

မာတိကာ

အပျိုဖြန်း လူပျိုဖြန်းတို့နှင့်တကွ မိသားစုဘဝ သာယာရေး	၁	၂။ မိသားစုဘဝထဲက ထိခိုက်ခံစားလွယ်သော ကာလ	၃၄
- ဆယ်ကျော်သက် (သို့မဟုတ်) အပျိုဖြန်း လူပျိုဖြန်း	၁	- နူးညံ့သိမ်မွေ့ချိန်နှင့် ထိခိုက်ခံစားလွယ်ခြင်း	၃၄
- ဒေါသဆောင်ရာကာလ	၂	- အများဆုံးသောပြဿနာ	၃၅
- မိဘတို့ အခန်းကဏ္ဍအသစ် စဖွင့်ရတော့မယ်	၂	- ဧဝေဧဝါဖြစ်နေသေးသော လိင်ကိစ္စ	၃၅
- ဒေါသမီးအား ခိုးသိမ်းခြင်း	၃	- သိက္ခာသိသင့်သည့် လိင်မှုရေးရာ	၃၆
- ရုတ်တရက် ဒေါသဖြစ်လွယ်တဲ့အရွယ်	၄	- ကိုယ်တိုင်မစမ်းသင့်သော ကိစ္စကြီး	၃၇
- အဲဒီအခြေအနေကို ဘယ်သူက ဖန်တီးတာလဲ	၄	- သိက္ခာသိသင့်သည့် လိင်မှုရေးရာ	၃၉
- မိဘနှင့်သားသမီး ဒေါသထိန်းချုပ်နည်း	၅	- မသင့်လျော်သောနည်းဖြင့် မသင်ယူရေး	၃၉
- အဆင့် (၁)	၆	- အချို့သော ပစ္စည်းများကလည်း	၄၀
- အဆင့် (၂)	၆	- သမီးကညာ အခါမလင့်မဖြစ်ရလေအောင် (၁)	၄၁
- အဆင့် (၃)	၆	- သမီးကညာ အခါမလင့်မဖြစ်ရလေအောင် (၂)	၄၂
- အဆင့် (၄)	၇	- ရီဝေဝေ ထုံမှိုင်းမှိုင်းကို လက်တည့်စမ်းကြည့်ခြင်း (၁)	၄၆
- ဒေါသမီးနှင့် ခန္ဓာကိုယ်တွင်းမိစီးမှု	၇	- ရီဝေဝေ ထုံမှိုင်းမှိုင်းကို လက်တည့်စမ်းကြည့်ခြင်း (၂)	၄၈
- ဒေါသအစားထိုးရေး ရေးဆွဲပါ	၉	- စာသင်ကျောင်းတွေက သင်ကြားပေးကြသော်လည်း	၄၉
- သားသမီးကို စိတ်လိုက်မာန်ပါ မတုံ့ပြန်ပါနှင့်	၉	- အနီးပတ်ဝန်းကျင်မှာလည်း ထိတ်ထိတ်ပျာပျာသိပ်မဖြစ်	၄၉
		- ရီဝေဝေထုံမှိုင်းမှိုင်းကို စောင့်ကြည့်လေ့လာခြင်း (၁)	၅၁
		- ဘယ်နေရာ ဘယ်အချိန်မှာ လက်တည့်စမ်းတတ်ကြသလဲ	၅၁
		- ရီဝေဝေထုံမှိုင်းမှိုင်းကို စောင့်ကြည့်လေ့လာခြင်း (၂)	၅၃
		- ရီဝေဝေထုံမှိုင်းမှိုင်းကို စောင့်ကြည့်လေ့လာခြင်း (၃)	၅၅
		- ရီဝေဝေထုံမှိုင်းမှိုင်းကို စောင့်ကြည့်လေ့လာခြင်း (၄)	၅၇
		- အစားဖောက်ပြန်မှုနှင့် ကျန်းမာရေးပြဿနာ (၁)	၆၀
		- အစားအစာတွေက သူတို့ကို သာယာစေတယ်	၆၀
		- အစားဖောက်ပြန်မှုနှင့် ကျန်းမာရေးပြဿနာ (၂)	၆၃
		- တီဗီထုတ်လွှင့်ချက်တွေက ဆွဲဆောင်နေတာ	၆၃
		- မိခင်များကြောင့်လည်း အကျင့်ပါနေတာ	၆၄
		- အစားဖောက်ပြန်မှုနှင့် ကျန်းမာရေးပြဿနာ (၃)	၆၅
		- မိခင်အယူအဆကြောင့် သမီးမှာ အစားကြူးရတာ	၆၇
