

ဗာဟိက

- အမှာစကားလေးပါ
- ၁။ မိမိကိုယ်ကို ဂရုစိုက်ပါ
- ၂။ အပူတွေကိုလျော့ပါ
- ၃။ ကိုယ့်ကိုယ်ကို ပြန်ကြည့်
- ၄။ ပေါ့ပေါ့ပါးပါးလေး ပြီးထား
- ၅။ သဘာဝ ဆေး
- ၆။ ကိုယ့်ကိုယ်ကို တည်ဆောက်ခြင်း
- ၇။ အားမနာပါနဲ့
- ၈။ ဘယ်တော့မှ မပြည့်ဘူး
- ၉။ ပေးသလောက်ပဲ ယူပါ
- ၁၀။ အပေးအယူ
- ၁၁။ တရားခံ
- ၁၂။ လူတိုင်းကိုမယုံနဲ့
- ၁၃။ အသုံးချမခံပါနဲ့
- ၁၄။ ပြုသူအသစ် ဖြစ်သူအဟောင်း
- ၁၅။ ဂုဏ်သိက္ခာ
- ၁၆။ ကျန်းမာရေး
- ၁၇။ စိတ်ကိုမကျဉ်းကျပ်ပါစေနဲ့
- ၁၈။ မိမိကိုယ်ကို ကြံ့ခိုင်ပါစေ

- ၅
- ၇
- ၁၁
- ၁၅
- ၁၉
- ၂၁
- ၂၃
- ၂၅
- ၂၉
- ၃၁
- ၃၅
- ၃၉
- ၄၁
- ၄၅
- ၄၉
- ၅၁
- ၅၅
- ၅၉
- ၆၁
- ၆၅
- ၆၉
- ၇၁
- ၇၅
- ၇၉
- ၈၁
- ၈၅
- ၈၉
- ၉၁
- ၉၅
- ၉၉



ဪ . . . ပြောရဦးမယ် . . .
 ခင်ဗျားတို့ စိတ်ဓာတ်ကျနေတဲ့ အခါပဲဖြစ်ဖြစ်
 စိတ်တွေ ညစ်ညူးနေတဲ့အခါပဲဖြစ်ဖြစ်
 အစဉ်လိုက်မဟုတ်ပဲ ကြိုက်တဲ့ခေါင်းစဉ်လေး
 တစ်ခုခုကို ဖတ်ကြည့်လိုက် . . . ထူးခြားလာပါလိမ့်မယ် . . .
 အဲ့ဒါ . . . ခင်ဗျားတို့အတွက် အမြတ်ပါပဲ . . . ”
 ကျွန်တော်ပေးတဲ့ စေတနာပါ . . . ။

ကျေးဇူးတင်ပါတယ်