

## တိပုဒ်နင်ထားတော်ဘုရားတဲ့အကျဉ်းချုပ်။

မိုးခြားစော်ပွားစေလမ်းနှင့်  
ငါတ်တစ်ကောင်ဆီပုံသနနှင့်မှလှယ်  
ကံမောင်းအစွဲတွေ့ပေါ်မလှရင် ဆန်စင်စင်ကောင်  
ဆန်ကွဲဖြစ်နိုင်တဲ့ ဘဝများအပြင်၊ ရွားမယ်  
ဒီဟင်းတော်ဟာမင်းပြော့ကွန်ရှုက်  
ပုဂ္ဂန်နှင့်လိုင်ကိုပြော့ဆိုတဲ့ သည်နှင့်ရှင်မေတာင်သနပိုးလို  
ရေရှိုးလိုက်အစေလေးနှင့်လိုက်တားတားမှုနှင့်သမျှ  
ဘယ်ကဲတရားမှုမလတ်ဆတ်ဘူး ဂုဏ်တယ် မီပိုက်နှုက်သတိပြု  
အေတ်ပုံးထံမှာလုံးအောင်မှုးထားရာတဲ့ မြင်ပြုတက်ပြန်ပြန်ဆင်း  
စပယ်ယာရှိပါးစ်ရှားကတက်သုတေသနကိုနှေတဲ့ နှိမ်တဲ့ ပုံစံကား  
ဓာတ်အေတ်ထိုးပေါ်ပါပါပို့ရှင်းပြော့ဆိုတဲ့  
တန်ဖိုးစိတာ ခြောက်ရှင်မီးတိုက်ရာမယ့် ဦးမေနာက်  
မရနာက်နဲ့  
ကဲဝါးပါးဟာ အလုပ်တဲ့ ကောင်ကျေနေတယ်  
လွတ်ဘွားတဲ့ ဗြီးတာတစ်ရုပ်ခြေရာ မပြောသေးတဲ့ အရှို့နှုန်းတဲ့  
နေထွက်တာနဲ့ ပေါ်တယ် သတိ ဆီးရှုံးလော့လိုင် မျက်မှန်လေးတာကိုင်ကိုင်  
ပို့နိုင်လေးတာစိုးဝါးအော်မှုလုပ်းစွဲလွှာတယ်  
ပါစို့ဟာ ဘီးတားထားတဲ့ အကျဉ်းစိုးအကျဉ်းချုပ်းစေနဲ့ အတွင်းအရာကိုရှုနေပြင်း  
ဘဝလက်တစ်စာနဲ့ သံသရာကို လေ့နဲ့မီးထစ်လို့  
မျက်နှာသနပြီးမျက်နှာလည်းနှေတယ် သီသည်ဟာကိုသတ်မှတ်လို  
စထာန်ဆွဲ ဘယ်လို့ဆွဲ ကျေရှင်ကွဲမယ် အိမ်မက်ဟာနယ်နှိမ်တဲ့  
ပလောက်သင့်လို့ လက်တစ်ရုပ်းမှုပြု မြှုပ်နှံတွေ့သာ  
လုံရာပါးတိုင်း/မှတ်တိုင်းကြော်မှုံးကြော်မှုံး အသိပိုင်းထွန်းထဲမှာ  
အိမ်မက်လို့ စတွေ့နဲ့ကောင်မှုပြု မြှုပ်နှံတွေ့သာ

## ခါးတိပုဒ်မထားတဲ့ များသံတွေ့နဲ့

ခြောက်များပေါ်မှာ ပစ်မှတ်ကလက်တစ်ကိုးအလို  
နာခေါ်းတက် ရှိများသမျှ အပြော့လေးကိုစလုပ်တို့ကို  
ပိုက်းကြော်ပြီး ချုပ်များတဲ့ များမှာ  
အပျိုးဆန်နေတဲ့ ဟာများတွေ့မျက်နှာမှုံးလျှော့တွေ့ကိုစလုပ်  
မျက်လုံးအောင်လွှာ များမှာ မျက်လွှာလို့  
ဘာမှာနှုန်းဆောင်လို့များ စရေသာကိုပြုပြုမျှလိုပါ့  
မွေးညှင်းအောက်အဝက် မိမိကိုန်းဆောင်နဲ့  
ကိုယ့်ကိုယ့်ကိုယ် ဥပဒေးထားတဲ့ အလင်းကိုယ့်  
အင်အွန်းလိုက်ရတဲ့ စုံလုံးဆောင်လို့  
ကိုယ့်ကိုယ့်တွေ့နဲ့ မေးမေတာင် မသာယာဘဲ  
ပြီးမျိုးချေမှုများကြော်လည်းမေးမှုရင်ဘူး  
ပါဟာခြောက်များတဲ့ ဇာဂါန်အသာပြုမရှိတဲ့ လွှာနဲ့  
အေတ်အေဝါများတဲ့ ဘဝမှာကြော်ပြုပြုလျှော့တွေ့အောင်ကာမှ  
အိမ်မက်တစ်ရုံးစီးပို့ကိုးတာ တစ်ပွင့်ကိုယ့်ရှာတရားလောင်း၊  
ကျွဲပုံးထေနတဲ့ မျက်နှာကြော်နဲ့  
ဓာတ်အောင်တွေ့သာ ဤိုးဆီးထိသလို နဲ့ ခဲ့ရတဲ့  
ပစ္စည်းပွဲတန်းတားမြှုပြည်တွေ့နဲ့ ပြုတာရာ  
ကျွဲ့ထားတဲ့ တစ်ရုံးစီးပို့အောက်ထားတာ  
ခြောက်နှုန်းပြီး စိုးပြုလွှာတွေ့သာသာအကားလို့  
အပဲရှုက်ထားသလို စတွေ့ရှုမယ်  
ပင်ရှားစတ်တဲ့ အပေါ်ပေါ်လော့လော့များပြီး ပုံးသာနှုန်း  
အအနာဂတ်အွဲကေန လွှာတဲ့ ရှုံးလိုက်တဲ့ ကာရာ  
အရှာရှာရာနေတယ်  
ဝါးရှုပျိုးနှေတဲ့ မျက်နှာပေါ်တွေ့နဲ့ အလိုက်  
ကိုယ့်တို့ရှိသာဝါ လုံးမျှကိုယ့် စုံတို့လောင်း