

မာတိကာ

သုမအတွက်အား၊ ပေးစာ

၆

အပိုင်း(၁)

အောင်မြင်စေသောအတွေးများ

ဝမ်းနည်းနေတဲ့အခါ	၁၃
စိတ်မိမိ၊ မူ ဆိုတာ ကြောက်စရာလား	၁၇
ဆင်ခြေဆိုတာ အရှုံးသမားတွေရဲ့ လက်ခွဲကျမ်းပါပဲ	၂၀
ဆိုးနေတာကိုကောင်းအောင် ပြောင်းလဲပါ	၂၃
မှားမှား ကြောက်စရာလား...	၂၈
မျိုးပွမ်းခြင်း အာဟာရကို မကြာခင် တိုက်ကျွေးပါ	၃၂
ပတ်ဝန်းကျင်ကို ပြောင်းလဲနိုင်ပါစေ	၃၇
စိန်ခေါ်လိုက်ပါ... ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်	၄၂

အပိုင်း(၂)

သာယာသောမိသားစုဘဝကိုတည်ဆောက်ခြင်း

မေတ္တာစစ်နဲ့ချစ်ရဲ့လား	၄၇
လက်ထပ်မှာ အချစ်အတွက်လား၊ ဘဝအတွက်လား	၅၃

သစ္စာပဲ့သူကို ဘာကြောင့် မတွဲနိုင်ကြသလဲ	၅၉
သံသယနဲ့ ချစ်နေမလို့အစား	၆၃
ချမ်းမြေ့မှုကို အယ်သုက ဈာန်ဆေးလိုက်တာလဲ	၆၉
အိမ်ထောင်ရေးသာယာဖို့အတွက်	၇၄
ဝင်ငွေက အဓိက ကုသီသလား	
၄၀ ကျော်အတွေး	၇၉
ဟိုးတုန်းကတော့ ခိုက်တာပေါ့	
အခုတော့စေ့စပ်ညှိနှိုင်းရေးပျား	

အပိုင်း(၃)

လောကဓံအဆိုးများကို ရင်ဆိုင်ကျော်ဖြတ်ခြင်း

ဘဝဟာ ဘာကြောင့် ခက်ခဲရတာလဲ	၈၇
အရှုံးနဲ့ ရင်ဆိုင်ရတဲ့အခါ...	၉၃
အနိုင်တွင်ခံရတဲ့အခါ...	၉၈
ပြင်းပြင်းထန်ထန် တိုက်ခိုက်ခံရတဲ့အခါ	၁၀၃
ကြောက်စိတ်ကို အနိုင်ယူကြဖို့	၁၀၇
တာပဲဖြစ်ဖြစ်... ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ယုံပါ	၁၁၀
ရက်ပေါင်း၊ ၃၀ အတွင်းပြောင်းလဲဖို့	၁၁၄
စီမံကိန်းချပြုတည်ဆောက်ခြင်း	