မာတိကာ

၁။ မိုင်းဖုန်းဆရာတော်
(Venerable Maing Phone Sayadaw) ... ၁
၂။ ဒေါ်ဦးဇွန်း (Daw Oo Zun) ... ၆
၃။ အာသောကမင်း (King Asoka) ... ၁၀
၄။ ရာဘင်ဒြာနတ် တဂိုး (Rabindranath Tagore) ... ၁၄
၅။ လီယို တော်လ်စတွိုင်း (Leo Tolstoy) ... ၁၈
၆။ နပိုလီယံ ဘိုနာပတ် (Napoleon Bonaparte) ... ၂၂
၇။ ရသေ့ကြီး ဦးခန္တီ (Hermit U Khanti) ... ၂၆
၈။ ဒလိုင် လားမား (Dalai Lama) ... ၃၀
၉။ အက်စ်-အမ်-ဂိုအင်ကာ (S.M. Goenka) ... ၃၄
၁၀။ မင်းတုန်းမင်း (King Mindon) ... ၃၈
၁၁။ ဘုရင်ကြီး ဘိုမီဘောလ် အာဒူလျာဒေ့ဂျ်
(King Bhumibol Adulyadej) ... ၄၃
၁၂။ ဒုတိယမြောက် အဲလိဇဘက်ဘုရင်မ
(Queen Elizabeth II) ... ၄၇
၁၃။ ရွှေမန်းတင်မောင် (Shweman Tin Maung) ... ၅၁
၁၄။ ဂရိတ်ဦးဘိုးစိန် (Great U Po Sein) ... ၅၆
၁၅။ ဆာ အဲလက်စ် ဖာဂူဆန် (Sir Alex Ferguson) ... ၆၁
၁၆။ ဒေးဗစ် ဘက်ခ်ဟမ်း (David Beckham) ... ၆၅
၁၇။ ပီလီ (Pele) ... ၇၀
၁၈။ နေမာ (Neymar) ... ၇၅
၁၉။ ဇီးကွက်စိန် (Zee Kwet Sein) ... ၈၀
၂၀။ ဘာရက် အိုဘားမား (Barack Obama) ... ၈၆
၂၁။ ဗလာဒီမာ ပူတင် (Vladimir Putin) ... ၉၀
၂၂။ သမ္မတ ရိုဒရီဂို ဒူတာတေး (Rodrigo Duterte) ... ၉၅
၂၃။ နယ်လ်ဆင် မင်ဒဲလား (Nelson Mandela) ... ၁၀၀
၂၄။ ဦးသုခ (U Thukha) ... ၁၀၄
၂၅။ ကျော်ဟိန်း (Kyaw Hein) ... ၁၀၉
၂၆။ ဘရုစ်လီ (Bruce Lee) ... ၁၁၃
၂၇။ ဂျက်ကီချန်း (Jackie Chan) ... ၁၁၇
၂၈။ တိုနီဂျား (Tony Jaa) ... ၁၂၀
၂၉။ သခင်ဖိုးလှကြီး (Thakhin Po Hla Gyi) ... ၁၂၅
၃၀။ ဆရာစံ (Saya San) ... ၁၃၀
၃၁။ စတီဗင် ဟော့ကင်း (Steven Hawking) ... ၁၃၅
၃၂။ ဟယ်လင် ကဲလား (Helen Keller) ... ၁၄၀
၃၃။ မာရီ ကျူရီ (Marie Curie) ... ၁၄၅
၃၄။ ဝေါ့လ် ဒစ္စနီ (Walt Disney) ... ၁၅၀
၃၅။ စတင်လီ (Stan Lee) ... ၁၅၅
၃၆။ စတီဗင် စပီးလ်ဘတ် (Steven Speilberg) ... ၁၅၉
၃၇။ ဦးကျော်ရင် (U Kyaw Yin) ... ၁၆၃
၃၈။ သူရ မချစ်ပို (Thura Ma Chit Po) ... ၁၆၈
၃၉။ အာနိုး ရှဝပ်စ်နဂ္ဂါ (Arnold Schwaznegger) ... ၁၇၂
၄၀။ ဆီလ်ဗက်စတာ စတားလုံး (Sylvester Stallone) ... ၁၇၆
၄၁။ ထူးအိမ်သင် (Htoo Ein Thin) ... ၁၈၁
၄၂။ ပေါ်ဦးသက် (Paw Oo Thet) ... ၁၈၆
၄၃။ လင်းကင်းပတ်ခ် (Linkin Park) ... ၁၉၀
၄၄။ စီလင်း ဒီယွန် (Celine Dion) ... ၁၉၄
၄၅။ ဖရယ်ဒီ မာကျူရီ (Freddie Mercury) ... ၁၉၈
၄၆။ အင်ရစ်ကေး အစ်ဂလားဆီယပ်စ်
(Enrique Iglesias) ... ၂၀၃
၄၇။ ကေတီ ပယ်ရီ (Katy Perry) ... ၂၀၇
၄၈။ အူစိန်ဘို့ (Usain Bolt) ... ၂၁၁
၄၉။ တိုက်ဂါး ဝုဒ် (Tiger Woods) ... ၂၁၅
၅၀။ ဒွိန်း ဂျွန်ဆင် (Dwayne Johnson) ... ၂၁၉