		- အစားဖောက်ပြန်ခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးပြဿနာ (၄)	၆၈
		- အပျိုဖော်ဝင်ချိန် ဂဗာမပြိမ်စိတ်ကြောင့်	၆၉
		- အစားဖောက်ပြန်မှုနှင့် ကျန်းမာရေးပြဿနာ (၅)	၇၀

၃။ ဆယ်ကျော်သက်နှင့် စည်းကမ်း	၉၆	- အိပ်ရာဝင်ချိန်ကိစ္စ (၃)	၁၃၀	- စကားပြောချင်နေတဲ့ ဆယ်ကျော်သက်ကို ပါးစပ်မပိတ်ပစ်နဲ့	၁၆၇
- အိမ်တွင်းစည်းကမ်းများ ချမှတ်ရေးအတွက်		- အိပ်ရာဝင်ပေမဲ့ အိပ်မပျော်နိုင်ကြခြင်းများ	၁၃၀	- ကောင်းမွန်တဲ့ ဆက်သွယ်ရေး ထူထောင်ရမယ်	၁၆၇
- ဆယ်ကျော်သက်သဘာဝများကို နားလည်ရေး	၉၆	- သီးသီးခြားခြား လွတ်လပ်ခွင့်ကိစ္စ (၁)	၁၃၂	- ဆယ်ကျော်သက်အချင်းချင်းပြဿနာ မိဘပြဿနာမလုပ်ပါနှင့်	၁၆၈
- အိမ်တွင်းစည်းကမ်းတွေက သင့်ကို ခေါင်းစားစေသလား	၉၇	- လွတ်လပ်ခြင်းနှင့်အတူ သီးသီးခြားခြားကိစ္စလည်းပါဝင်	၁၃၃	- ဆယ်ကျော်သက်အချင်းချင်းပြဿနာကို	
- တေးဂီတ သီချင်းကိစ္စ	၉၇	- သီးသီးခြားခြား လွတ်လပ်ခွင့်ကိစ္စ (၂)	၁၃၄	- မိဘက အဖြေရှာပေးသင့်သလား	၁၇၀
- တားရဲ့ဆီးလို့ မရနိုင်တဲ့အခါ	၉၉	- သီးသီးခြားခြား လွတ်လပ်ခွင့်ကိစ္စ (၃)	၁၃၆	- မိဘများရွေးရမယ့်အချက်သုံးချက်	၁၇၁
- တယ်လီဖုန်း အသုံးပြုခြင်းကိစ္စ	၁၀၀	- ငွေရေးကြေးရေး သုံးစွဲခွင့်ကိစ္စ (၁)	၁၃၈	- ပြဿနာဖြေရှင်းစေတတ်ခြင်းနှင့် ဆုံးဖြတ်စေတတ်ခြင်း	၁၇၂
- ဖုန်းခေါ်သံများကို အကဲခတ်ခြင်း	၁၀၂	- ငွေတန်ဖိုးကို သိနားလည်ဖို့လိုသည့်	၁၃၉	- ပြဿနာဖြေရှင်းခြင်း နည်းလမ်းကောင်းများ	၁၇၄
- ဆယ်ကျော်သက်နှင့် ဖုန်းစည်းကမ်းများ	၁၀၄	- ငွေရေးကြေးရေး သုံးစွဲခွင့်ကိစ္စ (၂)	၁၄၀	- ဆယ်ကျော်သက်ကို ဖြေရှင်းပေးရမယ့်ပြဿနာ	
- ဆယ်ကျော်သက်တို့လိုက်နာရမယ့် စည်းကမ်းများ	၁၀၅	- သဘာဝနှင့် ဘဝပုံရိပ်ကို ထင်ဟပ်စေမှု	၁၄၁	- အဓိပ္ပာယ်ရှာခြင်း	၁၇၄
- ကွန်ပျူတာသုံးစွဲမှုကိစ္စ	၁၀၇	- ငွေရေးကြေးရေး သုံးစွဲခွင့်ကိစ္စ (၃)	၁၄၂	- မိဘက ပါဝင်စဉ်းစားဆုံးဖြတ်ပေးရမယ့်အချက်များ	၁၇၅
- ကွန်ပျူတာသုံးစွဲမှုကိစ္စ (၂)	၁၀၉	- ဝင်ငွေထွက်ငွေသဘောကို သိနေစေရမယ်	၁၄၃	- မိဘနဲ့သားသမီး ဖြေရှင်းချက်များ စဉ်းစားရေးချခြင်း	၁၇၆
- ကွန်ပျူတာ၊ အင်တာနက်နှင့်ဆိုးကျိုးများ	၁၀၉	- ငွေရေးကြေးရေးသုံးစွဲခွင့်ကိစ္စ (၄)	၁၄၄	- ဆယ်ကျော်သက်ခံစားချက်ကို စစ်ဆေးခြင်း	၁၇၆
