

## မာတိကာ

- စာရေးသူ၏ စကားဦး	..... ၇
၁။ လေးဖက်နာရောဂါ ကြောက်စရာလား	..... ၁၀
၂။ အဆစ်ရောင် လေးဖက်နာအမျိုးမျိုး	..... ၁၇
၃။ လေးဖက်နာအတွက် အသက်ရှူပါ	..... ၃၁
၄။ သွေးတိုး၊ အကြောတက်၊ လေးဖက်နာ သက်ဆတ်လွတ်စားပါ	..... ၃၉
၅။ ပဲရာဇာနှင့် လေးဖက်နာ	..... ၄၆
၆။ ပိုးလေးဖက်နာ၊ အာသီးရောင်ရောဂါနှင့် စပါးကြီးသည်းခြေ	..... ၅၃
၇။ အဆစ်ရောင်၊ လေးဖက်နာနှင့် ခေါင်းကိုက်ခြင်း	..... ၆၀
၈။ ရောဂါဝေဒနာနှင့် ခံနိုင်ရည်ရှိခြင်း	..... ၆၆
၉။ ခံနိုင်ရည်ကို မွေးယူပါ	..... ၇၂
၁၀။ အရိုးအဆစ်နာရောဂါ၊ လေးဖက်နာရှိသူများ အတွက် ခံနိုင်ရည်ဖြင့် ကုသခြင်း	..... ၇၉
၁၁။ အဆစ်ရောင် လေးဖက်နာနှင့် သဘာဝကုထုံးများ	..... ၈၆

၁၂။ အဆစ်နာ၊ အမြှေးကွာ၊ ကြက်ဥအကာနှင့် ဆေးစည်းနည်း	..... ၉၈
၁၃။ ကြပ်ထုပ်ထိုး ကုသခြင်း	..... ၁၁၀
၁၄။ ဆေးဖက်ဝင် တရုတ်စံကားပွင့်ကလေးများ	..... ၁၁၅
၁၅။ အဆစ်ရောင်၊ အဆစ်ကိုက်၊ လေးဖက်နာရောဂါ ရှိသူများနှင့် မသင့်သောအစားများ	..... ၁၂၁
၁၆။ လေးဖက်နာနှင့် ဓာတ်စာများ၊ ရဲယိုဓာတ်စာ	..... ၁၂၇
၁၇။ လေးဖက်နာ အတွက်ဆေးပင်၊ ဆေးဥ၊ ဆေးမြစ်များ	..... ၁၃၃
၁၈။ ဆေးနည်းများ	..... ၁၄၄
- ကျမ်းကိုးစာရင်း	..... ၁၅၄