မိုင်းဖုန်းဆရာတော်
အရှင်ဘဒ္ဒန္တဉာဏသံဝရ
Venerable Maing Phone Sayadaw
(1965 -)
ပါရမီထူးကဲသော ဆရာတော်ကြီး

၁။ မိုင်းဖုန်းဆရာတော်အား (၅-၁-၁၉၆၅)နေ့တွင် မွေးဖွားစဉ်က မိုးများအဆက်မပြတ် ရွာသွန်းနေသောကြောင့် အဘွားဖြစ်သူက ဘုန်းကံထူးသော ကလေးငယ်အား ရှမ်းဘာသာဖြင့် 'စိုင်းဝန်းစုန့်' (အဆက်မပြတ်သော မိုးစက်တဲ့သို့ ပုညကောင်းမှုရှိတဲ့သူ)ဟု အမည်ပေးခဲ့သည်။

မိုင်းဖုန်းဆရာတော် ငယ်စဉ်က ရှင်သာမဏေပုံ

၂။ (၁၁)နှစ်သား ဉာဏသံဝရ သာမဏေလေး ဘဝကပင် ရှမ်းပြည်နယ် အရှေ့ပိုင်းနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံမြောက်ပိုင်းတွင် 'ပါရမီရှင် ကိုရင်လေး' ဟူ၍ လူသိများခဲ့သည်၊

မိုင်းဖုန်းဆရာတော်
ရဟန်းဝတ်ပုံ

၃။ သက်တော် (၁၈)နှစ် အရွယ်တွင် အိန္ဒိယ နီပေါလ် ဟိမဝန္တာတောကြီး ထဲတွင် တစ်ပါးတည်း တရားကျင့်နေစဉ် လူဆိုးတို့က ဖမ်းဆီးကာ ခေါင်းကွဲသည်အထိ ရိုက်နှက်ကြရာ ဆရာတော်၏ ဦးခေါင်းတွင် ယခု ထက်တိုင် ဒဏ်ရာအမာရွတ်များ ကျန်ရှိနေပါသေးသည်၊

၄။ ဆရာတော် ဟိမဝန္တာ၌ ကိုရင်ဘဝဖြင့် တရားကျင့်စဉ် တစ်နေ့တွင် ဒါယိကာမကြီးတစ်ဦးသည် ပရိယာယ်သုံးကာ သူမ၏သမီးဖြင့် အတင်းအဓမ္မ လက်ထပ်ထိမ်းမြားစေခဲ့ရာ မင်္ဂလာပွဲကို မနွှဲခဲ့ဘဲ ထိုနေ့မှာပင် ထိုအသိုင်းအဝိုင်းမှ တိတ်တဆိတ် ထွက်ပြေးခဲ့သည်၊

၅။ ဆရာတော်သည် ရှမ်း၊ ထိုင်း၊ လော၊ နီပေါ၊ တိဗက် စသည့် ဘာသာ စကားများကို သင်ယူခြင်းမပြုရဘဲ ကျင်လည်စွာ ပြောတတ်သည်၊

