

မာတိကာ

စာရေးသူရဲ့ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း	၉
စာရေးသူ အမှာစာ	၁၃
၁။ ဂုဏ်သိက္ခာရှိရှိ နေထိုင်ပါ	၁၅
၂။ ချစ်သူရဲ့ ကိုယ်ကျင့်တရားကို တန်ဖိုးထားပါ	၁၉
၃။ အချစ်စိတ်ဆိုင်ရာ ကိုယ်ညှဉ်ကိုယ်သွေး	၂၃
၄။ ကိုယ့်ကိုယ်ကို ပျိုးထောင်ပါ	၂၈
၅။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုချစ်ရင် လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ပါ	၃၃
၆။ ကိုယ့်ကိုထိခိုက်အောင် ဖုန်းမသုံးပါနဲ့	၃၆
၇။ သိမ်ငယ်စိတ်ကို ဖျက်ဆီးပစ်လိုက်ပါ	၄၃
၈။ ချစ်သူရှိပေမဲ့ မပျော်နိုင်ဘူးဆိုရင်	၄၇
၉။ အချစ်ရေးပြဿနာ (၅)ရပ်	၅၁
၁၀။ လက်ရှိချစ်သူကိုပဲ တန်ဖိုးထားပါ	၅၉
၁၁။ ချစ်တဲ့သူကို အားပေးပါ	၆၃
၁၂။ ချစ်သူဘဝမှာ ဂိတ်မဆုံးစေဖို့	၆၃

၁၃။ အချစ်နဲ့ ဝတ်စားဆင်ယင်မှု	၇၃
၁၄။ အချစ်ကို တန်ဖိုးထားပါ	၇၈
၁၅။ သူတကာယ် ချစ် မချစ် သိနိုင်တဲ့အချက် (၅)ချက်	၈၃
၁၆။ အပြစ်မတင်ခင် စဉ်းစားပါ	၈၇
၁၇။ ယောက်ျားတိုင်းက နှာဘူးမဟုတ်ပါဘူး	၉၂
၁၈။ ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့စွာ ငြင်းပါ	၉၆
၁၉။ လိင်အသုံးချ အဖျော်ဖြေခံ မဖြစ်ပါစေနဲ့	၁၀၀
၂၀။ မယုံတဲ့သူနဲ့ ရှေ့မဆက်ပါနဲ့	၁၀၈
၂၁။ စိတ်ဓာတ်ကျချိန်မှာ ရုန်းထွက်နိုင်ဖို့	၁၁၂
၂၂။ ချစ်တဲ့သူအပေါ် စိတ်ကုန်သွားတဲ့အခါ	၁၁၇
၂၃။ လက်ထပ်ခြင်း (၅)မျိုး	၁၂၂
၂၄။ အိမ်ထောင်ဘက်ကောင်း မဖြစ်နိုင်သူများ	၁၂၈
၂၅။ အချစ်ရဲ့ အနုပညာ	၁၃၃

