

**မာ တီ ကာ**

**အပိုင်း( ၁ )**  
 စကားချီး ၉  
 အမြန်လမ်းမကြီးအကြောင်း တစုတစောင်း ၁၀  
**အပိုင်း( ၂ )**  
 ရွှေမန်းဆီသို့ ၁၃  
 တန်းစီတဲ့အကျင့် သင်ပေးရမယ့် တို့မြန်မာတွေ ၁၅  
**အပိုင်း( ၃ )**  
 သန့်ရှင်းလာတာ အသိအမှတ်ပြု ၁၇  
 ပျော်မဆုံး မော်မဆုံး တစ်ပြည်လုံးကွမ်းစားသည် ၁၈  
 ဒေါ်လေးမေခွဲ နန်းတွင်းခရီး ၁၉  
 စာအုပ်ခေတ်နဲ့ ဂိမ်းခေတ် ၂၀  
**အပိုင်း( ၄ )**  
 ကျွန်တော့်စွန့်စားခန်း ၂၃  
 ဆီကိုရေချိုး ဆေးရိုးပီးလုံ ၂၅  
 မင်းကွန်းခေါင်းလောင်းကြီးနဲ့ မြသိန်းတန်ခေတ် ၂၆  
**အပိုင်း( ၅ )**  
 ဗွီအိုင်ပီစောင်းတန်းကတက်တဲ့ ကျွန်တော်တို့ ၂၉  
 မင်ဖျက်ဆေးအစွမ်း မြန်မာလွမ်း ၂၉  
 ဘိုးဘွားတွေအတွက် လှူဖြစ်ခဲ့တဲ့အလှူ ၃၁  
 နွားလှည်းတက်စီ ၃၂  
**အပိုင်း( ၆ )**  
 ကျွန်တော်တို့နဲ့သူတို့ ပြဿနာရှင်းပုံမတူ ၃၅  
 သမိုင်းပြောင်မညှိုး စစ်ကိုင်းတောင်တော်ရိုးဆီမှာလေ ၃၇  
**အပိုင်း( ၇ )**  
 ခင်မင်မှုတွေ မပြယ်ကြပေ ၄၁  
 ကျွန်တော်မြင်တဲ့ ဖော်ရွေသူတွေ ၄၂

ဦးပိန်တံတားဆိုတာ ၄၃  
 ရတနာပုံကိုရှာဖွေတွေ့ရှိခြင်း ၄၄  
**အပိုင်း( ၈ )**  
 မိတ်ဆွေများနှင့်စကားစမြည် ၄၇  
 ဒေါ်လှ ချစ်သူများ ၄၉  
 Tripadvisor article in 2014 ၅၀  
 ဖော်ကျင့်ပြေ ရွှေဆည်ဆီသို့ ၅၀  
**အပိုင်း( ၉ )**  
 တွေ့ဆုံကြုံကွဲ ၅၃  
 အင်းကုန်းမှာတစ်ထောက်နား၍ ၅၅  
 သတိရမိသေးသောကားမှောက်၊ ရထားမှောက် ၅၅  
 ဖြစ်ရပ်ကြီးများ ၅၅  
**အပိုင်း( ၁၀ )**  
 လမ်းသွယ်နှစ်ခုကို တို့တစ်သိုက်ဟာ ၅၉  
 အသန်လိုက်ရှာရတဲ့ မြန်ပြည်ကြီးမှာ ၆၀  
 သကြားလုံးဂိတ်များကိုမုန်းမိတဲ့ ကျွန်တော် ၆၂  
**အပိုင်း( ၁၁ )**  
 တောင်ပေါ်သို့ ၆၅  
 ကမ္ဘာ့ခရီးသည်ကြီးများ ၆၆  
 သူတို့လူမျိုးတွေ ဘာကြောင့်ကမ္ဘာပတ်နိုင်ကြတာလဲ ၆၈  
 ကလေး၊ သုမောင်၊ စိန်နဲ့ နှစ်ကူးတဲ့ည ၆၉  
**အပိုင်း( ၁၂ )**  
 ထွက်တော်မူ ကလေးကခွာတယ် ၇၁  
 ခွင့်ယူကြသည်ဆိုရာဝယ် ၇၂  
 ချစ်ညီအောင်၏ အော်ဟစ်သံ ၇၅  
**အပိုင်း( ၁၃ )**  
 အလယ်ကလူ စကားဝဲ၏ ၇၇  
 သော်တာဆွေဇာတ်လိုက်ကြီး ၇၇  
 ရေပြာသောကန်မှာ ၈၀

