

မာတိကာ

စည်းမျဉ်း (၁) သင် ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခု ရရှိလိမ့်မယ် ၁

၁။ စိတ်စွမ်းအင်ရှိမယ်ဆိုရင် နည်းလမ်းတစ်ခု အမြဲရှိတယ် (ပြင်သစ်) ၂

၂။ ဖျံသန်းဖို့ သင်ယူခြင်း (ဩစတြေးလျ) ၅

၃။ သမီးအတွက် စာတစ်စောင် (ဇင်ဘာကျွေ) ၉

၄။ အဆုံးစွန်သော လက်ဆောင် (ဘယ်လ်ဂျီယံ) ၁၅

၅။ မဟာဘား (အီသီယိုးပီးယား) ၂၀

၆။ မရူတားပီဂျော့အယ်(လ်) (အီနိုယ) ၂၅

၇။ ဗာကန်ဒိုရဲ့ အံ့ဖွယ်ရာအဖြစ် (အာဂျင်တီးနား) ၃၀

၈။ နိုဘူကို (ဂျပန်) ၃၅

၉။ နှလုံးဆက်ခန့်နေပါသည် (အစ္စရေး) ၃၈

စည်းမျဉ်း (၂) သင်သည် သင်ခန်းစာများ ပေးအပ်ခြင်းခံရလိမ့်မည် ၄၃

၁။ ကမ္ဘာရွာ (တစ်ကမ္ဘာလုံး) ၄၄

၂။ လူမိသားစု (အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု) ၄၉

၃။ တစ်မိုင်ခန့် ပိုပြီး လျှောက်သွားခြင်း (နယ်သာလန်) ၅၂

၄။ ပကောင်းတဲ့ နေ့တွေဆိုတာ မရှိပါဘူး (ကနေဒါ) ၅၇

၅။ ကြောက်ရွံ့မှုကို ကျော်လွှားနိုင်ခြင်း (ဘရာဇီး) ၆၀

၆။ စိတ်ကူးမျှော်လင့်ချက်တွေကို နီးကြွေးတဲ့ ကောင်လေးတစ်ယောက် (တောင်အာဖရိက) ၆၆

စည်းမျဉ်း (၃) အမှားတွေဆိုတာ မရှိပါဘူး၊ သင်ခန်းစာတွေပဲ ရှိတယ် ၇၁

၁။ မတော်တဆ တိုက်ဆိုင်မှုတွေဆိုတာ မရှိပါဘူး (ပါကစ္စတန်) ၇၂

၂။ တန်ဖိုးများကို လက်ဆင့်ကမ်းခြင်း (ဆီးရီးယား) ၇၆

၃။ တိုင်းတစ်ပါးသား စစ်သား (အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု) ၈၀

၄။ ရုပ်ပြုံး နားထောင်ကြည့်ပါ (အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု) ၈၆

