

ဗာတိကာ

စကားဦး	က
တစ်သက်လုံးအနာရောဂါကင်းသည့်ပညာ	
ခန္ဓာကိုယ်၏ သူ့အလိုအလျောက်ပြုပြင်သည့်စနစ်	၁
ရောဂါဖြစ်တည်ရခြင်းအကြောင်း	၆
ရောဂါဆိုတာကြောက်စရာမဟုတ်	၈
အညစ်အကြေး အဆိပ်အတောက်တွေစုပုံသည့်လက္ခဏာ	၁၂
အညစ်အကြေး စွန့်သည့်အင်္ဂါများ	၁၃
ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း၌ အညစ်အကြေးအဆိပ်အတောက်များစုပုံခြင်း	၂၀
အစာချက်ကရိယာအလုပ်လုပ်ပုံ	၂၅
ပရိုတင်းနှင့်ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်တွဲမစားသင့်	၃၀
အတွဲအဖက်မှန်ကန်အောင်စားသည့်ပညာ	၃၆
အညစ်အကြေးအဆိပ်အတောက်ရှင်းထုတ်ပစ်သည့်ပညာ	၄၂
သင့်တင့်လျောက်ပတ်စွာ စားသောက်သည့်ပညာ	၅၅
ရသဓာတုဏှာကို ပယ်သတ်ပါ	၇၁
အစာချက်ကရိယာကို အနားပေးသည့်ပညာ	၇၈
အက်စစ်သည်ရန်သူ အယ်ကာလီသည်မိတ်ဆွေ	၈၉
အယ်ကာလီနှင့်အက်စစ်အစားအစာများပြဇယား	၁၁၁
အက်ကာလီဓာတ်အများဆုံးပေးနိုင်တာ စားဆော်ဒါ	၁၁၄
အသားငါးနဲ့ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဘယ်လိုစားမလဲ	၁၂၁
ဟင်းသီးဟင်းရွက်ကြိတ်ရည်သစ်သီးကြိတ်ရည်	၁၄၃
အသီးအရွက်များ ခန္ဓာကိုယ်ကို အကျိုးပြုပုံ	၁၅၄
ရောင်စုံအသီးအရွက်များနှင့် အကျိုးပြုမှုပြဇယား	၁၆၁
အနာရောဂါကင်းအောင်ဘယ်လိုစားမလဲ	၁၆၂
လုပ်ငန်းခွင်ကလူတွေစားသင့်တဲ့ပုံစံ	၁၆၉
ချမ်းသာစွာအိပ်စက်အနားယူသည့်ပညာ	၁၇၅

သတိပြုဖွယ်ရာများ

ပုန်းလျှိုးကွယ်လျှိုးရောနေတဲ့ အချို့ပုန်တွေ	၁၉၇
သကြားစားခြင်းကိုရပ်	၂၀၀
ဆီကြော်များကြောင့် ကင်ဆာဖြစ်	၂၀၆
ဘာအိုးတွေနဲ့ ချက်နေသလဲ	၂၁၁
ဆားလျှော့စားဖို့လိုနေပြီ	၂၁၄
ပလပ်စတစ်နဲ့ဝေးဝေးနေ	၂၁၆
အဆိပ်တွေကို ဝေးဝေးရှောင်	၂၁၈
အထွေထွေဗဟုသုတ	
ရေဒီပတ်	၂၂၄
အကျိုးပြုပိုးမွေးမြူရေး	၂၂၆
ကျန်းမာအောင်စားအဖြေဓာတ်များ	၂၂၉
မျိုးဆက်သစ်လေးတွေကို ဂရုစိုက်	၂၃၃
သွားအတွက်ပြောပါရစေဦး	၂၃၅
အကျိုးကျေးဇူး	
ဗိုက်ချုပ်သွားမည်	၂၃၉
လူပျင်းများမဖြစ်တော့ပါ	၂၄၀
အလွန်လှပလာမည်	၂၄၁
အသက်ကြီးသည်အထိလှပမည်	၂၄၂
နုပျိုလာမည်	၂၄၃
ပူလောင်အိုက်စပ်ခြင်းကင်းမည်	၂၄၃
အထိုင်အထလှပမည်	၂၄၄
ကိုယ်ခံအားမြင့်၍ ရောဂါမဖြစ်	၂၄၅
စိတ်ပျော်၍ ဒေါသနည်းလာမည်	၂၄၅
နိဂုံး	၂၄၇