

# မာတိကာ

|     |  |    |
|-----|--|----|
| ၁။  | ခြေထောက်ကိုမကြည့်ဘဲ စီးယံ့မိနပ်အရွယ်အစားကို တန်းပြောနိုင်ပါတယ်                               | ၃  |
| ၂။  | သင့်ရဲ့လက်ဖျံပေါ်မှာ ဘယ်လိုမင်အမျိုးအစားကိုမှ မသုံးဘဲ လျှို့ဝှက်သတင်းတွေကို ရေးသားနိုင်ပါတယ် | ၅  |
| ၃။  | လက်ကောက်ဝတ်ကို အရသာခံစားနိုင်အောင် သင်လုပ်နိုင်ပါတယ်   | ၇  |
| ၄။  | သင့်အနေနဲ့ ဓာတွေကိုပြောင်းပြန်ရေးနိုင်ပါတယ်  | ၉  |
| ၅။  | အပ်ချည်တစ်မျှင်ကို အသုံးပြုပြီး လူတစ်ယောက်ကို ထလို့မရအောင် သင်လုပ်နိုင်ပါတယ်                 | ၁၁ |
| ၆။  | ဇွန်းတစ်ချောင်းကို နှာခေါင်းအဖျားမှာကပ်နေအောင် ပြုတ်မကျအောင် သင်လုပ်နိုင်ပါတယ်               | ၁၃ |
| ၇။  | သင့်ရဲ့လက်ချောင်းကလေးကို အဆင်ပြေစေဖို့အတွက် လှည့်ပေးအောင် သင်လုပ်နိုင်ပါတယ်                  | ၁၅ |
| ၈။  | မိုးကောင်းကင်မှာ သာနေတဲ့လက်ကို သေးသေးလေး ဖြစ်သွားအောင် လုပ်လို့ရပါတယ်                        | ၁၉ |
| ၉။  | မျက်လုံးတွေကို ဖွင့်မရအောင် သင့်ရဲ့မျက်ဆန်တွေကို လှည့်ပေးနိုင်ပါတယ်                          | ၂၃ |
| ၁၀။ | နှာခေါင်းကိုပိတ်ထားခြင်းအားဖြင့် လျှာကို အရသာ မခံစားနိုင်အောင် သင်လုပ်နိုင်ပါတယ်             | ၂၅ |
| ၁၁။ | ဘောလုံးကလေးတွေ အလိုလိုထရုန်အောင်သင် လုပ်နိုင်ပါတယ်   | ၂၇ |
| ၁၂။ | သတင်းစာ စာရွက်တစ်ရွက်ကို စာရွက်ထောင့်ကနေ သင့်လက်ပေါ်မှာထောင်လျှောက်ကလေး တင်ထားနိုင်ပါတယ်     | ၃၀ |
| ၁၃။ | ပြာချထားတဲ့ကြိုးနဲ့ အချို့ရည်(ဘီလပ်ရည်)ပုလင်းအဖုံးကို သင် ချိတ်ဆွဲပြနိုင်ပါတယ်               | ၃၃ |
| ၁၄။ | ချိုချည်ကြားခဲကို ရေပေါ်မှာပေးနေအောင် သင်လုပ်နိုင်ပါတယ်                                      | ၃၇ |
| ၁၅။ | ပလတ်စတစ်အိတ်ပေါက်သွားပေမယ့် ရေတစ်စက်မှမကျအောင် သင်လုပ်နိုင်ပါတယ်                             | ၄၁ |
| ၁၆။ | မီးပူပိုက် မီးပိုက်ထွက်အောင်လုပ်နိုင်ပါတယ်   | ၄၃ |
| ၁၇။ | မည်းနက်နေတဲ့သံတစ်ချောင်းကို ငွေရောင်လက်သွားအောင် သင်လုပ်နိုင်ပါတယ်                           | ၄၇ |
| ၁၈။ | ရေခဲတုံးကို အပ်ချည်တစ်ချောင်းတည်းနဲ့ သင် မုပြီး ယူလို့ရနိုင်ပါတယ်                            | ၄၉ |
| ၁၉။ | မီးငြိမ်းသွားတဲ့ဖယောင်းတိုင်ကိုအလိုလိုပြန်တောက်လာအောင် လုပ်နိုင်ပါတယ်                        | ၅၁ |
| ၂၀။ | သံလိုက်(Magnet)ကို သံမလိုက်အောင် သင်လုပ်နိုင်ပါတယ်   | ၅၅ |
| ၂၁။ | အသံသွင်းထားတဲ့ကက်ဆက်ခွေကို အသံမထွက်အောင် သင်လုပ်နိုင်ပါတယ်                                   | ၅၇ |
| ၂၂။ | ရေအပြည့်ထည့်ထားတဲ့ဖန်ခွက်တစ်ခုအတွင်း ရေတွေလှည့် မကျစေဘဲ ဝါသွင်းလက်နှစ်ဆုပ်ထပ်ထည့်လို့ရပါတယ်  | ၅၉ |

