

**နိဗ္ဗာန်သို့ သွားရာလမ်း**

ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တစ်ယောက်အနေဖြင့် မြတ်စွာဘုရားသခင်၏ ဆိုဆုံးမမှုများကို လေးစားလိုက်နာလျက် သံသရာမှလွတ်ကြောင်း ကျင့်ကြံအားထုတ်မှုများကို ဖော်ပြထားသည်။

ထိုသို့ ဖော်ပြရာတွင် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၏ ဟောကြားချက် ပရိတ်တော်နှင့် တရားတော်များ၊ မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ ကျင့်စဉ်များဖြင့် ကျင့်ကြံပေါက်မြောက်သွားခဲ့သော ရဟန္တာကြီးများ၏ နည်းနာနိဿယများ၊ လယ်တီဆရာတော်၊ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်၊ ဗန်းမော်ဆရာတော်၊ ဖားအောက်ဆရာတော်၊ မိုးကုတ်ဆရာတော်တို့၏ အဆိုအမိန့်များ၊ ကမ္မဋ္ဌာနာစရိယဆရာကြီးများ၏ အနှစ်သာရရှိသော လမ်းညွှန်ပြဿနာများကို ၎င်းတို့၏ ကျင့်စဉ်အကျဉ်းများနှင့်တကွ ဖော်ပြထားသည်။

အဘိဓမ္မာသဘောကို စိတ်၊ စေတသိက်၊ ရုပ်၊ ပရမတ္ထတရားများကို နားလည်လွယ်အောင် ဖွင့်ဆိုရှင်းပြ ရေးသားထားပြီး နိဗ္ဗာန်ကိုရည်မှန်း၍ လွတ်မြောက်မှုချမ်းသာကို ရှာသည့်အခါ ကျင့်ကြံရမည့် အကျင့်၊ သွားရမည့် လမ်းကြောင်း၊ ထိုလမ်းကြောင်းကို မဂ္ဂင်ရှစ်ပါးဖြင့်သာ သွားနိုင်ရောက်နိုင်သည့်အကြောင်းများကို ဖွင့်ဆိုရှင်းပြထားသည်။ ထို့ပြင် နိဗ္ဗာန်ကို ဦးတည်သွားရာတွင် ပေါ်ပေါက်လာမည့် အဖျက်အမှောင့် အနှောင့်အယှက် အတားအဆီးများကို ကွေကွင်း ရှောင်ရှားနိုင်အောင်လည်း အသိ၊ သတိတရားများဖြင့် ဆင်ခြင်သုံးသပ် ကြိုးစားရပုံအကြောင်းများကို အသေးစိတ် ဖော်ပြထားသည်။

မဟာစည်၊ သဲအင်းဂူအပါအဝင် တရားစခန်းအသီးသီးတွင် ကိုယ်တိုင် စခန်းဝင် တရားအားထုတ်ခြင်း အတွေ့အကြုံများ၊ ကျင့်ကြံလေ့လာမှုများ၊ ပေါ်ပေါက်လာသော အာရုံနှင့် ကြံတော့ရသည့် အဖြစ်အပျက်များ၊ တရားစခန်းတစ်ခုချင်းအလိုက် အသေးစိတ် ဖော်ပြထားသည်။ ထို့ပြင် ဝိပဿနာကျင့်စဉ်များအတွက် အထောက်အပံ့ဖြစ်စေသော မြတ်စွာဘုရား၏ နှုတ်ကပတ်တော်များဖြစ်သော ဓမ္မစကြာတရားတော် ဘာသာပြန်၊ အနတ္တလက္ခဏသုတ်နိဒါန်း၊ မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ် မြန်မာပြန်နှင့် အဘိဏ္ဍာသုတ် မြန်မာပြန်တို့အားလည်း ထည့်သွင်းဖော်ပြပေးထားသည်။

**မာတိကာ**

တိုက်တွန်းလွှာ (ဘိုကလေး အရှင်ဩဘာသ)	၇
စာရေးသူ၏ အမှာစာ	၉
<b>နိဗ္ဗာန်သို့ သွားရာလမ်း</b>	
နိဒါန်း	၁၇
ဓမ္မစကြာ (မြန်မာပြန်)	၂၅
အနတ္တလက္ခဏသုတ် နိဒါန်း	၃၅
မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ် (မြန်မာပြန်)	၄၃
အဘိဏ္ဍာသုတ် (မြန်မာပြန်)	၆၈
<b>ရဟန္တာ အရှင်သူမြတ်ကြီးများ၏ အဆိုအမိန့်များ</b>	
ရှင်နန္ဒက	၇၁
ရှင်ကောဏ္ဍည	၇၃
မဟာစည်ဆရာတော်	၇၄
လယ်တီဆရာတော်	၇၆
မိုးကုတ်ဆရာတော်	၇၈
ရှင်နာဂသိန် (မိလိန္ဒပဉ္စာ)	၈၆
သဲအင်းဂူဆရာတော် ရှင်ဥက္ကဋ္ဌ	၈၇
သဒ္ဓမ္မပါလကမ္မဋ္ဌာန်းဆရာတော်	၁၀၄
ထီးချိုင့်မြို့တည်တောဆရာတော်	၁၀၅
မောင်းထောင်မြေဇင်းတောရဆရာတော်	၁၀၆
မူလတော်ကူးဆရာတော်ကြီး	၁၀၉
ညောင်လွန်ဆရာတော်ကြီး	၁၁၀

<b>ကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ ဆရာကြီးများ၏ လမ်းညွှန်ချက်များ</b>	
အနာဂါမ်ဆရာသက်ကြီး	၁၁၅
မိုးကုတ်မြို့ဈေးကျောင်းဆရာတော် ဦးသုဝဏ္ဏ	၁၁၉
ဆရာကြီး ဦးဘခင်	၁၂၁
ဘဒ္ဒန္တ နန္ဒမာလာဘိဝံသ (ပါမောက္ခချုပ် ဆရာတော်)	၁၂၃
ဘဒ္ဒန္တ ကုမာရာဘိဝံသ (နိုင်ငံတော် သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့၊ ဥက္ကဋ္ဌဆရာတော်)	၁၂၅
ဖားအောက်ဆရာတော်	၁၃၂
<b>ကိုယ်တွေ့ဘာဝနာစခန်းများ</b>	
မဟာစည် ကိုးမိုင်တရားစခန်းတွင် အားထုတ်ခြင်း	၁၆၁
အောင်ဓမ္မရိပ်သာ ၂၆၂ ကြိမ်မြောက် တရားစခန်း (တပေါင်းလ)	၁၉၃
မှော်ဘီမြို့ အာသောကကျောင်း၊ မြေဇင်းတရားစခန်း	၂၁၃
ဒုတိယအကြိမ် ၄၅ ရက်စခန်း	၂၅၄
သဲအင်းဂူတရားစခန်းဝင်ခြင်း	၃၁၃
<b>နိဗ္ဗာန်ခရီးအတွက် အတားအဆီးများ</b>	
နိဂုံး	၃၃၁
စာရေးသူ၏ အတ္ထုပ္ပတ္တိအကျဉ်း	၃၃၃

