

ဝေဒဟိတသကေအခါပေးကျမ်း		
စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
♥	စာရေးသူ၏ကိုယ်ရေးအကျဉ်း	
♥	စာရေးသူ၏အမှာစာ	
♥	သမားတော် ဦးမြတ်လွင်၏အမှာစာ	
♥	ဆရာဦးသန်းဌေး(ဝေဒ)၏အမှာစာ	
♥	ဦးကံဝင်းဟိန်း၏အမှာစာ	

**ပထမကဏ္ဍ**

( ဝ ) ရွေးကျမ်းများအရ အခါမင်လာရွေးချယ်မှု

၁။ နှစ်၏စင်ကြယ်ခြင်း	၁
၂။ လ၏စင်ကြယ်ခြင်း	၂
၃။ ရက်၏စင်ကြယ်ခြင်း	၃
၄။ စန်းရာသီ၏စင်ကြယ်ခြင်း	၈
၅။ အချိန်ကာလ၏စင်ကြယ်ခြင်း	၈
၆။ လင်္ကာသီ၏စင်ကြယ်ခြင်း	၉
၇။ လက်သမားမြေခံငယ် - တီထိမြေခံကြီး	
၈။ တီထိ ၅-ပါး၊ ကရိုဏ်း-၁၁-ပါး၊ ယုဂ် ၂၇-ပါး အသုံးများ	၁၆
၉။ ပရိဝါရ အာယု နဂရ ဘုမ္မိ (အဋ္ဌသာခါ) စသည့်အသုံးများ	၂၂
၁၀။ အင်္ဂုဇ္ဇာတိုင်၏ အဓိပ္ပါယ်နှင့်သဘာဝ	၂၅
၁၁။ အခါပေးရာတွင် ယတြာများဖြင့် အကူအညီယူ ကာကွယ်ခြင်း	၂၆
၁၂။ ဗြဟ္မဇံသံဟိတကျမ်းအလို ဗြဟ္မစီးဗြဟ္မနင်းယတြာများ	၂၇
၁၃။ နဂါးလှည့်ရွေးနည်းနှင့် တူရွင်းတူး (နဂါးနှိမ်)မင်္ဂလာ	၂၈
၁၄။ ကြိုးဆွဲ ပန္နက်ရိုက် ဆောင်ပုဒ်	၃၀

**ဒုတိယကဏ္ဍ**

( ၂ ) မင်္ဂလာအခါပေးအမျိုးမျိုး

၁။ ဘုရားစေတီပန္နက်ရိုက်မင်္ဂလာ	၃၂
၂။ အိမ်အဆောက်အဦး	၃၃
၃။ ကျောင်းအဆောက်အဦး	၃၅

ဆရာမင်းဇယ(အာကာသသိပ္ပံဝေဒဟိတသကေအခါပေးကျမ်း)

၄။ သိမ်အဆောက်အဦး	၃၆
၅။ အာရုံခံအဆောက်အဦး	၃၇
၆။ တန်ဆောင်း (ဓမ္မာရုံ) အဆောက်အဦး	၃၇
၇။ စင်္ကြန် တံတား အဆောက်အဦး	၃၇
၈။ ဇရပ်အဆောက်အဦး	၃၈
၉။ ဗိုလ်တဲအဆောက်အဦး	၃၉
၁၀။ ဟိုတယ် မော်တယ် တည်းခိုရိပ်သာ	၃၉
၁၁။ ကျိကျမင်္ဂလာအခါ (ဘဏ်တိုက်)	၄၀
၁၂။ ရုံးဖွင့် ရုံးဆောက်(သမ္မတရုံး လွှတ်တော်ရုံးနှင့်တူ)	၄၀
၁၃။ စက်ရုံအလုပ်ရုံတည်ဆောက်မှု	၄၂
၁၄။ မဏ္ဍပ်အဆောက်အဦး	၄၂
၁၅။ လောင်တိုက်နှင့် တလားအဆောက်အဦး	၄၄
၁၆။ ဇာတ်ရုံ အဆောက်အဦး	၄၅
၁၇။ ပရုဇာန် တံတိုင်း စည်းရုံး တာတမံ	၄၆
၁၈။ စိုက်ပျိုးရေးမင်္ဂလာ	၄၇
၁၉။ အိမ်တက်မင်္ဂလာ	၄၇

**တတိယကဏ္ဍ**

( ၃ ) ထိမ်းမြားမင်္ဂလာအခါများ

၁။ ကတိသစ္စာ - စေ့စပ်မင်္ဂလာ	၅၀
၂။ အာဝါဟ ဝိဝါဟ - လက်ထပ်မင်္ဂလာ	၅၀
၃။ ပူဇနိယသက္ကစ္စ - မိဘ ဆရာကန်တော့မင်္ဂလာ	၅၂
၄။ သြဝရဏ - အခန်းအပ်မင်္ဂလာ	၅၄

