည်က ပိုကောင်းသည်	၂၄၃
၇၆။ ဆောင်းရာသီသည် မိုးရာသီထက် ပိုမိုလှပသည်	၂၄၆
၇၇။ ရုပ်လှခြင်းထက် စိတ်လှခြင်းက ပိုကောင်းသည်	၂၄၉

**မင်းမျိုးမင်း**

၇၈။ စာဖတ်ခြင်းသည် ရုပ်လှသံကြား ကြည့်ခြင်းထက် ပို၍ အကျိုးရှိသည်	၂၅၃
၇၉။ ရုပ်လှကြည့်ခြင်းထက် ဝတ္ထုဖတ်ခြင်းက ပိုကောင်းသည်	၂၅၆
၈၀။ ကဗျာသည် စကားပြေထက် ပို၍ စိတ်ဝင်စားဖွယ် ကောင်းသည်	၂၅၉
၈၁။ စကားများများပြောခြင်းသည် လူမှုဆက်ဆံရေးကို ပိုမိုကောင်းမွန်စေသည်	၂၆၂
၈၂။ ငွေသည် ပညာထက်ပို၍ အရေးကြီးသည်	၂၆၅
၈၃။ စိတ်လှခြင်းထက် ရုပ်လှခြင်းက ပိုကောင်းသည်	၂၆၈
၈၄။ အတတ်ပညာထက် အသိပညာက ပိုအရေးကြီးသည်	၂၇၁
၈၅။ ကြောင်သည် ခွေးထက် ပို၍ ချစ်ဖို့ ကောင်းသည်	၂၇၄
၈၆။ မိဘများသည် သားသမီးများအတွက် အကောင်းဆုံးဆရာများ ဖြစ်သည်	၂၇၇
၈၇။ အရပ်မြင့်ခြင်းသည် အရပ်ပျိုခြင်းထက် ပိုကောင်းသည်	၂၈၀
၈၈။ ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းသည် ကုသခြင်းထက် ပိုကောင်းသည်	၂၈၃
၈၉။ ရသစာပေ ဖတ်ရသည်က သုတစာပေ ဖတ်ရသည်ထက် ပိုကောင်းသည်	၂၈၆
၉၀။ မြန်မာစကား ပြောရာတွင် အင်္ဂလိပ်စကားများကို ညှပ်၍ ပြောခြင်းသည် ကောင်းသည်	၂၈၉
၉၁။ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက် အရှက်တရား ရှိခြင်းသည် ကောင်းသည်	၂၉၃

**ဦးသိန်းအောင်ရွှေ**

၉၂။ သစ်ပင် စိုက်ပျိုးခြင်းသည် လူ၏ စိတ်ကို သာယာကြည်နူးစေသည်	၂၉၇
၉၃။ ကျေးလက်မှာ နေရသည်ထက် မြို့ပြမှာ နေရသည်က ပိုကောင်းသည်	၃၀၀
၉၄။ ရေဒီယို နားထောင်ခြင်းသည် သတင်းစာ ဖတ်ခြင်းထက် ပို၍ အကျိုးရှိသည်	၃၀၃
၉၅။ ကျွန်တော်တို့ ရုပ်ကွက်သည် ပျော်စရာကောင်းသည်	၃၀၆

**ဒေါ်အိမ်မွန်**

၉၆။ မိုးရာသီသည် နွေရာသီထက် သာယာလှပသည်	၃၀၉
---------------------------------------	-----

**မြိုးသိင်္ဂီ**

၉၇။ အဖေကို အမေထက် ပိုချစ်တယ်	၃၁၃
၉၈။ အမေကိုအမေထက် ပိုချစ်တယ်	၃၁၇
၉၉။ အစ်ကိုထက် မောင်လေးကို ပိုချစ်တယ်	၃၂၁