၅။ အင်မလိရဲ့ဖြစ်စဉ် (ဂရိတ် ဗြိတိန်) ၉၃

၆။ တံခါးစောင့် (ပြင်သစ်) ၉၇

၇။ တစ်ဖက်စီးနှင်း ဖြစ်ခြင်းတွေကို ဆန့်ကျင်လျက် (အီသီယိုးပီးယား) ၁၀၂

စည်းမျဉ်း (၄) သင် သဘောမပေါက်သေးသရွေ့ သင်ခန်းစာက ထပ်တလဲလဲ လာနေမှာပဲ ၁၀၇

၁။ စကားလုံးတွေ မလိုပါဘူး (ဆားဗီးယား) ၁၀၈

၂။ ဩဂုတ်လ ၁၁ ရက် (အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု) ၁၁၂

၃။ မြင်းတွေက ကုစားပေးသူများအဖြစ် (ဩစတြေးလျ) ၁၁၇

၄။ ရိုမေးနီးယားက သက်တံများ (ရိုမေးနီးယား) ၁၂၁

၅။ ဆုတောင်းခြင်းရဲ့ စွမ်းအား (ဩစတြေးလျ) ၁၂၅

၆။ ခွင့်လွှတ်ခြင်းမရှိက အနာဂတ် မသာယာနိုင် (တောင်အာဖရိက) ၁၂၈

စည်းမျဉ်း (၅) သင်ယူခြင်းဆိုတာ ဘယ်တော့မှ အဆုံးမရှိ ၁၃၅

၁။ ကျန်းမာရေးပြုစုရန် လှေစီးသွားခြင်း (ပီလစ်ပိုင်) ၁၃၆

၂။ မျက်စိတစ်စုံတစ်အချိန်လေးကို မိမိရရ ယူလိုက်ပါ (ပြင်သစ်) ၁၄၀

၃။ အသက်ရှင်ပြီး ကျန်းမာလျက် (ဘရာဇီး) ၁၄၄

၄။ အမေတစ်ယောက်ရဲ့ မေတ္တာ (အင်ဒိုနီးရှား) ၁၄၉

၅။ နိုးကြားခြင်း (ဂျာမနီ) ၁၅၂

၆။ လူသားသိက္ခာကို ထိန်းသိမ်းခြင်း (အယ်လ်ဘေးနီးယား) ၁၅၇

စည်းမျဉ်း (၆) ဒီနေရာထက် ဟိုနေရာက ပိုမကောင်းပါဘူး ၁၆၁

၁။ ချမ်းသာခြင်းနဲ့ ဆင်းရဲခြင်း ခြားနားချက် (ချက်သမ္မတနိုင်ငံ) ၁၆၂

၂။ ကျွန်တော် ကျွန်နေခဲ့မယ် (ရုရှားနှင့် အမေရိကန်) ၁၆၅

၃။ အားလုံးဟာ သင့်အမြင်ပေါ်မှာ မူတည်တယ် (အီနိုယ) ၁၇၀

၄။ မေတ္တာပါတဲ့ ပန်းကန်များ (မက္ကဆီကို) ၁၇၃

၅။ ဗလီထဲက သူခိုး (တန်စန်းနီးယား) ၁၇၆

စည်းမျဉ်း (၇) တခြားသူများက သင့်ကြေးပုံပြင်ပေါ်က သင့်အရိပ်များသာ ဖြစ်သည် ၁၇၉

၁။ ဆိုးဝါးတဲ့ အိမ်နီးချင်းတွေ (ဆိုဒင်) ၁၈၀

၂။ ယုံကြည်ခြင်း (ဂျမေကာ) ၁၈၄

၃။ ပြောင်းသွားတဲ့ မျက်နှာ (အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု) ၁၈၈

၄။ အိမ်နီးချင်းအပေါ်မှာ ယုံကြည်ပါ (ဆေးရှ်လ်) ၁၉၃

၅။ စကားလုံးတွေရဲ့ ဟိုမှာဘက်ဆီ (တရုတ်ပြည်) ၁၉၇

စည်းမျဉ်း (၈) သင့်ဘဝကို ဘယ်လိုဖန်တီးမလဲဆိုတာ သင့်အပေါ်မှာပဲ မူတည်ပါတယ် ၂၀၃

၁။ စည်းလုံးညီညွတ်မှု မျိုးစေ့များ (ဘရာဇီး) ၂၀၄

၂။ ကိုင်ရိုက ဆလတ်ရွက် (အီဂျစ်) ၂၀၈

၃။ ဘယ်တော့မှ နောက်မကျပါဘူး (ဩစတြေးလျနှင့် အင်္ဂလန်) ၂၁၃

၄။ ကျွန်မရဲ့ ပထမဦးဆုံးပန်းသီးပင် (ဂရိတ်ဗြိတိန်) ၂၁၈

၅။ လက်ဖက်ရည်သောက်ချိန် (ဩစတြေးလျ) ၂၂၂

၆။ နယ်နိမိတ်တွေ မရှိပါ (လစ်သူယေးနီးယား) ၂၂၅

စည်းမျဉ်း (၉) သင့်ရဲ့ အပြေအားလုံးဟာ သင့်အတွင်းစိတ်ထဲမှာပဲ တည်ရှိနေပါတယ် ၂၂၉

၁။ အတွင်းကပေးဖို့တဲ့ အမှာစကားတွေကို နားထောင်ပါ (ဂျာမနီ) ၂၃၀

၂။ ဝက်ဝံရုပ်များ (ရိုမေးနီးယား၊ ဩစတြေးလျ) ၂၃၄

၃။ အချိန်ကျပြီဆိုရင် (ကင်ညာ) ၂၃၉

၄။ အုတ်တိုက်အညိုကြီး (အိုင်ယာလန်) ၂၄၂

၅။ မိုးပေါ်က ကျလာတဲ့ သကြားလုံးများ (ဂျာမနီ) ၂၄၇

၆။ စိတ်ကူး အိပ်မက်တွေက အားလုံးဖြစ်လာပါတယ် (ဆွစ်ဇာလန်) ၂၅၁

၇။ ပွဲတော် (နီကာရာဂွာ) ၂၅၇

စည်းမျဉ်း (၁၀) ဒါတွေ အားလုံးကို မွေးဖွားခြင်းဆိုတဲ့ ဘဝအစမှာ မေ့သွားကြလိမ့်မယ် ၂၆၁

၁။ ကျွန်ုပ်တို့က နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ (အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု) ၂၆၂

၂။ အစ်ကို ပြန်လာခြင်း (အိုင်ယာလန်) ၂၆၄

၃။ မွေးဖွားခြင်းဆိုသည်မှာ (နီပေါ) ၂၇၀

၄။ နယ်နိမိတ်တွေကို ဖြတ်ကျော်တဲ့ မွေးစားခြင်း (ဗီယက်နမ်) ၂၇၅

၅။ ကမ္ဘာတစ်ခု နှလုံးသားတစ်ခု (အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု) ၂၈၂