|     |   |    |
|-----|---|----|
| ၂၃။ | ရေခဲတုံးကို ခြက်ထုတ်ပြီးပြီးချင်း ပြန်ဆက်သွားအောင် သင်လုပ်နိုင်ပါတယ်                                | ၆၁ |
| ၂၄။ | တက္ကစွက်ထဲရေထည့်ပြီး ထုပွက်အောင်ကျိတ်ချက်လို့ရပါတယ်   | ၆၃ |
| ၂၅။ | လက်တိုင်ပင်ကို လုံးဝမဖျက်မိစေဘဲ အိမ်လက်တိုင်ပင်ကို မီးတုန်းတုန်းတောက်သွားအောင် မီးခိုးပြုနိုင်ပါတယ် | ၆၅ |
| ၂၆။ | မန်းကန်လုံးတစ်လုံးကို အသုံးပြုပြီး ပဲ့တင်သံထွက်ပေးအောင်ပြုလုပ်နိုင်ပါတယ်                            | ၆၇ |
| ၂၇။ | ဆန်ထည့်ထားတဲ့ဖန်ပုလင်းကို စားတစ်ချောင်းနဲ့ရိုက်ပြီး သင်မုပြီးယူနိုင်ပါတယ်                           | ၆၉ |
| ၂၈။ | ကြက်ဥအစိမ်းတစ်လုံးကို တွဲမသွားအောင် ဖျစ်ညှစ်ပြလို့ ရနိုင်ပါတယ်                                      | ၇၁ |
| ၂၉။ | လူဆယ်ယောက်အားကို သင် တောင်းခံထားနိုင်ပါတယ်  | ၇၃ |
| ၃၀။ | လက်ညှိုးတစ်ချောင်းတည်းသုံးပြီး လူတစ်ယောက်ကို ထလို့မရအောင် သင်လုပ်နိုင်ပါတယ်                         | ၇၅ |
| ၃၁။ | ဖန်ဘူးကြီးတစ်ခုအတွင်းမှာ ဖန်ခွက်ဘူးအသေးတစ်လုံးကို ဖောက်သွားအောင် သင်လုပ်နိုင်ပါတယ်                  | ၇၇ |
| ၃၂။ | ခြေအိတ်ရှည်တစ်ခုကို မမြင်နိုင်သောခြေထောက်တစ်ခုနဲ့ သင်စွပ်ပေးနိုင်ပါတယ်                              | ၇၉ |
| ၃၃။ | ဘောလုံးတစ်လုံးကို အလိုလိုကြွတတ်လာအောင် သင်လုပ်နိုင်ပါတယ်  | ၈၁ |
| ၃၄။ | ဖယောင်းတိုင်တစ်ချောင်းကို သူ့ဘာသာသူ နှိပ်ချိတ်ချိတ် ဆီးဆော့စီးသလိုဖြစ်အောင် သင်လုပ်နိုင်ပါတယ်       | ၈၃ |
| ၃၅။ | စောက်ထိုးပြောင်းပြန်ဖောက်ထားတဲ့ ဖန်ခွက်နဲ့ ရေကို မ တင်လို့ရနိုင်ပါတယ်                               | ၈၅ |

