

# မာတိကာ

စာရေးသူ၏အမှာစာ	စာမျက်နှာ
၁။ ကျောက်ကပ်အားဆေးတစ်ခွက်	၁
၂။ ခူးနား၊ ခါးနားပျောက်ဆေး	၈
၃။ တရုတ်တိုင်းရင်းအတွင်းအပြင် လိပ်ခေါင်းကုထုံး	၁၇
၄။ တရုတ်တိုင်းရင်းသမားတော်၏ ကာမအားတိုးဆေး (သို့မဟုတ်) ကာမထိန်းဆေး	၂၃
၅။ တရုတ်တိုင်းရင်းအစွမ်းထက် ဆံပင်နက်ရန်သောက်ဆေး	၂၇
၆။ ဆေးဖက်ပင်ရွက်ကျပင်ပေါက်ဖြင့် တရုတ်တိုင်းရင်းဆေး ပညာကုထုံး	၃၀
၇။ လူပျို(သို့မဟုတ်)ပြီးကောင်ပေါက်(ကြီးကောင်ဝင်) အားဆေး(၁)ခွက်	၃၃
၈။ ပန်းသေ၊ ပန်းညှိုးရောဂါ တရုတ်တိုင်းရင်းကုထုံး	၃၈
၉။ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်း တရုတ်တိုင်းရင်းကုထုံး	၄၄
၁၀။ သွေးတိုးရောဂါ တရုတ်တိုင်းရင်းဆေးနည်းကုထုံး	၄၈
၁၁။ ဝမ်းဗိုက်လေပွ၍ လေထုတ်လိုသော်	၅၃
၁၂။ (အရှေ့တိုင်း) ဆီးချို သွေးချိုချနည်း	၅၅
၁၃။ ရင်ပြည့်ဝမ်းကယ်သော် တရုတ်တိုင်းရင်းဆေးနည်းကုထုံး	၅၈
၁၄။ ဆီးကျင်၊ ဆီးအောင့် ကုထုံး	၆၀
၁၅။ သွေးချိုချ အစွမ်းထက်ဆင်စွယ်ဂမုန်းဆေးဓာတ်စာ	၆၃
၁၆။ သက်ကြီးရွယ်အို၊ မီးနေသည်၊ နာလန်ထလူနာများ အတွက်၊ သွေးအားတိုးဆေးဓာတ်ဟာတစ်ခွက်	၆၇
၁၇။ ရည်ရှည်၊ လကြာရောင်းဆိုးသော် (တရုတ်တိုင်းရင်းကုထုံး)	၇၂
၁၈။ (အစ်ကိုကာလသား၊ လူပျိုရောဂါ) မကြာစော အလိုအလျောက်သုတ်လွတ်ခြင်း၊ အိမ်မက်လွတ်ခြင်း	၇၄
၁၉။ တရုတ်လေငန်းဆေးနည်းကျော်ကြီး	၈၂
၂၀။ တရုတ်တိုင်းရင်းသမားတော်၏အရေးပေါ် အသက်ကယ်ဆေးနည်း	၉၂