

မာတိကာ

- ဆေးဆရာ၏ အမှာစာ ၇
၁။ မြန်မာ့ရိုးရာ ဆေးပညာမှ ဝိရောဓိ ကုထုံး ဆေးချက်များ ၁၁
၂။ ဝမ်းချုပ်ခြင်းသည် ရောဂါတို့၏ အရင်းအမြစ် ဖြစ်လေသလော ၁၇
၃။ နံနက်စောစော ထမင်းရည် သောက်ခြင်းဖြင့် ဝိန်စေနိုင် ၂၂
၄။ ညအိပ်ရာဝင် မြေဆေးခြင်း အကျိုး ၂၈
၅။ ဆေးမစားဘဲ ကျန်းမာ အသက်ရှည်စေမည့် နည်းလမ်းများ ၃၃
၆။ နေပူထဲထွက်လျှင် သတိပြုရမည့် အချက်များ ၃၈
၇။ ဆောင်းဥတု အအေးဒဏ်ကို အန်တုနိုင်သော အစားအစာများ ၄၂
၈။ ကုလားပဲ စားသူများ သတိထားစရာ ၄၇
၉။ အသက်ရှည်လိုလျှင် မြေကျင်များများ သွားပါ ၅၁
၁၀။ လေဖြတ်နိုင်သလား၊ သတိထားပါ ၅၅
၁၁။ ငရုတ်ကောင်း၏ ထူးခြားသော ဆေးဖက်ဝင် အာနိသင် ၆၂

၁၂။ မျက်စိရောဂါ ကာကွယ်နည်းများ ၆၇
၁၃။ ဝမ်းချုပ်ခြင်းနှင့် သွားနာ၊ သွားကိုက်ရောဂါ ၇၃
၁၄။ နားလေးရောဂါ သတိပြုစရာ ၇၆
၁၅။ ဇာက်ကြောတက်သူများအတွက် ဆင်ခြင်စရာများ ၈၁
၁၆။ ခူးနာရောဂါ သတိပြုစရာ ၈၇