

## မတိက

### ဘမျက်နှာ

၁။ နေလနှစ်ပါး လမ်းစဉ်	၁
၂။ အဘဆရာမှတ်တမ်း ပြဒါးနိုဗ္ဗာန်တင် ဆေးတ်လမ်း	၉
၃။ ကြြေးခဲဖြေး ပီးထဲထားရင်	၁၇
၄။ တော်၊ ဒုန်း သံ၊ ရွှေ လမ်းစဉ်	၂၉
၅။ ကန့် ဒုက္ခာတို့နှင့် ဆေးဒန်းဖမ်းနည်း	၂၃
၆။ အိုရတ်ပညာ သိကောင်းစရာ	၂၇
၇။ ရော်	၂၈
၈။ ပိုးကြေးလိုလား	၂၉
၉။ ကျွန်ုပ် လေ့လာ မှတ်သားခဲ့ဖူးသော အိုရတ်ပေါ်ဟာရပည်တ်များ (၁)	၂၀
၁၀။ တော်လမ်းခနီးအဆောင် စိန်းတ်လုံး	၂၁
၁၁။ တ်လုံးကောင်း	၂၂
၁၂။ ကျွန်ုပ် လေ့လာ မှတ်သားခဲ့ဖူးသော အိုရတ်ပေါ်ဟာရပည်တ်များ (၂)	၂၃

## မတိက

### ဘမျက်နှာ

၁၃။ ချော်ချက်တတ်က လိုတာရုံး	၂၅
၁၄။ အိုရတ်ပညာတွင် နာမ်ရုပ်ဂို့	
၁၅။ ရှာကြမည်ဆိုလျှင်	၁၀၁
၁၆။ ကျွန်ုပ် လေ့လာ မှတ်သားခဲ့ဖူးသော အိုရတ်ပေါ်ဟာရပည်တ်များ (၃)	၁၀၉
၁၇။ ကုၢ်	၁၂၁
၁၈။ သွင်နှင့်သံ ပူးတွဲ စိရင်နည်း	၁၂၅
၁၉။ ကျွန်ုပ် လေ့လာ မှတ်သားခဲ့ဖူးသော အိုရတ်ပေါ်ဟာရပည်တ်များ (၄)	၁၃၃
၂၀။ ဆေးသုံးအတွက် စိန်းဖမ်းနည်း	၁၄၅
၂၁။ သံသော် လက်ယာ၊ လက်ဝါ စိရင်နည်း	၁၄၇
၂၂။ ကျွန်ုပ် လေ့လာမှတ်သားခဲ့ဖူးသော အိုရတ်ပေါ်ဟာရပည်တ်များ (၅)	၁၅၅

## မတိက

### ဘမျက်နှာ

၂၂။ ရသေ့ရိုက္ခာထောက် (သို့မဟုတ်) ပူး၊ ဗုံး၊ သီး၊ ကျိုး လုပ်ထုံးနည်း	၁၇၃
၂၃။ ချော်သေး အထွေထွေသုံး	၁၇၅
၂၄။ ကျွန်ုပ်ရွှေ့သော တတ်လမ်း လက္ာလေးတစ်ခု	၁၈၁

\*