

မာတိကာ

စာမျက်နှာ

၁။ တို့နောက်ဖေးက စံပယ်	၁
၂။ လက်တွေ့ သွပ်ဖမ်းနည်း	၁၇
၃။ မြောင်းမြခြို့ဟောင်းမှာ သံကောင်းထွက်	၂၁
၄။ လက်ချားချော်နှင့် ဆေးဒန်း ဖမ်းနည်း	၃၁
၅။ ဓာတ်တို့၏ ထူးခြားသော အမည်နာမများ	၃၇
၆။ သွပ်သချိုင်း ဟင်းရိုင်း	၄၇
၇။ သွပ် သံ လုံကျင်း လမ်းစဉ်	၅၃
၈။ ထူးခြားဆန်းကြယ်လှသော သံများနှင့် ခြင်္သေ့ဦးကင်း နဂါးနင်းလမ်း	၅၇

မာတိကာ

စာမျက်နှာ

၉။ ကန့် ပြဒါး ကိတ်တွဲလမ်းစဉ်	၇၇
၁၀။ ရွှေဓာတ်လုံးလေး နက် ပြောင်ပြောင်	၈၃
၁၁။ အန္တောကို တတ်အောင်သင်ပါ	၉၁
၁၂။ သံကောင်းလျှင် ဘင်ကိုသတ်ပါ	၉၇
၁၃။ ကြေးထုံကိုကပ် သွပ်ဓာတ်ကိုဖမ်း လက်တွေ့လမ်း	၁၀၃
၁၄။ ထုံကျပြဒါးမီးနေ ချော်နှစ်ခဲ	၁၁၃
၁၅။ အလွယ်ဆုံးနှင့် အမြန်ဆုံး ပြဒါးဖမ်းနည်း	၁၂၃
၁၆။ သွပ်စကြာ ၀. တစ်လုံးလမ်း	၁၂၇
၁၇။ ထူးခြားဆန်းကြယ်လှသော သံများနှင့် ခြင်္သေ့ဦးကင်း နဂါးနင်း	၁၃၅

မာတိကာ

စာမျက်နှာ

၁၈။ အင်္ဂါရတ်မှ စတုပညာသ ဆေးဖော်နည်းများ	၁၅၁
၁၉။ အံ့မခန်း တရကြမ်း သွပ်ကိုဖမ်း	၁၅၅