၆။ ဆရာတော်အား ရှမ်းခေါင်းဆောင်များကို စည်းရုံးရေးတရားဟောသည်၊ ပြည်ထောင်စုမှ ခွဲထွက်ရေးတရား ဟောသည်ဟု ဆိုကာ ယခင်စစ်

အစိုးရမှ မတရားစွပ်စွဲမှုဖြင့် ၂၀၀၄ ခုနှစ် အလယ်ပိုင်းတွင် ဆရာတော်အား ဖမ်းဆီးရန် ကြံစည်လာသဖြင့် ထိုင်းနိုင်ငံသို့ ခေတ္တရှောင်တိမ်း ကြွချီရာမှ ပြန်လည်ဝင်ခွင့် မရတော့ဘဲ ထိုင်းနိုင်ငံ၌သာ သီတင်းသုံးတော်မူခဲ့ရသည်၊
(မှတ်ချက်၊ ၊ ၂၀၁၃ ခုနှစ်ရောက်မှသာ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ကြွခွင့် ရခဲ့သည်၊)

ဂူအောင်းအပြီး မြင်ရပုံ

၇။ ထိုင်းနိုင်ငံ ထမ်လွှမ်ဂူအတွင်း၌ ဇွန်လ ၂၃ ရက်နေ့မှစပြီး ဆယ်ရက် ပိတ်မိနေသည့် ကျောင်းသား (၁၂) ဦးနှင့် ဘောလုံးနည်းပြတို့အတွက် ဂူအတွင်း ကြွရောက်မေတ္တာပို့ကာ နှစ်ရက်ကျော်လွန်ပြီးနောက် လူငယ် များကို ပြန်တွေ့မည်ဟု မိန့်ကြားခဲ့ရာ အမှန်တကယ် မိန့်ကြားထား သည့်အတိုင်း ပြန်လည်တွေ့ရှိခဲ့သည်။
(မှတ်ချက်။ ၊ ကလေးများကို ဆရာတော်မိန့်ကြားထားသည့်အတိုင်း ပြန်တွေ့ပြီးနောက် ဆရာတော်ပုံပါသည့် အဆောင်ဆွဲပြားများသည် ယခင်ဈေးထက် ဆယ်ဆကျော် မြင့်တက်သွားခဲ့သည်၊)

ထမ်လွှမ်ဂူအတွင်း ပျောက်သွားသော ထိုင်းလူငယ်ဘောလုံးသမားများ

၈။ နှစ် (၇၀) ပြည့် လွတ်လပ်ရေးနေ့ဖြစ်သည့် ၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၄ ရက်နေ့က နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးထင်ကျော်မှ မိုင်းဖုန်းဆရာတော် အား အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ ဘွဲ့တံဆိပ်တော် ဆက်ကပ်လှူဒါန်း ခဲ့သည်၊

၉။ ဗိုလ်ချုပ်ခင်ညွန့် အာဏာရှိစဉ်က ဆရာတော်ကို သွားရောက်ဖူးမြော်ပြီး ငွေသားအမြောက်အမြား လှူဒါန်းခဲ့သော်လည်း ယင်းငွေအားလုံးကို ဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများအား ပြန်စွန့်ကြဲ လှူလိုက်သည်။

၁၀။ အများတကာမှာ အလွန်ချမ်းအေးနေပြီး ဖိနပ်၊ ခြေအိတ်အပြည့်အစုံနှင့် သွားလာနေထိုင်သော်လည်း ဆရာတော်မှာ ခြေဗလာဖြင့် ကြွတော်မူ လေ့ရှိသလို၊ အများတကာမှာ အလွန်ပူလောင်နေသည့် ကျောက်ခဲ ကျောက်စရစ် သဲပြင်များတွင် ဖိနပ်ဖြင့်သာ သွားလာ၍ရသောနေရာ များတွင်လည်း ဆရာတော်မှာ ခြေဗလာဖြင့်သာ ကြွချီတော်မူလေ့ ရှိသည်၊

ဖိနပ်စီးလေ့မရှိသော မိုင်းဖုန်းဆရာတော်