

နေဝင်လက် အမှာစာ	၅
ဒေါက်တာမောင်မောင်သိမ်း ကျမ်းညွှန်းအမှာ	၈
၁။ ကိုယ်ကျင့်တရား	၁၁
၂။ လေးစားကြည်ညိုဖွယ်ကောင်းသော ဂုဏ်ကျက်သရေ	၁၉
၃။ သန့်ရှင်း	၂၅
၄။ လူအများ နားလည်သဘောပေါက်အောင် ရေးသားပြောဆိုနိုင်သောစွမ်းရည်	၃၁
၅။ ကျွမ်းကျင်မှု	၃၇
၆။ သတ္တိ	၄၅
၇။ ထိုးဖောက်သိမြင်နိုင်တဲ့ဉာဏ်	၅၃
၈။ အာရုံစူးစိုက်မှု	၅၉
၉။ စွန့်လွှတ်ပေးကမ်း လျှော့နိမ့်ခြင်း	၆၇
၁၀။ ဦးဆောင်၍ စလုပ်ခြင်း	၇၅
၁၁။ နားထောင်ပါ	၈၃
၁၂။ စိတ်ဝင်စားစွာ ချစ်ခင်မြတ်နိုးတဲ့စိတ်	၈၉
၁၃။ အောင်မြင်ရေးစိတ်ဓာတ်	၉၇
၁၄။ ပြဿနာကို ဖြေရှင်းခြင်း	၁၀၃
၁၅။ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေး	၁၁၁
၁၆။ တာဝန်ယူခြင်း	၁၁၉
၁၇။ ခိုင်မြဲသောယုံကြည်မှု	၁၂၇
၁၈။ စည်းကမ်း	၁၃၅
၁၉။ အလုပ်အကျွေးပြုခြင်း	၁၄၃
၂၀။ လေ့လာသင်ယူခြင်း	၁၄၉
၂၁။ အမြော်အမြင်ရှိခြင်း	၁၅၇