- အင်တာနက်၏ဆိုးကျိုးများ	၁၁၁	- မိဘတွေ မဆွေးနွေးပေးကြသေးတဲ့ ငွေအကြောင်း	၁၄၄	- စိတ်အခြေအနေ အပြုအမူ စစ်ဆေးမှုဇယား	၁၇၇
- မိဘလူကြီးများ အင်တာနက်သုံးသင့်သည့်	၁၁၁	- ငွေကြေးအစီအစဉ်ချမှတ်ရေး	၁၄၆	- ဆယ်ကျော်သက် ယောက်ျားလေး မိန်းကလေး ဆက်ဆံရေး	၁၇၈
- အင်တာနက်ဆိုင်ထိုင်ခြင်း ကန့်သတ်ပါ	၁၁၂	- သုံးစွဲခွင့်နှင့် စုဘူးကိစ္စ	၁၄၈	- ယောက်ျားလေး၊ မိန်းကလေး ဆက်ဆံရေး	
- တီဗီကြည့်ရှုခြင်းကိစ္စ	၁၁၃	- စုဘူးနှင့်ရည်မှန်းချက်	၁၄၉	- စိတ်အခြေအနေပြဇယား	၁၇၉
- ပိတ်ပင်လို့မရပြန်တဲ့ကိစ္စ	၁၁၄	- သုံးစွဲခွင့်ပြုငွေကို သတ်မှတ်ပေးခြင်း	၁၅၁	- ဆယ်ကျော်သက်တို့ရဲ့စိတ်ကူးရုပ်ပုံကို ဖော်ထုတ်ကြည့်ခြင်း	၁၈၀
- ဆင်ယင်ထုံးစံ၊ မျက်စိ	၁၁၆	- သတ်မှတ်ပေးရမည့်အချက်များ	၁၅၁	- စိတ်ကူးရုပ်ပုံကို စစ်ဆေးဖော်ထုတ်ခြင်း	၁၈၁
- ဆင်ယင်ထုံးစံ၊ မျက်စိ (၂)	၁၁၈	၄။ ဆယ်ကျော်သက်တို့နားဝင်အောင် စကားပြောကြည့်ခြင်း	၁၅၅	- ကျောင်းဆိုင်ညီမှာ	၁၈၁
- ခွင့်ပြုသင့်တာ ခွင့်ပြုရတော့မယ်	၁၁၈	- စက္ကူတံတိုင်း ပေါ်ပေါက်လာခြင်း	၁၅၇	- မိသားစုဆိုသည်မှာ	၁၈၁
- ဆင်ယင်ထုံးစံ၊ မျက်စိ (၃)	၁၂၀	- တံတိုင်းကို ချိုးဖျက်ပစ်ရင်	၁၅၉	- အပေါင်းအသင်းဆိုသည်မှာ	၁၈၂
- အသစ်အဆန်းနောက် ကောက်ကောက်ပါအောင်လိုက်	၁၂၀	- အချစ်ခံချင်ကြသေးတယ်	၁၆၀	- မိမိကိုယ်ကို ဤသို့မြင်သည်	၁၈၂
- အရုပ်အပွများကိစ္စ (၁)	၁၂၂	- ချစ်ခြင်း၊ တန်ဖိုးထားခြင်း၊ မွေးမွေးပေးခြင်း	၁၆၀	- မိဘနားလည်ထားရမည့် ခန္ဓာကိုယ်ပြောစကား	၁၈၂
- အရုပ်အပွများကိစ္စ (၂)	၁၂၄	- မိဘတွေ အမြတ်ထွက်အောင် နှမ်းပါ	၁၆၂	- ခန္ဓာကိုယ်ပြောစကားနှင့် ခံစားမှုဆက်သွယ်ခြင်း	၁၈၄
- ပြဿနာဖြေရှင်းရေးနည်းနစ်နည်း	၁၂၄	- မိဘဟူသည် ဘယ်တော့မှ သဝဏ်တို့မပြုသင့်ပါ	၁၆၂	- ထပ်တူခံစားပေးခြင်းကလည်း ပြောစကားကို	
- အိပ်ရာဝင်ချိန်ကိစ္စ (၁)	၁၂၆	- ဆယ်ကျော်သက်တို့ဘဝထဲ ဝင်ကြည့်ပါ	၁၆၃	- နားထောင်ခြင်းပင်	၁၈၆
- အိပ်ရာဝင်ချိန်ကိစ္စ (၂)	၁၂၈	၅။ ဆယ်ကျော်သက်ပြောစကားကို မိဘက နားထောင်ပေးခြင်း	၁၆၅		
- အိပ်ရေးပျက်မှုရှောင်ကြဉ်ရေး	၁၂၈	- နားထောင်တတ်သောမိဘ ဖြစ်ဖို့လိုတယ်	၁၆၅		
- အချိန်ကို စီမံခန့်ခွဲတတ်ဖို့ လိုသေးတယ်	၁၂၉	- အထွန်တက်တယ်လို့ ယူဆရင်အမှား	၁၆၅		