

ဗာတိကာ

- ဒုတိယအကြိမ်အတွက် စာရေးသူ၏ အမှာစာ	....	၇
- အမှာစကား ပြောပါရစေ	....	၁၃
၁။ ရေမချိုးခင် ရေတစ်ခွက် သောက်ပါ	....	၁၇
၂။ ရေဇွေးညသိပ် အဆိပ်ထက်ပြင်း	....	၂၅
၃။ ရေနှင့်ပတ်သက်သော		
ရိုးရာဆေးပညာ အယူအဆများ	....	၃၅
၄။ ရေကိုကြည့်လျှင် စိတ်ကြည်လင်	....	၄၃
၅။ ထမင်းစားပြီးတိုင်း ရေဇွေးတစ်ခွက် သောက်ပါ	....	၅၁
၆။ ရေသန့်ဘူးနှင့် မြေသောက်ရေအိုး	....	၆၀
၇။ နံနက်အိပ်ရာထချိန် ရေသောက်ခြင်းအကျိုး	....	၆၈
၈။ ဆေးမစားဘဲ ပိန်ချင်ပါသလား	....	၇၅
ရေသောက်ပြီး ဝိတ်လျှော့ကြပါ		
၉။ ကိုလက်စထရောနှင့် ရေဇွေးကြမ်း	....	၈၂
၁၀။ အမှတ်မထင် နှာပိတ်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း	....	၉၃

၁၁။ ရေချိုးကြောက်သူများအတွက်	....	၉၉
လွယ်ကူသော အအေးမိ ကာကွယ်ဆေး		
၁၂။ ရေခဲရေ၊ သို့မဟုတ် အဆိပ်သောက်	....	၁၀၃
နေကြသူများ		
၁၃။ ရေခဲရေနှင့် သွားနာရောဂါ	....	၁၁၈
၁၄။ ရေနှင့် ကျောက်ကပ်ရောဂါ	....	၁၂၇
၁၅။ ရေအေး၊ ရေဇွေးရိုးခြင်း၊ အကျိုး၊ အပြစ်	....	၁၃၅
၁၆။ ရေချိုးမှားသူတစ်ဦးအကြောင်း	....	၁၃၉
၁၇။ နွေရာသီ အုန်းစိမ်းရည်သောက်ခြင်းအကျိုး	....	၁၄၄
၁၈။ အမှုမဲ့ အမှတ်မဲ့နှင့် ကျန်းမာရေး	....	၁၄၉