|     |   |     |
|-----|---|-----|
| ၃၆။ | ငွေအကြွေစေ့ကို (အရည်ပျော်ပြန်တံ)စုပ်တံတစ်ချောင်းနဲ့ စုပ်ယူပေးတင်နိုင်ပါတယ်                                  | ၉၁  |
| ၃၇။ | ဖန်ပုလင်းတစ်ခုထဲသို့ ပလတ်စတစ်အိတ်ကို ထိုးသွင်းပြီး ဘယ်သူမှပြန်ထုတ်လို့မရအောင် သင်လုပ်နိုင်ပါတယ်             | ၉၃  |
| ၃၈။ | ကြက်ဥအစိမ်းနဲ့အကျက်ကို ခွဲခြားသိရှိနိုင်ပါတယ်   | ၉၅  |
| ၃၉။ | တက္ကစွတ်ကို ရေမရှိအောင် ရေထဲသို့နှစ်နိုင်ပါတယ်  | ၉၇  |
| ၄၀။ | ရေပေါ်မှာပေါ်မနေတဲ့ "ဖော့ဆို"ကို သင့်လက်နဲ့မထိဘဲ ရေအောက်သို့ နှစ်သွားအောင် လုပ်နိုင်ပါတယ်                   | ၉၉  |
| ၄၁။ | မန်းကန်တစ်ချပ်ပေါ်မှာ အရည်နှစ်ချိုးကို လွန်ချပေးမယ်၊ မြောက်သွားတဲ့နေရာလေးတစ်ခုပေါ်လာအောင် သင်လုပ်နိုင်ပါတယ် | ၁၀၁ |
| ၄၂။ | ရက်ကောင်းမှုနဲ့တွေကို လက်နဲ့ငွေပြားစွပ်ပေးမယ်၊ နှာခေါင်းထဲမဝင်အောင် နှာမချေအောင် သင်လုပ်နိုင်ပါတယ်          | ၁၀၅ |
| ၄၃။ | ရေတွေကို စောင်းထားတဲ့ကြိုးတန်းလေးကနေ လောင်းထည့်လို့ရနိုင်ပါတယ်  | ၁၀၇ |
| ၄၄။ | အပေါက်တွေအပြည့်ရှိတဲ့ အရည်စစ်သံဆန်နဲ့ရေထည့်လို့ ရအောင် လုပ်နိုင်ပါတယ်                                       | ၁၀၉ |
| ၄၅။ | သင့် ခန္ဓာကိုယ်ကို လူနှစ်ယောက်က မ တင်လို့ မရအောင် သင်လုပ်နိုင်ပါတယ်   | ၁၁၅ |
| ၄၆။ | ပူဖောင်းကို ဖောင်းကနဲမပြည့်အောင် ပင်အပ်နဲ့ ထိုးဖောက်နိုင်ပါတယ်  | ၁၁၇ |
| ၄၇။ | ရှေ့မှာကျနေတဲ့ ငွေတက္ကစွတ်ကို ကောက်ယူလို့ မရအောင် လုပ်နိုင်ပါတယ်  | ၁၁၉ |
| ၄၈။ | သင် ခုန်၍ မရအောင် လုပ်နိုင်ပါတယ်  | ၁၂၁ |

|     |   |     |
|-----|---|-----|
| ၄၉။ | သင့်ရဲ့ ဘယ်ဘက်ခြေထောက်ကို ကြမ်းပြင်မှ အပေါ်သို့ မ ဌှိ မရအောင် လုပ်နိုင်ပါတယ်      | ၁၂၃ |
| ၅၀။ | အမျိုးသမီးမဟုတ်လျှင် ကုလားထိုင်တစ်လုံးကို မ ယူလို့ မရနိုင်အောင် လုပ်နိုင်ပါတယ်    | ၁၂၅ |
| ၅၁။ | သင့်ရဲ့ ခြေညှိုးကလေးတွေရှိတဲ့ဘက်(အရွေ့ဘက်)သို့ သင် ခုန်လို့မရအောင် လုပ်နိုင်ပါတယ် | ၁၂၇ |
| ၅၂။ | ကုလားထိုင်မှာ ကော်နဲကပ်ထားသလိုဖြစ်ပြီး ထလို့မရအောင် လုပ်နိုင်ပါတယ်                | ၁၂၉ |