**စတုတ္ထကဏ္ဍ**

( ၄ ) သားသမီးတို့၏မင်္ဂလာများ

၁။ အန္တဘုဇ္ဇန - ထမင်းခွဲမင်္ဂလာ	၅၆
၂။ နာမကရဏ - အမည်မှည့်မင်္ဂလာ	၅၇

ဝေဒဟိတသကေအခါပေးကျမ်း

၃။ ယာနက - ပုခတ်တင်မင်္ဂလာ	၅၈
၄။ တာရာဒဿန - နေရရွှေ-လရွှေမင်္ဂလာ	၅၉
၅။ သုဒ္ဓကေသ - ကင်းပွန်းသပ်မင်္ဂလာ	၆၀
၆။ ကဏ္ဍာဝိဇ္ဇန - နားသမင်္ဂလာ	၆၀
၇။ ဝိဇ္ဇာရဗ္ဗ - ပညာသင်မင်္ဂလာ	၆၁
၈။ သာသနာနုဂ္ဂဟ - ရှင်ပြု ရဟန်းခံမင်္ဂလာ	၆၂

**ပဉ္စမကဏ္ဍ**

( ၅ ) လက်တွေ့ပေးအပ်ခဲ့သော မင်္ဂလာအခါပေးအမျိုးမျိုး၏ နမူနာဇာတာများ

၁။ ကန်ပန္နက်ရိုက်မင်္ဂလာအခါပေး	၆၅
၂။ သီရိဂေဟာကရဏပန္နက်ရိုက် အုဋ်မြစ်ချမင်္ဂလာအခါပေး	၆၇
၃။ သီရိဂေဟာကရဏ အုဋ်မြစ်ချမင်္ဂလာအခါပေး	၆၈
၄။ စေတီယ ပန္နကာရက မင်္ဂလာအခါပေး (မဟာဝိဇယစေတီ)	၇၂
၅။ စေတီယထီးတော်တင် မင်္ဂလာအခါပေး (ငွေဘုံသာစေတီ)	၈၅
၆။ ဇာတာတိုက်ဆိုင်မှု မင်္ဂလာအခါပေး	၉၁
၇။ အဓိရောဟိဏီ လှေခါးတက်မင်္ဂလာအခါပေး	၉၅
၈။ ဆိုင်အမည်ပေးနှင့် အကျိုးပေးကုန်ပစ္စည်းများမင်္ဂလာအခါပေး	၉၉
၉။ အိမ်ပန္နက်ရိုက် အုဋ်မြစ်ချ မင်္ဂလာအခါပေး	၁၀၃
၁၀။ ဆွမ်းစားကျောင်း အုပ်ကျောင်း ပန္နက်ရိုက် အုဋ်မြစ်ချမင်္ဂလာအခါပေး	၁၀၇
၁၁။ သုံးထပ်ဘောဇနဆောင်ပန္နက်တင်နှင့် အုဋ်မြစ်ချမင်္ဂလာအခါပေး	၁၁၃
၁၂။ တရားရုံး ပန္နက်ရိုက်နှင့် ဦးရွှေတိုင်အုဋ်မြစ်ချ မင်္ဂလာအခါပေး	၁၂၁
၁၃။ ဆန် ကုမ္ပဏီ နာမည်ပေးခြင်း မင်္ဂလာအခါပေး	၁၂၉
၁၄။ ကလေးအမည်ပေး မင်္ဂလာအခါပေး	၁၃၂
၁၅။ တည်းခိုရိပ်သာ-ပန္နက်တင်-အုတ်မြစ်စီနှင့်-အမည်ပေးမင်္ဂလာ အခါပေး	၁၃၈

ဆရာမင်းဇယ(အာကာသသိပ္ပံဝေဒဟိတသကေအခါပေးကျမ်း)

နောက်ဆက်တွဲ

- ယုဂ် တီထိ ကရိုဏ်း နက္ခတ် ဝင်ထွတ်ခပါဒ်တွက်နည်း	၁၄၄
- ယုဂ်တွက်နည်းနှင့်ကောက်ကိန်း	၁၄၈
- တီထိမြေခံကြီးတွက်နည်း - တီထိပြောင်းချိန်	၁၅၀
- ကရိုဏ်းတွက်နည်းနှင့် ကောက်ကိန်း	၁၅၂
- နက္ခတ်တွက်နည်းနှင့် ကောက်ကိန်း	၁၅၅
- သုဒ္ဓဒိန်ရက်နှင့် တနင်္ဂနွေဂြိုဟ်စီးနက္ခတ်တွက်နည်း	၁၅၇
- မွန်းတည့်နက္ခတ်တွက်နည်းနှင့် ကောက်ကိန်း	၁၅၈
- စုတ်-ဥပါဒ်နှင့် ဝင်ထွတ်ခပါဒ်နက္ခတ်တွက်နည်းကောက်ကိန်း	၁၅၉
- လပြည့် လကွယ်ချိန်တွက်နည်း	၁၆၂
- ဂြိုဟ်ပြောင်းဂြိုဟ်ပြန်တွက်နည်း	၁၆၃
- မြန်မာနိုင်ငံလွတ်လတ်ရေးဇာတာသမိုင်း	၁၆၄