

မာတိကာ

□ အမှာစကား

- ၁။ စိတ်ငြိမ်းချမ်းခြင်း မင်္ဂလာ
- ၂။ အမှန်တရား မြတ်နိုးခြင်း မင်္ဂလာ
- ၃။ အသက်မွေး စင်ကြယ်သန့်ရှင်းခြင်း မင်္ဂလာ
- ၄။ ချစ်ခင်သင့်မြတ်ခြင်း မင်္ဂလာ
- ၅။ ဘဝကို တန်ဖိုးထားခြင်း မင်္ဂလာ
- ၆။ ကိုယ်နှင့် စိတ်ကို ကောင်းစွာ ကျင့်သုံးဆောက်တည်ခြင်း မင်္ဂလာ
- ၇။ တင်းတိမ်ရောင့်ရဲခြင်း မင်္ဂလာ
- ၈။ ညည်းညူခြင်းကင်းတာ မင်္ဂလာ
- ၉။ ကျေးဇူးဆပ်ခြင်း မင်္ဂလာ
- ၁၀။ အပြုသဘော စိတ်ကောင်းမွေးခြင်း မင်္ဂလာ
- ၁၁။ အနှောင်အဖွဲ့ ကင်းတာ မင်္ဂလာ
- ၁၂။ အတွင်းသန္တာန်ထဲမှာ မင်္ဂလာ
- ၁၃။ အလုပ်ထဲမှာ မင်္ဂလာ
- ၁၄။ ခွင့်လွှတ်သည်ခံခြင်း မင်္ဂလာ
- ၁၅။ ဝတ္တရား ကျေပွန်ခြင်း မင်္ဂလာ
- ၁၆။ အမိအဖတို့ကို စောင့်ရှောက်ခြင်း မင်္ဂလာ
- ၁၇။ တရားဓမ္မနာကြားလေ့လာခြင်း မင်္ဂလာ
- ၁၈။ အကြံပေး ဆုံးမမှုကို ခံယူတတ်သော မင်္ဂလာ
- ၉။ အဂတိတရား ကင်းရှင်းခြင်း မင်္ဂလာ

- ၂၀။ ဂါရဝမင်္ဂလာ တည်စေရာ
- ၂၁။ နိဝါတမင်္ဂလာ တည်စေရာ
- ၂၂။ ကာယကံ ကောင်းမွန် သန့်ရှင်းခြင်း မင်္ဂလာ
- ၂၃။ ဝစီကံ ကောင်းမွန် သန့်ရှင်းခြင်း မင်္ဂလာ
- ၂၄။ မဆောက် ကောင်းမွန် သန့်ရှင်းခြင်း မင်္ဂလာ
- ၂၅။ ယဉ်ကျေးမှု မင်္ဂလာ
- ၂၆။ အရိပ်ရပင်နှင့် ရေချမ်းစင်
- ၂၇။ သဘာဝအကျဆုံး အလှတရား
- ၂၈။ စာနာမှု ဟူသော နှလုံးသား အလှတရား
- ၂၉။ အမှားပြင်တာ မင်္ဂလာ
- ၃၀။ စိတ်၏အစောင့်အရှောက်
- ၃၁။ ရိုးဂုဏ်၏ အလှဓာတ်
- ၃၂။ မိုးကောင်းကင်နှင့် သဲကန္တာရ
- ၃၃။ ကြယ်တာရာသာ ဖြစ်ပါစေ