မာတိကာ

❑ အမှာစာ

သားသားမီးမီးတို့၏ သဘာဝ

၁။ မူလသဘာဝ ၃
၂။ စိတ်ခံစားမှုများ ၁၁
၃။ စိတ်ဓာတ်ကျရောဂါ ၁၉
၄။ ကြောက်ရွံ့စိတ် ၂၅
၅။ ရန်လိုဒေါသကြီးခြင်း ၂၉
၆။ မနာလိုမှုနှင့် ယှဉ်ပြိုင်မှု ၃၃
၇။ တအီအီနှင့် 'ဂို'ကျတတ်မှု ၄၅
၈။ ကစားရင်းနှင့် ဖွံ့ဖြိုးပါစေ ၅၁
၉။ ညစ်ပတ်ခွင့်ပေးပါ ၅၉
၁၀။ မျှဝေတတ်စေချင်ပါသည် ၆၅

သားသားမီးမီးတို့ကို ပြုစုရေးတွင် မိဘတို့၏ အရေးပါသောကဏ္ဍ

၁။ ကိုယ်အလေးချိန် ၇၁
၂။ ကျန်းမာသန်ရှင်းရေး ၇၅
၃။ နည်းမှန်လမ်းမှန် ပြုစုတတ်ဖို့ ၇၉
၄။ နည်းမှန်လမ်းမှန် ကျွေးတတ်ဖို့ ၈၅
၅။ မိဘတို့၏ကဏ္ဍ ၉၅

သားသားမီးမီးတို့ကို ပျိုးထောင်ရေးတွင် မိဘတို့၏ အရေးကြီးသောကဏ္ဍ

၁။ ဟော်ရှင်လိုက်နာနိုင်သောစည်းကမ်း ၁၀၇
၂။ စည်းကမ်းနှင့် ဖခင်၏ အခန်းကဏ္ဍ ၁၁၅
၃။ ဟော်ရှင်ချမ်းမြေ့ဘဝ အစဉ်ရနိုင်ပါမလား ၁၁၉
၄။ လိုက်လျောညီထွေ ကျင့်တတ်ပါစေ ၁၂၇
၅။ လျှာ်ကန်သင့်မြတ်မှုကို မှတ်ကျောက်တင်ကြည့်ခြင်း ၁၃၃
၆။ ကလေးနှင့် တာဝန် ၁၃၉
၇။ အလိမ္မာလေးများဖြစ်စေလို ၁၄၇
၈။ ဆန္ဒလေးများ မစောစေချင် ၁၅၁
၉။ ကလေးရဲ့ အဖော်မွန် မိဘနှစ်ပါး ဖြစ်နိုင်ရဲ့လား ၁၆၃