

- စာမိတ်ဆက်	၇
အခန်း (၁) နေတတ်ခြင်း	
- ဘယ်လိုလူလဲ	၉
- ချောက်နက်ကြီးများ	၁၁
- ပင်ကိုစီမံ	၁၄
- ကြွက်တစ်ကောင်၏ စိတ်နှလုံး	၁၇
- နေတတ်အောင် နေ	၁၉
- ခပ်ဝေးဝေးသာ နေလိုက်ပါ	၂၂
- စိတ်ချင်း ဝေးဝေးနေလိုက်ပါ	၂၄
- ခပ်ပျော်ပျော်သာ နေလိုက်ပါ	၂၆
- ဖယ်ထုတ်သင့်တာ ဖယ်ထုတ်ပါ	၂၉
- အမှိုက်ပုံး	၃၂
- အထင်လွဲခြင်း	၃၄
- ကိုယ်မနာရင် သူနာတာ	၃၇
- ဆားကို ဆေးလုပ်ပါ	၃၉
- အားနည်းချက် ၂ မျိုး	၄၁
- ပုဂ္ဂိုလ်နှင့် လုပ်ရပ်	၄၄
- တစ်တောင်ကျော်ပါတယ်	၄၅
- ခွက်ပြည့်ရင် ထပ်ဖြည့်မရ	၄၇
- သင်ယူမှုပုံစံ ၃ မျိုး	၅၀
- ငြင်းခုံခြင်းမှ ဆွေးနွေးခြင်းသို့	၅၂
- ကဲ့ရဲ့ခြင်းမှ ချီးမွမ်းခြင်းသို့	၅၄
- လောကဓံကို ရင်ဆိုင်နည်း	၅၇
- ကြီးရင် သေတတ်တယ်	၅၉

အခန်း (၂) ချစ်ခင်ကြင်နာတတ်ခြင်း	
- စေတနာ ဆေးခါး	၆၁
- ရေနှင့် ရွံ့ငွက်	၆၃
- ချစ်ရင် စောင့်ရှောက်ပါ	၆၆
- အပြစ်ကို ချစ်ခြင်း	၆၈
- မပြည့်စုံပေမဲ့ အဆင်ပြေပါတယ်	၇၁
- ပြန်စဉ်းစားဖို့ လိုတယ်	၇၂
- အုတ်စောင်းနှင့် အုတ်ကောင်း	၇၄
- အနွေးတတ်	၇၇
- သူတို့အတွက် ပိုလိုအပ်တယ်	၇၉
- ထမင်းမငတ်သေးသူ	၈၁
- ကိုယ်လိုချင်တာ ပေးလိုက်ပါ	၈၃
- ရှင်သူအတွက် ရည်စူးကုသိုလ်	၈၆
- လျှာနှင့် သွား	၈၈
- တန်ဖိုးသိရင် တန်ဖိုးရှိတယ်	၉၀
- တန်ဖိုးထားသူကို တန်ဖိုးထားပါ	၉၂
- ဆိုင်လို့လား	၉၅
- ရေလို ရှင်သန်ခြင်း	၉၆
- ဖိနှပ်တစ်ဖက်	၉၈
- မုန့်ချိုကြိုက်တဲ့ သူတော်စင်	၁၀၀
- ကိုယ့်အလုပ် ကိုယ်လုပ်ခြင်း	၁၀၂
- ဒေါသစား ဘီလူး	၁၀၅
- အဟောသိကံ	၁၀၇

အခန်း (၃) ပျော်ရွှင်တတ်ခြင်း	
- စိတ်သံလိုက်	၁၁၀
- ဒါလည်း ပြီးသွားမှာပါ	၁၁၂
- မရိုးသေးလို့ပါ	၁၁၄
- ပျော်ရွှင်မှုကို ကာကွယ်ခြင်း	၁၁၆
- ကောင်းပါတယ်	၁၁၉
- အကောင်းမြင်ခြင်း	၁၂၂
- အိမ်နောက်ဖေးက ငါး	၁၂၄
- ဖန်တန်တန်ပါပဲ	၁၂၆
- ကော်ဖီဟာ ကော်ဖီပါပဲ	၁၂၈
- ဖြစ်နိုင်တာကို အာရုံစိုက်ခြင်း	၁၃၁
- အဆိုးထဲမှာ အကောင်းရှာခြင်း	၁၃၃
- စာမေးပွဲကျခြင်း	၁၃၅
- သတ်မှတ်ယုံကြည်ခြင်း	၁၃၇
- ဆာပရိုက်စ် အလုပ်ခံရသူများ	၁၃၉
- တရားမျှတလောက်ပါတယ်	၁၄၂
- အသာယာဆုံးအသံ	၁၄၄
- အလှဆုံးကျွန်းပေါ်က အဘိုးအို	၁၄၆
- လွတ်လပ်ခြင်း ၂ မျိုး	၁၄၈
- ဇနီး ၄ ယောက်	၁၅၀
- စိတ်ကို သွေးပေးပါ	၁၅၂
- တိတ်ဆိတ်ခြင်း	၁၅၅
- တစ်ကိုယ်ရေ ဘေးမဲ့တော	၁၅၇