

မာတိကာ

၁။ လူသားမျိုးနွယ်အစ မြန်မာက	၁
၂။ မြန်မာလူမျိုးဖြစ်ရတာ ဂုဏ်ယူစရာပါ	၅
၃။ စည်းကမ်းဆိုတာ လူ့တန်ဖိုး	၁၁
၄။ လူတိုင်းမှာ အရည်အချင်းကိုယ်စီရှိကြပါတယ်	၁၇
၅။ ဣသာမစ္ဆရိယ	၂၅
၆။ ဟိရိဩတ္တပ္ပ	၃၃
၇။ စိတ်တိုင်းမကျလေသောအခါ	၃၉
၈။ စိတ်ကိုပြင်မှ ကောင်းကျိုးရ	၄၇
၉။ လောဘနဲ့ဆန္ဒ	၅၅
၁၀။ မရေးချနသတ် “မာန်”	၆၃
၁၁။ အစွန်းနှစ်ဖက်ထွက်လေသောအခါ	၇၁
၁၂။ အကောင်းနဲ့အဆိုး	၇၉
၁၃။ ကိုယ်ကောင်းအောင်နေဖို့က အဓိက	၈၇
၁၄။ မိတ်ကောင်းဆွေကောင်းရွေးချယ်ပေါင်း	၉၃
၁၅။ နှုတ်ချို သျှိုတစ်ပါး	၉၉
၁၆။ အမြင်ကောင်းမှ အကောင်းမြင်မယ်	၁၀၇
၁၇။ ဗဟုသုတ	၁၁၅
၁၈။ အရိုင်းနဲ့အယဉ်	၁၂၁
၁၉။ ပတ်ဝန်းကျင်	၁၂၉
၂၀။ အတုယူတတ်မှ ဘဝလှပမယ်	၁၃၇
၂၁။ လူကုန်ကူးခြင်းဆိုတာဘာလဲ	၁၄၇
၂၂။ အိုင်တီယုံဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် ယနေ့လူငယ်များ	၁၅၇