

**မာတိကာ**

ရှုံးနိမ့်သူတို့၏ တူညီချက်၊ လက်တွေ့လုပ်နိုင်စွမ်းအားနည်းခြင်း  
နိဒါန်း - သတ္တိ၊ လက်တွေ့လုပ်ဆောင်မှုနှင့် အောင်မြင်မှု၏တွန်းအား

၁  
၅

**အကျင့်စရိုက်ပုံစံအလိုက် နောက်ရွှေ့ဆိုင်းတတ်သော  
အလေ့အကျင့်နှင့် ဖြေရှင်းနည်း**

Enneagram မှတစ်ဆင့် မြင်တွေ့နိုင်သည့်  
အလုပ်ကို နောက်ရွှေ့ဆိုင်းသော ပုံစံ (၉)မျိုး

၁၃

ပုံစံ (၁) ပြီးပြည့်စုံမှုမရှိခြင်းနှင့်ပတ်သက်သော ကြောက်စိတ်

၁၇

“ပျော်ရွှင်စွာ အလုပ်လုပ်ရင်း  
အပြောင်းအလဲကို ရှာဖွေမယ်” (ဆော့ဒူချီးလ်)  
“ပြီးပြည့်စုံမှုက အိပ်မက်ကို ဖြစ်မြောက်စေပေမဲ့  
ထောင်ချောက်ကိုလည်း ဖြစ်စေတယ်” (ပျံ့ခဲကျောင်းဟီ)

၂၁

၂၅

ပုံစံ (၂) ရှက်ရွံ့မှုနှင့်ပတ်သက်သော ကြောက်စိတ်

၃၁

“ပျော်ရွှင်မှုနဲ့ အကျိုးအမြတ်ကို  
ပြန်လည်ရရှိနိုင်တဲ့ အလုပ်ကို လုပ်တယ်” (ဂျီဆွန်းရန်း)

၃၅

ပုံစံ (၃) ရှုံးနိမ့်မှုနှင့်ပတ်သက်သော ကြောက်စိတ်  
“မိမိကိုယ်ကို လက်တွေ့ကျကျ ရှုမြင်ပြီး  
အတွင်းစိတ်ရဲ့အောင်မြင်မှုကို လှမ်းမျှော်ကြည့်ပါ” (ဂင်မိအူဌန်း)  
“မျက်စိနဲ့မြင်ရတဲ့ အောင်မြင်မှုသာမက မမြင်ရတဲ့  
အောင်မြင်မှုလည်း အရေးကြီးတယ်” (သဗ္ဗတ လီမြောင်ဘက်)

၄၃  
၄၈  
၅၄

ပုံစံ (၄) သာမန်ရိုးရှင်းမှုနှင့် ပတ်သက်သော ကြောက်စိတ်  
“သူတစ်ပါးနဲ့ ပူးပေါင်းမျှဝေနိုင်တဲ့  
ကိုယ်ပိုင်တစ်ခုထူးခြားမှုကို တိုးမြှင့်ထုတ်ဖော်ပါ” (ချောင်းဟိုဂယွန်း)  
“အတွေ့အကြုံအသစ်ရရှိဖို့ တက်ကြွပြီး ထပ်ခါထပ်ခါ  
ကျရှုံးမှုတွေကိုလည်း အရှုံးမပေးဘူး” (စတီဂျော့စ်)

၆၁  
၆၅  
၇၀

ပုံစံ (၅) မိမိမသိသည့်အရာနှင့် ပတ်သက်သော ကြောက်စိတ်  
“စေ့စပ်သေချာစွာ အစီအစဉ်ချ၊ ပြင်ဆင်ပြီးပြီဆိုရင်  
ရဲရဲခံခံ လက်တွေ့လုပ်ပါ” (လီဂွန်းဟီ)  
“ကြီးကြီးစားစား တွေးတောပြီး စာဖတ်ပါ။  
ပြီးတော့ အာရုံစိုက်ပါ” (ဘီလ်ဂိတ်)

၇၇  
၈၂  
၈၇

ပုံစံ (၆) ဘေးကင်းလုံခြုံမှုမရှိခြင်းနှင့် ပတ်သက်သော ကြောက်စိတ်  
“လူတို့အပေါ် ယုံကြည်မှုနှင့် နားလည်မှုကို အခြေခံပြီး  
မသေချာမှုအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားတယ်” (အန်းချောလ်ဆူ)  
“လုံခြုံဘေးကင်းအောင် အသေးစိတ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ပြီး  
အနိုင်ရနိုင်တဲ့ စစ်ပွဲကိုပဲ ဆင်နွှဲမယ်” (စစ်သူကြီး လီဆွန်းရှင်း)

၉၂  
၉၇  
၁၀၂

ပုံစံ (၇) ဒုက္ခလောကခံနှင့်ပတ်သက်သော ကြောက်စိတ်  
“ဇွဲ၊ ရိုးသားကြီးစားမှုတို့ဖြင့် ရှုံးနိမ့်မှုကို ယုံကြည်ချက်ရှိရှိ  
ထိပ်တိုက်ရင်ဆိုင်ပါ” (ဂျောင်းမွန်းဆူးလ်)

၁၁၀  
၁၁၅

ပုံစံ (၈) အားနည်းမှုနှင့်ပတ်သက်သော ကြောက်စိတ်  
“အတွေးကို လက်တွေ့လုပ်ဆောင်ပြီး မဖြစ်နိုင်တာကို  
ဖြစ်အောင်လုပ်ခဲ့တယ်” (ဂျောင်းဂျူးယောင်း)

၁၂၃  
၁၂၈

ပုံစံ (၉) ပဋိပက္ခနှင့်ပတ်သက်သော ကြောက်စိတ်  
“အတိုင်းအဆမရှိ ပြည့်ဝတဲ့ စိတ်ထားမြင့်မြတ်မှု၊  
စဉ်ဆက်မပြတ်တဲ့ တွန်းအားတွေနဲ့ အရည်အချင်းကို  
နှစ်ဆတိုးမြှင့်တယ်” (ခွဲဂျန်းယောင်း)  
“အလျင်အမြန် တိုးတက်မှုအစား နှေးကွေးပေမဲ့ နည်းနည်းချင်းစီ  
တိုးတက်သွားဖို့ကို ရွေးချယ်ခဲ့တယ်” (လီနာစားသောက်ကုန်လုပ်ငန်း) ၁၄၅

၁၃၈  
၁၄၂  
၁၄၅