

မာတိကာ

ရာသီဥတုနှင့်ဆိုင်သော ရောဂါများ

- (၁) အပူရှပ်ခြင်းနှင့် ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်ကို ကာကွယ်ပါ ၁
- (၂) မိုးရာသီမှာအဖြစ်များတဲ့ရောဂါများ ၅
- (၃) ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါ A(H1N1)pdm 2009 ၁၂

ခြင်ကြောင့်ဖြစ်သောရောဂါများ

- (၁) ဂျပန်ဦးနှောက်ရောင်ကာကွယ်ဆေး ကလေးများအားလုံး ထိုးနှံပေး ၁၇
- (၂) သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ပါ ၂၂
- (၃) ဇီကာဗိုင်းရပ်စ်(Zika Virus)အကြောင်း သိကောင်းစရာ ၂၈

ကူးစက်ရောဂါများ

- (၁) ကလေးငယ်များတွင် ဖြစ်ပွားတတ်သော ကူးစက်ရောဂါများ ၃၄
- (၂) ဝက်သက်ရောဂါအကြောင်း သိကောင်းစရာ ၄၀
- (၃) ဝမ်းပျက်၊ ဝမ်းလျှောရောဂါ ကာကွယ်ရေး ၄၆
- (၄) ဝမ်းပျက်၊ ဝမ်းလျှောခြင်းကို ဂရုစိုက်ပါ ၅၀

ကင်ဆာရောဂါများ

- (၁) ကင်ဆာရောဂါ သိကောင်းစရာ ၅၄
- (၂) အမျိုးသမီးအလှအပနှင့် ကင်ဆာရောဂါ(၂)မျိုး ၆၀

နှလုံးနှင့် သွေးကြောရောဂါများ

- (၁) သွေးတိုးရောဂါ သို့မဟုတ် တိတ်တဆိတ်လူသတ်သမား ၆၄
- (၂) အသက်ကြီးသူများနှင့်နှလုံးကျန်းမာရေး ၆၈

အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါများ

- (၁) နာတာရှည်အဆုတ်အသက်ရှူလမ်းကြောင်းပိတ်ရောဂါ သို့မဟုတ် စီအိုပီဒီ ၇၃
- (၂) ကော်ရှူခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေး ၇၆

အသည်းရောဂါများ

- (၁) အသည်းရောင်ခြင်း ၈၀
- (၂) အသည်းရောင် အသားဝါ ဘီရောဂါအကြောင်း သိစေချင် ၈၅

မျက်စိနှင့် သွားရောဂါများ

- (၁) အဖြစ်အပျက်ဆုံး မျက်စိရောဂါများ ၈၉
- (၂) သွားနှင့်ခံတွင်း ကျန်းမာသန့်ရှင်းရေး လူတိုင်းဆောင်ရွက်ပေး ၉၄

မိသားစုနှင့် အိမ်ထောင်ရေး

- (၁) ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့သည့်မိသားစုနှင့် အိမ်ထောင်ရေးလျှို့ဝှက်ချက်များ ၉၈
- (၂) ကျားဟော်မုန်း လျော့နည်းကျဆင်းခြင်း ၁၀၄

သန့်ရှင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေး

- (၁) ကျန်းမာရေးအတွက် အရေးကြီးသော သန့်ရှင်းရေး ၁၀၉
- (၂) အမှိုက်များစနစ်တကျမစွန့်ပစ်သောကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ရောဂါများအကြောင်း ၁၁၅

အစားအသောက်နှင့် ကျန်းမာရေး

- (၁) အစားအသောက်သန့်ရှင်းရေး ဦးစားပေး ၁၂၁
- (၂) ဈေးများတွင် အစားအသောက် သန့်ရှင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေး ၁၂၆
- (၃) အစားအသောက်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများ ၁၃၂
- (၄) ကျန်းမာရေးကို ဒုက္ခပေးတဲ့ ဖော်မလင် ၁၃၇

ဗီတာမင်နှင့် ကျန်းမာရေး

- (၁) ဗီတာမင်အနှင့် ကျန်းမာရေး ၁၄၀
- (၂) ဘယ်ရီဘယ်ရီရောဂါ ၁၄၄

ရေနှင့် ကျန်းမာရေး

- (၁) ရေမှတစ်ဆင့် ကူးစက်နိုင်သော ရောဂါများကို ကာကွယ်ပါ ၁၄၇
- (၂) သန့်ရှင်းတဲ့သောက်သုံးရေကို သုံးစွဲပါ ၁၅၂
- (၃) ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော ကြည်လင်သည့် သောက်သုံးရေ လုံလောက်စွာရနေပြီလား ၁၅၇

ကျန်းမာရေးပြဿနာများ

- (၁) သကြိန်ကာလမှာ ဖြစ်တတ်တဲ့ ကျန်းမာရေးပြဿနာများ ၁၆၉
- (၂) ပိုးသတ်ဆေးနဲ့ ကျန်းမာရေးပြဿနာများ ၁၇၆

ကျန်းမာရေးကို ဒုက္ခပေးသော အန္တရာယ်များ

- (၁) ကြမ်းရမ်းပေါ့ဆမှု အန္တရာယ်များ ၁၈၃
- (၂) လျှပ်စစ်အန္တရာယ်နှင့် ကျန်းမာရေး ၁၈၈
- (၃) စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းဝေးရေး ၁၉၃

အရက်နှင့်စိတ်ကြောင့်ဖြစ်သော ရောဂါများ

- (၁) ယာဉ်မောင်းသူကို ဒုက္ခပေးတဲ့ တရားခံ(သို့မဟုတ်)အရက် ၁၉၇
- (၂) စိတ်ကြောင့်ဖြစ်သော ရောဂါများနှင့် ရောဂါလက္ခဏာများ ၂၀၄

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာရောဂါများ

- (၁) ခွေးရူးပြန်ရောဂါကို ကာကွယ်ပါ ၂၀၇