**အပိုင်း( ၁၄ )**  
 ကျွန်တော် ပွဲကြည့်ပရိသတ်တစ်ယောက်ပါ ၈၁  
 ဘာဝယ်ခဲ့လဲ မောင်ရေခဲ ၈၄  
**အပိုင်း( ၁၅ )**  
 အများသိတဲ့ ရွှေဥမင်သဘာဝလိုဏ်ဂူ ၈၇  
 ဟဲဟိုးက အမှတ်ရစရာတွေ ၈၈  
 ဟဲဟိုး ရွှေညောင် တောင်ကြီးသို့ ၉၀  
**အပိုင်း( ၁၆ )**  
 သားကြီးပေးတဲ့ သင်ခန်းစာ ၉၃  
 ရှာရပြန်ပြီ တည်းခိုစရာ ၉၄  
 နောင်အင်းလေးကို လာဖို့ဖိတ်ခေါ်မယ် ၉၅  
 အင်းသားအစရာပုံတော် ၉၆  
**အပိုင်း( ၁၇ )**  
 အင်းလေး အသက်ရှည်ဖို့ရာ ၉၉  
 တို့များအရွယ်ညောင်းခဲ့ရင်ကွယ် ၁၀၀  
 သတိရမိသော ငါးကြော်နှင့် ၁၀၃  
**အပိုင်း( ၁၈ )**  
 ကြောင်ချစ်သူများနှင့် ၁၀၇  
 မြန်မာပြည်မှာ မကြားဖူးတဲ့စကား ၁၀၈  
 တောင်ကြီးမှာရခဲ့တဲ့ ဓမ္မသုတ ၁၁၀  
**အပိုင်း( ၁၉ )**  
 ပျော်မဆုံးမော်မဆုံး ဘောလုံးကစားကြသည် ၁၁၃  
 ပအိုဝ်းဌာနေမှ မွေတော်ကဏ္ဍ ၁၁၇  
**အပိုင်း( ၂၀ )**  
 တောင်ကြီးမှာ ခံတွင်းတွေ့တဲ့ဆိုင် ၁၁၉  
 တောင်ကြီးဆေးတက္ကသိုလ်နားကဖြတ်တဲ့အခါ ၁၂၀  
 ထန်စမ်းဂူမှာဆုံခဲ့ရတဲ့ စစ်တပ်တစ်တပ် ၁၂၂

**အပိုင်း( ၂၁ )**  
 သူတို့စစ်သားတွေလည်း ထူးမခြားနား ၁၂၇  
 မြူရိုးများကြားမှ ၁၂၉  
 တောင်ကြီးကိုနှုတ်ဆက်တဲ့ည ၁၃၁  
**အပိုင်း( ၂၂ )**  
 ကုံလုံဆရာတော်ကြီး ရုပ်ကလာပ်တော်ရှိရာသို့ ၁၃၃  
 ကလေးမှသည် ရမည်းသင်းဆီသို့ ၁၃၆  
**အပိုင်း( ၂၃ )**  
 ဆွေမျိုးများနှင့်စကားစမြည် ၁၃၉  
 ဆွေမျိုးရာဇဝင် ရှာဖွေသူကြီး ၁၄၁  
 ဆွေမျိုးများဖြူရံရာသုသာန်မှာ ၁၄၃  
**အပိုင်း( ၂၄ )**  
 သီလဝ ပြုံးရယ်တဲ့သုံးကြိမ်သုံးခါ ၁၄၅  
 မြို့တော်အသစ်မှ ဧည့်သည် ရှားပါးဟိုတယ်များ ၁၄၇  
**အပိုင်း( ၂၅ )**  
 ပူထရာဂျာယာလေလား၊ ကင်ဘာရာလေလား ၁၅၁  
 ဆေးဝယ်ရာမှ အတွေးတစ်စ ၁၅၃  
**အပိုင်း( ၂၆ )**  
 နေပြည်တော် ဒုတိယနေ့ အဖွင့် ၁၅၇  
 မိသားစုတနာနဲ့ကို သတိရမိတဲ့နေ့ ၁၅၈  
 ကန်ဂရူးတွေနဲ့ ကျွန်တော်တို့အကြောင်း ၁၆၁  
**အပိုင်း( ၂၇ )**  
 မြောက်ပိုင်းနဲ့ တောင်ပိုင်း ၁၆၅  
 အမှတ်တရ ပျဉ်းမနား ၁၆၇  
**အပိုင်း( ၂၈ )**  
 ဇာတ်ကြောင်းပြန် ၁၇၁  
 အားနာတာ မျိုးရိုးလိုက်သလား ၁၇၂  
 ရွှေချိုရပ်ထဲ တဝဲလည်လည် ၁၇၃

**အပိုင်း( ၂၉ )**  
 ဘယ်သူတည်တည် ကြည်ညိုပီတိဖြစ်ဖို့ကအဓိက ၁၇၇  
 ရောက်တတ်ရာရာ အတွေးများ ၁၇၉  
 နေပြည်တော်မှာ နောက်ဆုံးရောက်ခဲ့တဲ့နေရာ ၁၈၀  
**အပိုင်း( ၃၀ )**  
 တောင်ငူ အလွမ်းစာ ၁၈၃  
 ကျွန်တော်ရေးခဲ့တဲ့ စာတစ်ပုဒ် ၁၈၆  
 ကျောင်းကလေးနှင့် ကျွန်တော် ၁၈၆  
**အပိုင်း( ၃၁ )**  
 တောင်ငူဘူတာနဲ့ မီးရထားရိပ်သာတွေဆီ ၁၉၃  
 ကူးစက်ရောဂါတချို့ ဆင်းရဲရှာတဲ့ သြစတြေးလျ ၁၉၅  
 ကေတုမြေကို နှုတ်ဆက်ခဲ့ပြီ ၁၉၇  
 ပြောချင်တဲ့ ကျေးဇူးတင်လွှာနဲ့ တောင်းပန်စာ ၁၉၈