

# မာတိကာ

အခန်း (၁)	သင့်နေ့ရက်ကို အုပ်စိုးပါ	၁
အခန်း (၂)	နေ့စဉ်လမ်းပြမှု	၁၇
အခန်း (၃)	အောင်မြင်ခြင်းအကြောင်း ဆက်ပြောပါ	၃၁
အခန်း (၄)	ပြဿနာများ ဖြေရှင်းမှုလျှို့ဝှက်ချက်	၄၇
အခန်း (၅)	အာရုံမများနဲ့	၆၃
အခန်း (၆)	ပြန်ထဖို့ အဆင်သင့်ပြင်ပါ	၇၉