

မာတိကာ

ပိခင်ကြီး၏ အမှာစာ ၇

(၁) ရှင်သန်ဖို့အတွက် သတ္တိရှိပါ ၁၁

(၂) အရှုံးတွေအတွက် သတ္တိရှိပါ ၁၈

(၃) အမှားတွေအတွက် သတ္တိရှိပါ ၂၄

(၄) ပြောင်းလဲဖို့အတွက် သတ္တိရှိပါ ၃၂

(၅) အလုပ်လုပ်ဖို့ သတ္တိရှိပါ ၄၂

(၆) စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်ဖြစ်ဖို့ သတ္တိရှိပါ ၅၀

(၇) ချစ်တာကို ရွေးချယ်ရဲဖို့ သတ္တိရှိပါ ၆၀

(၈) သစ္စာဟောက်ခံရတဲ့အခါ စွန့်ပစ်ရဲဖို့ သတ္တိရှိပါ ၆၉

(၉) အဆိုးပြင်တဲ့စိတ်တွေ မကူးစက်စေဖို့ သတ္တိရှိပါ ၇၅

(၁၀) သနားခြင်းရန်ကနေ ရုန်းထွက်ဖို့ သတ္တိရှိပါ ၈၂

(၁၁) ရယ်ဟောစွာ ဖြတ်သန်းနိုင်ဖို့ သတ္တိရှိပါ ၉၀

(၁၂) ဝေဖန်ခံနိုင်ဖို့ သတ္တိရှိပါ ၉၇

(၁၃) လူတိုင်းအပေါ် စေတနာထားနိုင်ဖို့ သတ္တိရှိပါ ၁၀၃

(၁၄) လွတ်လပ်စွာ ရှင်သန်နိုင်ဖို့ သတ္တိရှိပါ ၁၀၈

(၁၅) နေ့တိုင်းကုသိုလ်စုနိုင်ဖို့ သတ္တိရှိပါ ၁၁၆



မေသကြိုင်ဟိန် (မြတ်မခ)

Facebook Page - MayThingyan Hein - Myitmakha

မှတစ်ဆင့် ဆက်သွယ်ပြီး ရင်ဖွင့်ပြောဆိုနိုင်ပါသည်။