

ဝမ်းချုပ်ခြင်းပြဿနာ

နိဒါန်း	၁
အခန်း (၁) ဝမ်းသွားခြင်းနှင့်ဆိုင်သည့် သဘာဝဖြစ်စဉ်များ	၃
၁.၁ အူမကြီး၏တာဝန်	၄
၁.၂ စအိုရှိကြွက်သားများ၏အရေးပါမှု	၅
၁.၃ ဝမ်းသွားစေသည့် အလိုအလျောက်တုံ့ပြန်ပုံစနစ်များ	၇
၁.၄ ဝမ်းအတွင်းပါဝင်သည့်ဓာတ်ပစ္စည်းများ	၉
၁.၅ ဝမ်းသွားလျှင်သတိပြုရန်များ	၉
အခန်း (၂) ဝမ်းချုပ်ရသောအကြောင်းအရင်းများ	၁၁
၂.၁ အနေအထိုင်အစားအသောက်မှားယွင်းမှုကြောင့်ဝမ်းချုပ်ခြင်း	၁၂
၂.၂ ရောဂါများကြောင့်ဝမ်းချုပ်ခြင်း	၁၇
အခန်း (၃) ဝမ်းချုပ်ခြင်း၏ဆိုးကျိုးများ	၂၇
၃.၁ စအိုဝမှလိပ်ခေါင်းထွက်၍သွေးယိုခြင်း	၂၈
၃.၂ စအိုဝရှိအသားကွဲခြင်း	၂၉
၃.၃ ဝမ်းချုပ်ခြင်းနှင့် အူမကြီးကင်ဆာ	၃၀
၃.၄ ဝမ်းချုပ်ခြင်းနှင့် အခြားကင်ဆာများဆက်စပ်မှု	၃၂
၃.၅ ကိုယ်ဝန်ဆောင်များ၌ ဝမ်းချုပ်ခြင်း၏ဆိုးကျိုးများ	၃၃
၃.၆ စမြင်းတုံးကြောင့်အူပိတ်ခြင်း	၃၄
အခန်း (၄) ဝမ်းချုပ်ခြင်းကို အစားအသောက်အနေအထိုင်ဖြင့်ကုသခြင်း	၃၅
၄.၁ ရေ သို့မဟုတ် အရည်များများသောက်ပါ	၃၆
၄.၂ ဝမ်းချုပ်စာများရှောင်ကြဉ်ပါ	၃၇
၄.၃ အမျှင်ဓာတ်ပါဝင်သောအစားအစာများကိုပိုစားပါ	၃၈
၄.၄ ပရိုဘိုင်အိုတစ်ကြွယ်ဝသော အစားအစာများပိုစားပါ	၄၀

၄.၅ နေ့စဉ်ခန္ဓာကိုယ်လှုပ်ရှားမှုပြုလုပ်ပါ	၄၀
၄.၆ စိတ်ကိုပျော်ရွှင်အောင်ထားပါ	၄၁
၄.၇ ဝမ်းသွားခြင်းကို မှန်မှန်ကန်ကန် အလေ့အကျင့်ပြုလုပ်ပေးပါ	၄၂
အခန်း (၅) ဝမ်းနုတ်ဆေးများ	၄၃
၅.၁ ဝမ်း၏ထုထည်ပမာဏကိုများစေပြီး ဝမ်းသွားစေသောဆေးများ	၄၅
၅.၂ ဝမ်းအတွင်းရေဓာတ်များလာအောင်ဆွဲယူပြီး ဝမ်းသွားစေသောဆေးများ	၄၉
၅.၃ အူနံရံကြွက်သားများကို လှုံ့ဆော်ပေးသည့် ဝမ်းနုတ်ဆေးများ	၅၂
၅.၄ ဝမ်းကိုနူးစေသောဆေးများ	၅၃
၅.၅ ဝမ်းနုတ်ဆေးကို ရေရှည်စွဲပြီးသုံးပါက ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် ကျန်းမာရေးပြဿနာများ	၅၆
အခန်း (၆) ဝမ်းချုပ်သည့်လူနာကို ဝမ်းသစ်စစ်ဆေးခြင်း	၆၁
၆.၁ စအိုထဲသို့ လက်ညှိုးဖြင့်စမ်းသပ်ခြင်း	၆၂
၆.၂ ဝမ်းစစ်ဆေးခြင်း	၆၂
၆.၃ အူမကြီးအတွင်း မှန်ပြောင်းကြည့်ခြင်း	၆၃
၆.၄ အာထရာဆောင်းရိုက်ခြင်း	၆၄
၆.၅ စီတီဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်း	၆၄
၆.၆ အမ်အာအိုင်ရိုက်ခြင်း	၆၅
၆.၇ အူမကြီးအတွင်းဆေးသွင်း၍ ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်း	၆၅
၆.၈ သွေးဖောက်စစ်ဆေးခြင်း	၆၆
နိဂုံးချုပ်	၆၇
REFERENCE	၆၉
ဝေါဟာရစာရင်း	၇၂